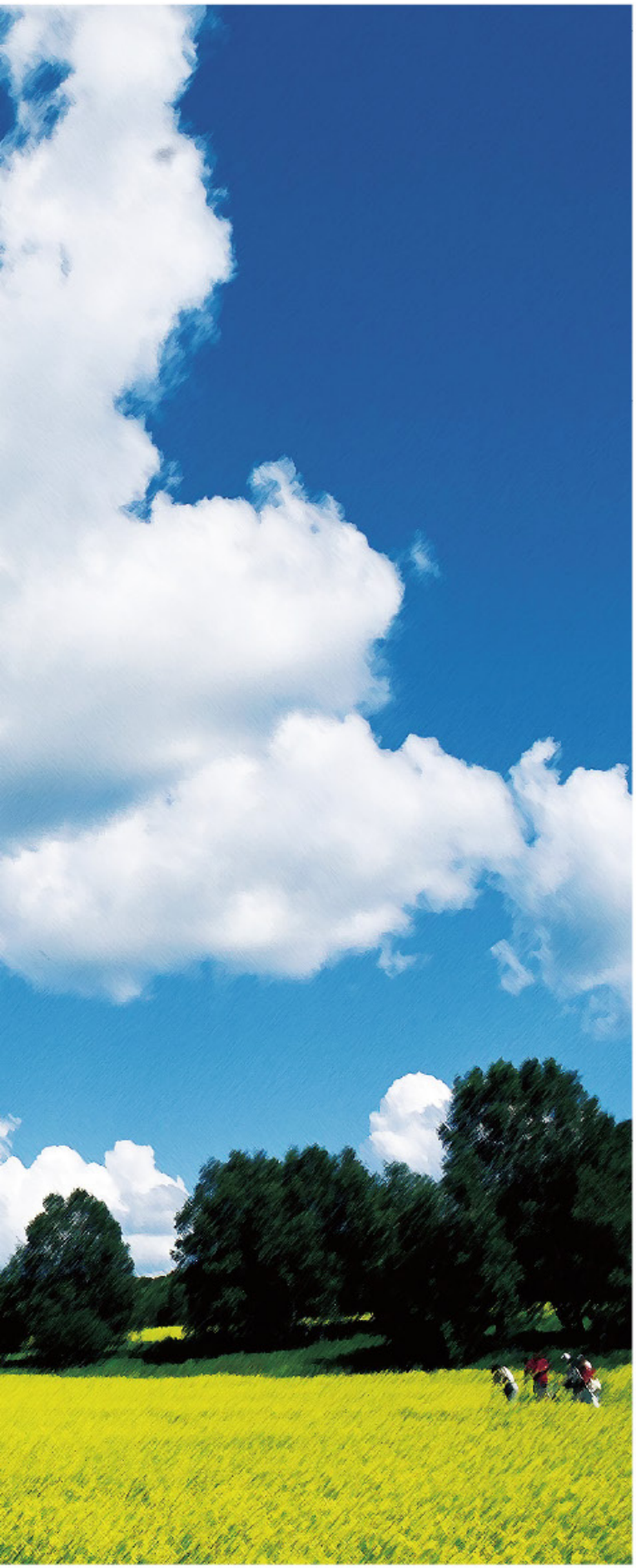
对外MBA
对外·对未来 Http://mba.uibe.edu.cn
主办：对外经济贸易大学国际商学院
MBA中心　MBA联合会

海与岩

电话：010-64493156/4376　网址：http://mba.uibe.edu.cn　Email:mba@uibe.edu.cn　第19期 2012年4月

2011—2012学年第一学期MBA项目大事盘点、项目展示
院长访谈：不均衡发展的MBA教育 商学院院长能否应对
主题公益日：走进京豫希望小学
一起走进“小米科技”——记MBA创业学习讨论群活动
2011年高尔夫体验之旅
游记：十一的四川之行
摄影展

对外经济贸易大学
国际商学院
UIBE BUSINESS SCHOOL



目 录

01 卷首寄语

院长寄语

02 最新动态

2011-2012学年第一学期MBA项目大事盘点、项目展示

04 高端访谈

院长访谈：不均衡发展的MBA教育 商学院院长能否应对

06 活动报道

“知理明道 修德正行”入学导向系列活动报道

- 主题公益日：走进京豫希望小学
- 校外导师遴选酒会
- 一起走进“小米科技”——记MBA创业学习讨论群活动
- 尖峰时刻，我心飞扬

10 校园风采

- 瀚海生活 2011年高尔夫体验之旅
- MBA兴趣俱乐部

11 惠园触觉

- 论文观点：
  投资中最重要的步骤 2011级全日制班高超
- 学习心得：
  人生再起航 2011级半日制2班陈自忠
- 学生随笔：
  游记：十一的四川之行 2011级英文班 教富涛
  忆游塔尔寺 2011级半日制1班 孙见友
  游记：美丽的香格里拉 2011级全日制班 毕磊
- 摄影展

顾问名单

顾　　问：对外经济贸易大学校长施建军教授
对外经济贸易大学副校长刘亚教授
对外经济贸易大学副校长张新民教授
对外经济贸易大学国际商学院院长汤谷良教授
对外经济贸易大学研究生院常务副院长杨长春教授

执行顾问：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心 赵贞主任 王丹 潘小昂

主　　办：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心
承　　办：对外经济贸易大学国际商学院MBA联合会
主　　编：张璐璐 王慧
副 主 编：唐珍珍
编辑/记者：陈安康 关耀渠 司文

院长寄语

对外经济贸易大学国际商学院MBA是一个非常值得自豪与骄傲的称呼，它承载着MBA校友和学生太多的光荣与梦想，肩负着全体老师太多的责任与希望。在对外经济贸易大学国际商学院，你可以追寻管理的真谛、感悟多学科知识的交流、品味跨国文化的融合；在这里，既可以寻找到引领你走向成功的良师，还可以遇到志同道合的益友。

回顾MBA发展的20年，我们豪情万丈，收获颇丰。我们所做的一切都是为了彰显MBA教育的内在品质，为了让国际商学院今天的同学和明日校友终身都能自豪说出一句话："我是对外经贸大学国际商学院的MBA人。"展望国际商学院MBA未来的道路，我们信心百倍。为了使每位MBA人卓越成长，我们将不断进取，从管理技能、人格魅力、道德情操等方面全方位培养每个学生。

这本MBA学生自办刊物《海与岩》于2003年创刊。多年来，在每一届师生的共同努力下，《海与岩》已经成为MBA学生交流的场所。我希望本刊能够持续创新、不断提高自身品牌和影响力，以其一贯的风格与品质成为展示我校师生MBA风采、相互沟通的平台。风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。希望MBA同学们能够通过《海与岩》展现我们丰富多彩的校园文化、交流MBA生活的收获与感动！也希望每位对外经济贸易大学MBA人秉承校训"博学、诚信、求索、笃行"的教导，满怀创造未来的憧憬和开拓事业的激情，不断书写MBA人的新篇章。

对外经济贸易大学国际商学院院长

2011-2012 学年第一学期

MBA项目大事盘点、项目展示

国际商学院获“中国十大品牌商学院”殊荣

2011年12月20日，由搜狐网、搜狐教育频道联合主办的“致青年 TO YOUTH”2011中国教育年度总评榜暨搜狐教育年度盛典在国家会议中心上演“压轴大戏”。我校国际商学院再次荣获“中国十大品牌商学院”殊荣，同时施建军校长当选“年度教育人物榜样-中国杰出教育家”。

我校荣膺“2011年度十大商学院”

2011年12月16日，由网易主办的“金翼奖”2011教育年度大选暨颁奖典礼隆重举行，我校国际商学院喜获“2011年度十大商学院”殊荣，我校国际商学院MBA中心赵贞主任应邀领奖并接受了采访。她谈及，商学教育，具体到MBA教育，对于中国经济的发展有着非常重要的作用，扮演着非常重要的角色。商学教育培养出了很多企业家和管理者。同时，作为一种教育模式，应该说商学教育尤其是MBA教育给中国的管理者带来了一种全新的思维模式，助推了中国企业的创新和发展。（报道链接：http://edu.163.com/11/1216/23/7LEDSSJQ00294KQR.html）

我校荣膺“2011最具品牌影响力MBA院校”

2011年12月10日，由新浪网主办的“教育，因你而改变”2011中国教育盛典在京隆重举行，来自全国各地400多位教育界专家学者、机构总裁、媒体精英齐聚一堂。此次活动于前期通过媒体提名、网友投票、微博互动及专家评审等环节推选出了年度最具品牌影响力的教育集团等重要奖项。我校MBA项目喜获“2011最具品牌影响力MBA院校”殊荣。（报道链接：http://edu.sina.com.cn/2011shengdian/index.shtml ）

2011(第七届)中国MBA企业案例大赛北方分赛区决赛在对外经济贸易大学成功举办

2011年11月5日，中国MBA教育界年度盛会——“2011（第七届）中国MBA企业案例大赛北方分赛区决赛”在对外经济贸易大学圆满闭幕。来自清华大学、对外经济贸易大学、中国人民大学、中国社会科学院以及南开大学等16所院校的34支参赛队伍围绕案例进行了深入的分析和精彩的展示。本次比赛共邀请了来自学术界、企业界、媒体界的15位评委及嘉宾，针对各参赛队的案例陈述从不同角度进行了精辟的提问、评分。经过激烈角逐，清华大学二队、中国人民大学三队、对外经济贸易大学二队（惠园队）成功晋级，分获团体一、二、三等奖，代表北方分赛区进军12月10日的“2011（第七届）中国MBA企业案例大赛全国总决赛”。同时，大赛还颁布了“最佳选手奖”，由清华大学一队衡珊同学获得。

本次中国MBA案例大赛北方分赛区决赛是在中国工商管理硕士教育指导委员会指导下，由清华大学经济管理学院、《清华管理评论》杂志和《管理学家》杂志主办，对外经济贸易大学国际商学院MBA中心作为联合主办，全程筹备了北方分赛区赛事。案例大赛以商业实战案例的分析为比赛项目，训练未来的企业精英们在面对挑战时的决策和分析能力，使参赛者增强了团队合作精神，构建了成熟的商业思维，为未来的发展打下了坚实的基础。

后记：

在随后的“2011（第七届）中国MBA企业案例大赛全国总决赛”中，我校2011级MBA学生马田鸣、王慧、许研、王珏组成的“惠园队”在全国总决赛中获得优胜奖。本届案例大赛由10月底的校内选拔赛拉开序幕。贸大“惠园队”凭借严谨的分析思路和出色的临场发挥，在激烈的角逐中脱颖而出，突围校内选拔赛和北方赛区决赛，以北方赛区第三名的好成绩出线全国总决赛。

截至目前，我校MBA学生已多次在全国及全球性质的商业大赛中获得喜人成绩，这与学院及MBA中心的重视、MBA人的努力是分不开的，通过各类大赛对学生的锻炼，加之取得的成绩佐证，我们相信贸大MBA学生能运用上课基础理论知识和商业技能，强化软技能，提高多学科之间的整合能力，在动态商业环境中对现实企业进行诊断和咨询的能力，具备把握全局的战略能力、决策能力和领导能力，最终成为全球化高素质经营管理人才。

MBAhome 人物访谈：

不均衡发展的MBA教育 商学院院长能否应对

——专访对外经济贸易大学国际商学院院长汤谷良教授

摘自http://special.mbahome.com/talk/talk2.shtml 采访时间：2011年9月

人物简介

汤谷良教授：对外经济贸易大学国际商学院院长，经济学博士，博士生导师。

嘉宾：专访对外经济贸易大学国际商学院院长汤谷良教授

人物语录

在国内，由于国情的不同，商学院院长不但要负责找和管理资源、负责寻找人才，还要负责教学和研究。

摘要：做为公认的最好商学院，哈佛商学院一直受到关注，而哈佛商学院每一任院长的工作模式，都会被当做是范本。而历年来，被历任院长视为重中之重的，只有两件事，第一，是能够找到和管理好资源；第二，是寻找最出色的教授。在国内，由于国情的不同，商学院院长不但要负责找和管理资源、负责寻找人才，还要负责教学和研究。

◎ 观点一：商学院院长的工作职责

遥想2009年刚刚接任对外经济贸易大学国际商学院院长，汤谷良在接受记者采访时，曾坦陈地说："学院的老师，我熟悉的还不到一半。"而现在，提起商学院的师资，汤院长如数家珍。全院6个系90名老师，40岁左右的偏少，50岁以上的和40岁以下的偏多，来自国外大学，或在国外做访问学者的比例达到90%以上。每一个试点之中都有一名老师在国外做访问学者。

"每个商学院的院长都想网络到最优秀的人才。"汤院长表示，"我们一方面引进优秀海归老师，一方面派出本土老师去国外做访问学者。"

总体来看，近几年，对外经济贸易大学国际商学院的师资呈现出如下结构特点：第一个特点是教师年龄的两极化。教师的年龄相对来讲，50岁以上的和40岁以下的偏多，这个情况就是中国社会的具体情况。年轻的老师思维先进，老教师相对来说经验丰富一些，两者相辅相成，各自发挥优势，共同促进教学。第二个特点是国际化特色。学院教师国际化的比重特别大，这一情况可以自豪地看作是对外经济贸易大学特有的，这一方面是由于学校历史的沉淀，另一方面也是国际商学院的有意安排，通过一系列的政策，吸引了不少具有海外背景的人才加入。

汤院长笑谈，"我们有一批老师英文讲课比中文讲课讲的还好，不会说中文的老师也有。"

MBA是商学院的重点，但MBA也不能脱离商学院而存在，在做师资建设时，外经贸针对的不仅仅是MBA这一块，而是整个商学院。"在学科层次比较全面的基础之上，校外导师和校内导师联合带学生。"汤院长表示，"这样做的目的就是要用多元化的师资，来解决科班出身的老师对商业实践的不熟悉。"

◎ 观点二：土的东西不一定不好

在国内，有这么一个现象：一聊到案例，许多人就开始大谈特谈哈佛案例。确实，HBS自1925年开创案例教学以来，案例教学是其招牌，也是其最大的教学特色。不过，哈佛的案例基本上是基于美国本土进行建设的，所涉及的东西也是合乎美国特点的，特别是解决方案，堪称美国版本的经典。但许多人在惊叹的同时却忘记了，中国和美国国情不同、体制不同、价值观不同等等，各种的不同使得问题的解决方法也变得不同。

商学院的主要目的是服务社会，更准确地说是服务于本土企业的。不是别人觉得好的案例，拿到中国就能用，而中国也不是没有好的案例。“中国的案例比如说国美和苏宁的案例，像这种国内独有的案例，美国人是从来没有分析过的。我们可以从8个不同的角度去这一案例。包括最近马云支付宝的事情。但是我们可以这么讲，中国的老师对它们的关注度还远远不够，觉得好像很土似的。”汤院长一再强调，“我们的学生就是植根中国的，我认为我们就是要加大中国本土案例的研究。”

◎ 观点三：不均衡的MBA发展

现在的MBA，存在着三化的现象——年轻化、员工化、专业背景多极化。正因如此，谈到MBA的发展态势，社会上有一种说法是要把MBA埋到坟墓里去。认为商学院没用，要把它一棒子打死，特别是金融危机的时候，这种说法特别多，更有甚者还会说金融危机是MBA搞出来的。“这简直是胡说八道。”汤院长说，“不过，有一句描写MBA的话，你们肯定听说过，说MBA是用70年代的教师，80年代的知识教，90年代的学生去迎接21世纪的挑战。”

汤院长表示，这句话点出了MBA教育的一个软肋，知识结构的老化，知识人才对新的东西的认同度，这些确实是MBA教育现阶段存在的问题。“但是我相信MBA教育一定会和中国经济一起大力发展的。”

其实，大力发展既是规模问题，也是结构问题。这就像购买商品一样，改革开放以前商品都是凭票购买的，改革开放后，企业的规模扩大了，购买商品就非常容易了。有人说，现在MBA的教育发展不均衡状。越是发展比较好的地区，MBA教育水平越高。“这是一种不均衡状态，但它同时也是一种常态。”汤院长说，“MBA没办法批量生产，MBA教育一定是个性化的。”所以，在市场竞争的前提之下，就发展态势来讲，规模扩大后，MBA结构质量的分化会进一步凸显，未来，一定会呈现出非常复杂的态势，多极化的方向是未来MBA教育发展的基本态势。

“知理明道 修德正行”入学导向系列活动报道

主题公益日：走进京豫希望小学

2011年9月5日上午，2011级MBA新生走进了西北五环外的京豫希望小学，开展题为“知理明道、修德正行”主题公益日活动。同学们经过前期多方联系和比较，最终确定了这所希望小学作为帮扶对象，并积极开展了捐款捐物活动，希望能尽自己的绵薄之力帮助孩子们改善学习条件和丰富课余生活。

参观完校舍后，MBA同学们还组织孩子们开展了“运送乒乓球”、“穿绳套”和“夹送毛巾”等生动活泼的趣味竞赛活动。在欢声笑语中，大家很快拉近了彼此之间的距离，孩子们也慢慢向同学们敞开了心扉。游戏竞赛活动结束后，同学们将50余名希望小学的孩子们接到贸大校园，在校食堂简单用餐，并领着孩子们参观了图书馆，通过老师讲解和亲身体验，启发孩子们要多读书、读好书，将来要成为社会有用人才。随后，在简单参观校园后，同学们和孩子们依依惜别，结束了他们入校后的第一次社会公益活动。

短短的大半天活动让同学们深受感触，孩子们学习环境的简陋恶劣，所受教育的落后和不完善，以及孩子对美好生活和未来的渴望，都让大家感受到了身上所肩负的社会责任。在活动后的大总结环节中，每个人都分享了自己进行这次公益活动的感悟，大家纷纷表示，今后要尝试将这样的活动延续下去，成立爱心社，多多参与各类社会公益慈善活动，并带动身边更多的人加入进来，以实际行动履行社会责任和展现贸大MBA人的风采。

校外导师遴选酒会

2011年9月27日晚，对外经济贸易大学第五期MBA/MPAcc校外导师聘任暨遴选酒会在五洲大酒店宴会厅如期举行。对外经贸大学国际商学院院长汤谷良教授、国际商学院张建平教授、中心全体老师以及2011级MBA学生、MPAcc学生、MBA校友、EMBA校友、知名企业人士、新闻媒体等社会各界友人共同出席了此次活动。本期共聘任67位来自各行各业的校外导师，同时也是首届针对MPAcc学生开展的校外导师项目。

汤谷良院长首先代表学校对于MBA校外导师项目给予了充分的肯定与支持，他回顾了在往期MBA校外导师项目中取得的成效，强调校外导师所引进的实践性正是校内培养的有益补充，是对商学教育的开创性意义，并对校外导师对教育事业的奉献致以了深切的谢意。随后，在隆重而热烈的气氛中，汤谷良院长及张建平教授共同对本期67位校外导师颁发了聘书。

在全体与会导师的宣誓中，会场的气氛也逐渐推向高潮。在朱仝老师的带领下，全体导师向对外经济贸易大学、向国际商学院做出庄严宣誓，承诺将履行导师的责任与义务，去帮助那些怀揣激情与梦想的年轻人。

接下来，MBA中心孔凡静老师为大家逐一介绍了校外导师及其辅导意向，使同学们对于心仪的导师有直接的了解，为师生自由交流及双向互选提供了参考。最后，师生在酒会中进行自由交流，同学们三五成群地聚集在自己心仪的导师身边，积极踊跃地与校外导师畅谈。

校外导师项目是MBA中心的特色项目之一。多年来，MBA中心持续在此项目中不断创新与改进，并通过校外导师项目，成功在学校与企业之间搭建桥梁，为学生实习、就业及多个方面都做出了有益的贡献。

尖峰时刻，我心飞扬

——记我校MBA学生喜获PEAK TIME中国赛区决赛MBA组一等奖

近日，在刚刚落下帷幕的第四届PEAK TIME全球商业竞赛中国赛区决赛中，我校国际商学院MBA学生在营销学系胡玉龙副教授的指导下，获得MBA组一等奖。 PEAK TIME商业竞赛是全球规模最大、层次最高的商业竞赛与交流平台之一。作为一项全球性的商业竞赛活动，PEAK TIME商业竞赛历时5个月时间，极具创造性和实战性，不但通过模拟竞赛为参赛者提供将商业理念和技能付诸实践的机会，检验参与者的决策和管理才能，也通过案例分析和商业演示，为世界各地的学生搭建起互相交流的平台。PEAK TIME商业竞赛不但吸引了来自世界各地的优秀学子，也吸引了全球著名公司的高层管理人员和商学院的知名教授参与交流和讨论。

一份付出一份收获，同学们取得成绩与平时扎实的专业课学习密不可分，与指导教师无私奉献辛勤指导密不可分，与全体队员密切合作、团结进取、攻坚克难密不可分，希望同学们能够总结经验，加强备战，在日后的比赛中取得更大成绩，为学校和学院争光。

附：对外经济贸易大学国际商学院MBA参赛师生组名单

指导教师：胡玉龙

MBA学生：胡国君、蔡蔚雅、马聪聪、马仁龙

一起走进“小米科技”

——记MBA创业学习讨论群活动

2011级全日制班 王慧

小米科技，全称北京小米科技有限责任公司，是一家专注于i-phone、android等手机软件开发与移动互联网业务运营的公司。2010年4月成立，同年年底推出手机实名社区米聊，2011年10月发布小米手机，采用线上销售模式。

2011年8月21日，对外经济贸易大学2011级MBA “创业学习讨论群”（QQ群号：13237127）的同学们邀请小米科技联合创始人、副总裁刘德先生进行了一次深入的交流。

曾任北京科技大学工业设计系主任的刘德现负责小米手机的工业设计和供应链，和日常企业管理者PPT讲授的方式不同，他选择了坐下来直接和MBA同学进行交流，面对MBA同学各种尖锐直接的问题，他显得镇定从容，宽容而亲切。此次交流主要探讨了以下几个问题。

创业团队：信任是关键

刘德自加入小米核心创业团队后，深刻感受到创业中最重要的因素是“信任”。信任这个关键词紧密联系着投资方、供应商、创业团队三方。与中国大多数创业公司不同，小米科技完美的团队阵容让投资商在不清楚创业细节时，就决定了注入资本。在强大的资本方软银的支持下，小米科技以最快的速度推出小米手机，并且推出以实名制为特色的新型网络沟通工具“米聊”，成为中国IT和手机两大行业的关注焦点。

创业路上并非一帆风顺。当同学门问到刘德经历过的困难和压力时，他讲述了自己在与供应商合作过程中遇到的问题，因为与竞争对手有90%的供应商重合，所以在初期建立合作伙伴关系的时候更需要极大地表现合作诚意。

在谈及创业团队时，刘德对自己的领头人雷军很是赞赏，说雷总不但人品超好，还是全才，中国有这其中一点的老板很多，但是两点都能做到实属难得。而在谈到如何管理自己的设计团队时，刘德也强调了信任的重要性，说到这一点，他笑称自己签每一笔报销都是闭着眼睛签名，其实这就是对下属的一种信任。

时间轴：管理新名词

在整场对话中，刘德总是反复提到“时间轴”这个词，强调时间轴管理的重要性，说这是自己在美国Art Center学到的最重要的知识之一。当被问及关于时间轴的详细内容时，他沉思片刻回答说：“时间轴类似国内企业的热点词——战略，在小米科技的发展中贯穿着时间轴这一概念，公司对未来的时间规划非常清晰。”

之后，刘德给正在路上的MBA创业者5条管理建议：1.设立高远的目标，吸引志同道合的人共同为之努力；2.让专业的人做专业的事，给战友以足够的信任；3.有一个对的分配机制；4.控制好时间轴；5.创业者要考虑个人性格是否合适创业。

同时，他认为未来10年内在移动互联大有作为的企业须具备以下特征：1.一家手机制造（研发)企业；2.一家软件企业；3.一家互联网企业；4.一家电子商务企业，而小米科技刚刚迈出了万里长征的第一步。

MBA瀚海生活

2011年高尔夫体验之旅

2011年11月13日上午，来自MBA及MPAcc在校17个班的近40名学生及学生家属参与了MBA中心组织的瀚海生活——高尔夫体验课程，接受高尔夫入门指导。大家首先学习了高尔夫礼仪、高尔夫的基本动作和要领。在教练指导下，同学们每人一个打位认真练习，尽管天气寒冷，但大家打球的热情高涨，通过相互纠正与教练的指导，姿势却相当优美专业，同学们在轻松愉悦中挥出了人生第一杆。

MBA中心举办此次活动目的是为从未接触过高尔夫但又憧憬这项优雅运动的同学提供一次入门的机会，为MBA各班同学搭建沟通和友谊的桥梁，培养同学们商业交流中必备的技能。同时高尔夫运动的核心价值：诚实、自律、秩序、善待他人和对自己的挑战，也正是我们希望MBA学生所具有的品质。

“极速齿轮”首战告捷

——记2010级VS 2011级篮球赛

2011级全日制班 张璐璐

2011年9月25日，美丽的惠园迎来了她60岁的华诞，同时，2011级MBA篮球队也迎来了与2010级学长的首战。下午2点，“对外经济贸易大学2010级VS2011级体育交流赛”在国家体育总局篮球馆拉开帷幕，经过近两个小时的激烈对决，2011级“极速齿轮”队以52:35的优势战胜了2010级MBA篮球队，首战告捷。

下午2点，比赛开始，现场的气氛活跃了起来，在“极速齿轮”啦啦队的呐喊助威声中，身穿黑色帅气队服的2011级MBA同学首开得胜，先以一个漂亮的进球拿下两分，巧妙地配合、行云流水般的投篮使现场的啦啦队的助威声徒然响彻整个篮球馆：“Gear up, cheer up, never ever give up”——啦啦队员激情高涨，对场上的队员满怀信心。2010级学长同样表现不俗，很快以一记3分远投将比分追成9:10，双方陷入胶着状态，进攻防守交替进行，经过两节的激烈比赛，2011级“极速齿轮”队以33:22暂时领先。

经过短暂的休息，下一节比赛开始，“极速齿轮”队稳扎稳打，比分始终保持领先，罚球稳健，几投几重，扣篮补篮果断非常，错位防守险象环生，策应掩护配合默契。场下的啦啦队的呐喊声更是运动员的强心剂，在VIP队长的高效带领下，己方进攻，“齿轮进球！”；己方回防，“齿轮防守！”；己方进球，则“队员，真棒！”充分展现出了一个有向心力，有朝气的啦啦队的精神风貌和专业素质。赛事进行的异常激烈，2010级学长开始组织有效地反攻，双方开始比分争夺战。随着时间的流逝，双方队员的体力在下降，这个时候，谁战术能够得到有效地执行，谁能够有效防守就能控制比赛。关键时候，“极速齿轮”果断组织快攻的同时利用对方防守的漏洞果断进球，在最后的一节中将比分差距不断拉大。最终2011级“极速齿轮”队以52:35的优势赢得了比赛，这是2011级同学MBA篮球赛事这条征途上的第一场胜利。

这次比赛中，双方的球员都付出了极大的努力，团队协作的同时也充分展示了个人魅力，涌现出大量的篮球人才，为今后的篮球赛事添砖加瓦。同时，裁判员规则娴熟，手势精准，叹为观止。记录台人员脑力劳动，充分领会裁判意图，同样辛苦。球队后勤补给给力，场地，条幅，队服，摄影都极其到位。总之，这次比赛的顺利举行，为同学们提供了一个相互交流的机会，展现各方面才能的平台，促进了同学之间的感情交流。如同11级队长赛后说的一句话：“我们一起欢笑，一起收获胜利的果实，就在当下。感谢经理，啦啦队，我们的队员，及所有为球队付出的人！”

对外经贸大学MBA足球队

——威武

第六届京津冀地区25所高校MBA联赛旨在高校间加强交流、拓展思维、弘扬文化、强健体魄。各参赛商学院将在这个交流平台上充分展现自身的魅力，展示MBA 群体积极进取、朝气蓬勃的良好素质。

对外经济贸易大学MBA足球队健将们已经进行三场的小组赛，凭借两胜一负的好成绩顺利晋级八强。在小组出线的关键之战中，足球队员们为此做了充分的准备，以饱满的状态迎接与中国农业大学MBA足球队的比赛。从双方前两场的比赛结果能够分析出如果我队拿下这次比赛并且在净胜球上有较大的优势，我们就能小组顺利出线。队员们分工到位，配合默契。在上半场开场的十分钟内连入两球，鼓舞了全队的士气。下半场，队员们再接再厉，巧妙而精彩地又连下四城。最后以6:0赢得了比赛，顺利挺进八强。队员们为比赛成绩而欢呼。大家平时的刻苦训练得到了应有的回报。

在四分之一决赛中，我校对阵社科院MBA足球队。经过90分钟的激战，双方踢成1：1平手；在15分钟的加时赛里，双方各进一球战成2：2平。之后我校在残酷的点球大战中以4：6的比分惜败对手，告别了本次比赛。

这是至今为止我校MBA足球队创下的最好成绩，这得益于我们每位球员和拉拉队员的辛勤付出。我们是一支充满朝气与希望的球队，我们会带着所有贸大MBA人的信念，踢得更远，飞的更高……

网球入门简介

2011级全日制英文班　胡晓宇

网球与高尔夫球、保龄球、台球并称为世界四大绅士运动。虽然网球运动在中国进入普通人的生活仅仅几年时间，但它特有的魅力却已深入人心。

网球是一项老少皆宜的运动，上到白发长者，下到学龄前儿童，都能在网球运动中得到乐趣。网球运动对运动者体能要求虽高，但运动量却很容易控制。老年人打球重在活动筋骨，如果几位球友互相激励，长期坚持练习，效果会更好；对儿童来说，网球能锻炼灵活性和快速反应能力，在瞬息万变的情况下果断应对，把握时机，无需过分强调体能；而女性青睐网球的原因在于保持健美的形体，运动生理学专家认为：如果运动强度达到心率每分钟120次，坚持40分钟，能最有效地燃烧体内脂肪，网球锻炼恰好能满足这些条件。网球运动的魅力还在于它把激励竞争与平心交流完美地结合在了一起。自网球运动出现时起，西方人就把打网球作为增进交流的一种手段。下面就介绍一下网球运动的基本规则：

比赛： 网球比赛分为单打、双打两种形式。球员用网球拍将球击过网,落入对方的网球场地上。每位球员的目的都是尽力将球打到对方的场地上去。就这样一来一回,直到有一方将球打出界或没接到球为止。

发球： 在正式比赛前，需要确定比赛由谁先发球。整个比赛中,双方网球球员轮流发球。发球员在发球前应先站在端线后，中点和边线的假定延长线之间的区域里。发出的球应从网上越过，落在对角的对方发球区内。每局开始先从右区端线后发球，得或失一分后，应换到左区发球，依此类推。通常发球是将球向空中任何方向抛起,在球落地之前用球拍击球,也可以使用臂下发球。

失误： 如果球落在对方发球区外，比如球出线或触网，都称之为失误，发球员就要再次发球。落在边界上的球算在线内。若发球两次失误，就叫"双误"，那对手就赢一分。要是发球触网,但球仍落进了对方的发球区,则为重发球。

局： 网球每局的开始比分是“0:0”，第一分球记为15，所以，若发球员赢了这分球,比分就变为15:0，若接球员赢了这分球，比分就为0:15(冒号前面给出的是发球员的分数)。球员的第二分球为30，接下来为40(在历史上,这些数字代表1/4小时，即:15,30,45,但45后来改为了40)。若对方球员只有30或还少于30的话,那下一个球就能赢了这一局，（因为每局比赛中，至少要比对手多2分球才能结束该局比赛)如果双方球员都达到了40,此时称为"局末平分"。随着接下来的这一分,占先的球员会尽力领先2分,以赢得这一局。同时，紧追不舍的对手也努力扳平分数又达到"局末平分",占先的球员赢了下一分,也就赢了这一局。

盘： 网球比赛中如果对手落后至少两局,那么先赢得6局的球员就赢了一盘。但是，若这盘是6:5，那么双方就要再打一局。若占先者赢了,即该盘比分为7:5，判占先者赢得此盘。然而,若另一个球员把这盘扳平为6:6,那就由决胜局(抢七局)决定谁为胜者。

赛： 在网球3盘赛中,是先赢得2盘者为胜者,即为3盘2胜;在5盘赛中,是先赢得3者为胜者,即为5盘3胜。决胜局(抢7局)：在决胜局中,要本该论到发球的球员先发第一分球,对手接着发第2,3分球,然后双方轮流发2分球。先得7分的球员若至少领先了对方2分,那么他就赢了该盘比赛.每6分球和决胜局结束都要交换场地.不过也有例外，如果按照事先的约定，比赛采取长盘制。则没有决胜局，只有比对方多胜两局才能赢得该盘比赛。

论文观点：投资中最重要的步骤

2011级全日制班　高超（摘选）

多数人刚开始投资的时候，往往乐观地考虑到两个结果：慢慢地致富或是迅速地致富。可实际上在投资世界中有四个可能的结果，除了以上这两种，还有慢慢地走入贫穷或者迅速地走入贫穷。

保证自己的投资属于“致富”类别而不是归于“致贫”，是投资中最重要的步骤——换言之就是管理风险。风险是生活中无法根本消除的一部分，就算是把钱放在银行里不作投资，也会遇到由于通货膨胀而导致的购买力缩水的风险。

如果能恰当地运用风险管理，即使遇到再大的事故——比如与伯纳德·麦道夫一起投资——你也不会全军覆没。在麦道夫庞氏骗局中倾家荡产的投资者，就是没有遵循资产配置和头寸调整策略的指引来进行正确的风险管理。

在正式进行投资之前，你一定要掌握以下这些风险管理策略：

■ 资产配置　■ 头寸调整　■ 危机提醒

■ 资产配置

资产配置是投资者需要实施的最重要的风险管理和设定投资方向的策略。

你肯定知道不要把所有的鸡蛋都放到一个篮子里的理论，但你想过需要多少个篮子吗？每个篮子要多大才好呢？每个篮子放多少鸡蛋好呢？——这就是资产配置要解决的问题。资产配置并不是放诸四海而皆准的固定原则，你需要寻找适合自己的情况，并设计适合自己投资方式需要的资产配置。

我想介绍一下自己的资产配置方案，作为大家设计方案的参考和借鉴。我将我的资产放在五个“篮子”中。

第一个是“救命钱”——保留可供一年生活费用的现金，以应对市场上升和下降周期所带来的危机。我不想在市场低迷的时候靠卖出所有股票来应付生活费用。这部分钱就是供我应急所用，不作为我可投资的资金。

第二个是相对于纸币的保险措施。因为全球各国的政府都在无休止的印刷纸币，所以我购买各种形式的黄金，作为5%的可投资基金。由于政府持续印刷纸币增加货币供应，纸币相对于实际货物的价值逐渐缩水。一定要持有一些黄金来保护自己的资产，以抵御政府财政政策的风险。

第三个是我的奶牛式投资组合。这是我投资组合中的核心部分，大概占我总可投资资金的60%。奶牛式投资是能投持续产生自由现金流的方式，定期收取股息，最重要的是股息能够保持平稳甚至在未来逐渐增加。我就是通过持有股票，定期从奶牛式投资中获取股息。通过这个方式，我根本不需要关心每天的股价波动。我更加关注我银行账户中定期的支付款项，以及可预测的区间。

第四个“篮子”是我的收益型交易投资组合。这部分资金占我总可投资资金的30%，可通过卖出和认沽期权操作来获得收入。很多人听过“期权”，但对此并不真正了解，他们会担心这个会不会风险太大或者太复杂。有一些期权种类的确会有很大的风险，但同时也包含可能的巨大收益，而且我们也可以通过套期保值、双向买卖减少风险，获得平稳收益。收益型交易投资组合的设立目的，是产生比银行存款更高收益率的回报，而不用长期持有某些股票。通过我的收益型交易投资组合，我可以进一步配置不同类型的交易类型，减少风险。

第五个“篮子”是我的“全垒打”投资组合。这项占我总可投资资金的5%，用于指定高收益交易。风险和收益都是成正比的，指定高收益的交易也存在较大的风险。

这基本上是我的资产配置方案。你需要亲自设计适合自己的资产配置方案。比如，如果你新接触交易期权或不想参与期权的交易，你就可以安排少量或不安排资金用于期权交易。像我在资产配置方案分配的那样，也许你想要持有超过5%的黄金。你可以拥有专门适合你自己的资产配置方案。总之，资产配置的重点就是，要在实际投资之前，有一个详细明确的计划：你有多少可投资的资金？如何分配可投资的资金（现金、黄金、股票和期权）？你要投资什么行业和什么地区？这是是投资和打造持续一生收入流的第一步。

■ 头寸调整

在设置完投资配置方案后，下一个问题就是你需要在每项投资中放入多大比重的资金？我遵循的是4%原则——新投资的最大比重，设置为可投资资金的4%。如果我有10万的可投资资金，那么我进入一项投资的最大头寸就限为4000元。4%的头寸比重原则究竟有什么作用呢？首先，4%的比重相当于投资25支股票的最大配额。而投资组合中如果超过25支股票是很难处理和管理的。其次，4%的头寸设置可以同危机提醒同时运用，预防严重的亏损。

■ 危机提醒

危机提醒是我们早期的预警体系。我使用的是15%和25%危机提醒。该体系是这样的：当你买入一支股票时，设定购买价格之下15%的危机提醒。当股票价格上涨的时候，再相应的改动新危机提醒，这样它永远都保持股价之下的

15%。危机提醒只能往上移动，不要往下。如果股票价格下跌，不要改低危机提醒的标准。如果股票价格下跌，达到15%的危机警戒线，就需要注意了。它传达的意思是，要准备出局，找到所有关于公司的新闻，看看是什么导致了股票下跌。这些信息包括：

• 是不是公司业务基本面有变化，影响产生收益的能力？

• 任何可能威胁到股息支付的事件？

• 公司业务是否有暂时性的困难，或者有基本面的变化？

在查看所有新闻之后，你需要做出决定。你是应该继续持有股票，还是抛售？

如果公司业务基本面有负面的变化，卖出股票。将15%的危机提醒同4%的头寸位置相结合，那么可以知道总投资组合的损失是千分之六（0.04的头寸比重乘以0.15的股票损失=总投资组合的0.006）。风险管理中的一部分就是要以小额的损失预防大额的损失。

如果对于公司业务基本面没有决定性影响，继续持有股票，但是要在15%的危机提醒下，再设置一个10%的危机提醒。这也就是25%的危机提醒。如果股票价格继续下跌超过了25%，那就亮了红灯。再一次，做公司基本面的研究。在这个时候，你需要对自己完全坦诚。到底公司业务基本面是不是稳定？业务经营是否能够支持股息的分红？购买这支股票是不是错误？

25%的危机提醒是重要的警示。如果公司业务基本面出现了问题，立即卖出股票。将25%的危机提醒同4%的头寸位置相结合，那么可以知道总投资组合的损失是百分之一，仍然是可以承受的（0.04的头寸比重乘以0.25的股票损失=总投资组合的0.01）。同样，要以小额的损失预防大额的损失。

另外一方面，如果达到了25%的危机提醒，但是你发现业务基本面没有受到根本影响，股息可以正常分红，这是你增加头寸的好时机。最后这都落到基本面上。如果公司产生盈余的利润并且定期分红股息给股东，那么股票的下跌都是暂时的。

不要只关注于投资利润和回报，要先计划好如何预防重大的投资亏损。在购买任何投资产品之前，都要准备好资产配置、头寸调整以及危机提醒这三方面的措施。这些措施将提醒你已出现的小规模损失，以预防更大的灾难。

学习心得：人生再起航

2011级半日制2班 陈自忠

2011年9月的北京，秋高气爽，丹桂飘香。在这个收获的季节，我们满怀着对美丽惠园的景仰、对管理文化的向往和对校园生活的憧憬，如期走进贸大，开始了MBA阶段的学习和生活，踏上了一段新的人生历程。

历经多年的社会磨砺，在经济管理工作的实践中，我们品尝了生活的酸甜苦辣，也体味了社会百态和世间冷暖。曾几何时，我们的内心是那样迷惘、焦灼、困惑、失落和忐忑；曾几何时，在面对纷繁复杂的社会网络和利益冲突时，我们是那样不知所措、寝食难安，深深感觉到自己的渺小和脆弱；曾几何时，面对巨大的生活压力、挫折和困难，我们是那么想要逃避、退缩和自我否定。但是在今天，内心饱受生活洗礼的我们，重新踏进了大学校园，将要在这个知识和文明的神圣殿堂，再次接受心灵的洗涤、文化的滋养和老师的教诲，这种感觉是那样令人心旷神怡、幸福和喜悦，让我感到了生命价值的回归，人生激情的一次集中释放。这种感觉真好！

草之精秀者为英，兽之拔群者为雄。在这样一个不断呼唤和造就社会精英的日新月异的时代，我庆幸成长在中国这样伟大的国度，能时时体验到内心的激情澎湃。但正如在开学典礼上汤谷良院长所说的那样，激情不是对任何事情都志在必得，它是一种心路历程，而这种激情，应该成为当今社会每一个人的原生态。的确，我们都应保持对美好生活不懈追求的激情、对工作精益求精的激情、勇攀知识高峰的激情、诠释生命价值的激情，不断磨砺心境、健全人格、提升品行、重塑自我，努力成为有理想、有热情、有耐心，想干大事的人；成为有思想、有知识、有责任心，能被委以重任的人；成为有恻隐之心、辞让之心、廉耻之心，为社会做贡献的优秀的人；成为具有科学批判精神、能宏观理性思考问题，可以推动社会往正确方向前进的人；成为知书达礼，能承担起传承中华民族灿烂文明重任的人。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。读书是刻苦修炼的过程，我们的进步或许只有在“蓦然回首”时才能更深刻地感受到。因此，我们对做学问应当有坚定的信念和足够的耐心，不急躁、不功利，在生活中品味和践行。学习做事的知识和技能，更要学会做人的道德修养；虚心求教别人，更要养成批判思考的习惯。热爱自由但不为所欲为；张扬个性而不孤芳自赏。养成大家风范，但不可不拘小节；树立远大抱负，却不能好高骛远。要激情澎湃，也要在理智的指导下选择行动；要学好专业知识，也要心怀感恩立志回报社会。敢于追求自己的幸福，但绝不损害他人的利益；心中装着多数人，但嘴上从不哗众取宠。我想，这些也正是外经贸精神的具体体现，是每一个外经贸学子的行动向导！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨洗礼，更见青松巍峨！希望就在前方，起点正在脚下。今朝求学虚若谷，他日登顶我为峰，未来的人生已经向我们张开翅膀，让我们用激情和热情、信念和力量拥抱明天，风雨同舟，扬帆起航，书写更加绚烂的人生篇章！

学生随笔：

游记：十一的四川之行

2011级英文班 教富涛

10月3日晚抵达成都，朋友提前帮忙预定的车辆，在酒店里短短的睡了一觉，早上5点开车出发，一行4人，经雅安奔往康定。因怕路不好走、堵车、事故等等意外，所以早早出发；一路祈祷，可还是碰到了事故，堵车堵了40分钟。

途经海螺沟，本以为就是可以随意进出的冰川景点，没想到到那2点，进沟的车辆要等到3点半才有，而且是为第二天游玩海螺沟冰川的游客准备的进沟车辆，所以只能在海螺沟那留个影，据说海螺沟很适合冬季泡温泉，看着飞舞的雪花，享受生活的惬意，下次一定单独去一次。因为旅途时间安排不允许在那里逗留一夜，只能遗憾离去……

从海螺沟奔向康定的一个山顶上遇上鹅毛大雪，很震撼，这也为第二天木格措拍雪山景埋下了伏笔……虽然刚刚启程，但已初窥四川的美。

我们10月5日花了一天的时间在木格措里游玩，可能交通不便，人也不多，景致好的可以，真不比九寨差什么，最重要的是，人少！清透的蓝天点缀着云朵，阳光也毫不吝啬的洒在山间、树梢、流水中……

折多山的日出冰冷而充满希望，事实上，折多山能看到日出，属于意外的惊喜。出发前，我们做好了充分的计划和评估，鉴于折多山段的路程常有车祸，路难行，我们选择早上五点摸黑就出发了。黎明前的黑暗真的是不见五指，车里放些舒缓的音乐，让人对未知的前路充满了惬意而未知的刺激感。到折多山口时天刚蒙蒙亮，偶然一抹，发现天边即将要迎来日出，大家欢呼雀跃，遂串出汽车，朝山顶奔去。同行的兄弟们刚跑到半山腰就感到恶心、眩晕，才发现，这里小五千的海拔，是不容这么剧烈活动的。山顶的日出，美不胜收，站在挂满经幡的藏族特色亭子旁，俯瞰山下蜿蜒的盘山小路，那是我们来时的足迹，望向远方，层峦叠嶂，胸怀变得开阔起来！

新都桥一段路程景色奇特，不过，天气不太好。是个被云雾笼罩的盆地，这样的地貌让我想起了康定，二郎山隧道。隧道这头艳阳高照，万里无云，隧道那头云山雾罩，仿如仙境，又如水墨山水。未进云雾的时候远远的看到以为就一小点，可进入其中却绵延几十公里。

而到了塔公寺和塔公草原段又是一片好天空。

走过康巴，就踏上回程了，因为山路实在难走，单行车的路宽，水坑，土坑，石头，修路的设备，山顶还时而有飞石往下光顾，在体验到了蜀道难难于上青天的感受后，放弃了原计划的四姑娘山一线的行程。提前回到成都，受到朋友的招待，被朋友家的园子震撼了一把，尤其是那雅静的酒窖。

整体的路途虽时有艰难，但不影响大家放松心情、净化心灵与享受惬意的生活。回路上偶尔停顿小息，拍几张随时看到的风景，体会自然的伟大，生命的活力，让自己的状态调整到最佳，对于未来有新的希望。就如我们登上的一座座山峦，当我们站在山顶，才发现，这里，是且仅是刚刚启程，当我们取得一点成就时，要懂得，这，仅仅是我们下一个进步的开始。

学生随笔：

忆游塔尔寺

2011级半日制1班　孙见友

天如碧海云漫卷，
空气如洗沁胸怀。
白杨高耸圣山脚，
芳草直攀雪线台。
宫殿错落藏宝卷，
僧侣辩经金瓦瓮。
圣人西去塔尤在，
信徒长跪叩藏言。

美丽的香格里拉

2011级全日制班 毕磊

詹姆斯.希尔顿的《消失的地平线》中描述了一个人间仙境，从此，美丽的香格里拉让无数人为之心醉神往。香格里拉，似乎成为人间的最后一个仙境，成为人类的一个梦想。可惜的是，他在书中并没写清楚香格里拉到底是哪个地方，只知道是滇西北的某处。而今我们所能够看到的香格里拉，实际上就是云南省迪庆州的中甸县，在2001年被更名为香格里拉，它也的确名至实归，丝毫没有愧对这个美丽的名字。

从丽江到香格里拉的路程大约是196公里，但都是山路十八弯，加上路上有一处塌方，多处修路，几起事故，所以去的时候花了大概三个多小时，回来用了四个小时。路上有个虎跳峡，曲曲折折的峡谷底下的水流向金沙江最后汇入黄河。虎跳峡是个中点站，虽然只有海拔1800多米，但那两公里的栈道却让人爬起来气喘吁吁。

吃了一顿昂贵的中饭，之后继续赶路。下午四点多一点，到了松赞林寺——此行最吸引我的地方。一下车，就被那宏伟的站在半山腰上的寺院震撼了，连山上刻着的中藏两文的香格里拉几个字也引不起我拍摄的兴趣。

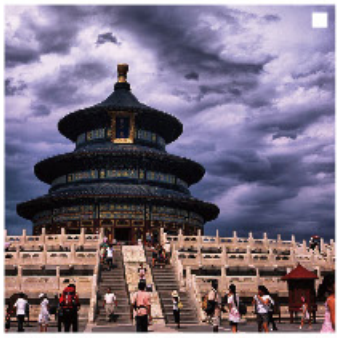
香格里拉属于藏区，与四川西藏均接壤，这里的松赞林寺是藏传佛教的一个大寺院，千百年来巍然地屹立在这座山上，保佑着山下的这一方藏民。寺院对面是个仙女湖，仙女湖在远处是一座郁郁葱葱的小山，解说的藏族小伙子说，那是藏民实行天葬的地方。每当有天葬举行，喇嘛们会在圣女湖的岛上给他们做法事超度亡魂，一句话说的我肃然起敬。天葬乃是藏民用自己的身体，做的最后一次布施。解说的小伙子一边带着大家登那一百多阶台阶一边讲着佛教的基本信念：人生就像一场旅行，当肉身逝去，灵性不灭，所以要向往极乐世界。

也不知道是寺院的雄伟，还是那神圣的气氛，亦或是被藏民的淳朴坚定所感染。当我在佛前为妈妈点燃一盏酥油灯，祈求佛祖保佑她能够往生极乐的时候，听着不懂的经文，看着大喇嘛的仪式动作，泪就不由得滴落。这一盏灯不仅是为妈妈点的，更是为自己的心而燃，一直以来的所有执拗在这一刻释然，我终于打开心锁释放了自己。

当再次回到这片繁华的喧嚣之中的时候，突然无比的怀念那片蔚蓝的天、那雪白的云、那悠然跟宁静、那偷得浮生半日闲的自己。

人生就像一场旅行，终有一天我们要离开，去往未知的终点或者另一个起点……

摄影展



■ 2011级全日制班 侯祥慧作品
■ 2011级英文班 马敬慧作品
■ 2011级半日制1班 尚楠作品

对外 MBA

对外·对未来 Http://mba.uibe.edu.cn