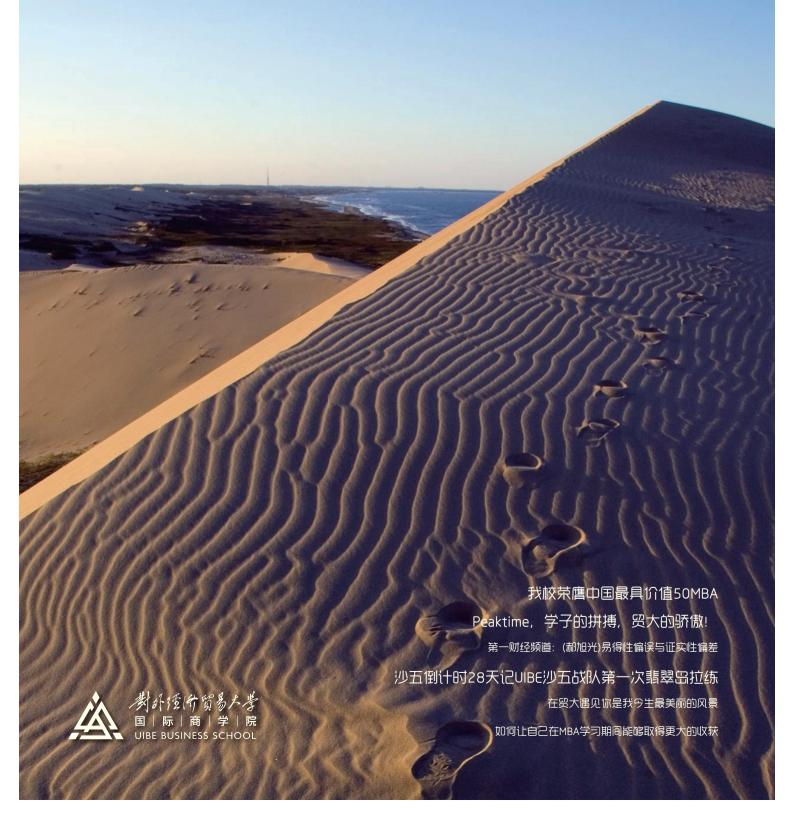


主办:对外经济贸易大学国际商学院

MBA中心 MBA联合会

电话: 010-64493156 网址: http://mba.uibe.edu.cn Email:mba@uibe.edu.cn

第27期 2016年5月





目录

01 卷首寄语

■院长寄语

02 最新动态

- 国际商学院院长王永贵教授入选2015年中国高被引学者榜单
- 我校荣膺中国最具价值50MBA
- Peaktime, 学子的拼搏, 贸大的骄傲!

06 师者风范---郝旭光老师专题

- ■《经济日报》:(郝旭光)兴趣是个小引擎
- 第一财经频道: (郝旭光)易得性偏误与证实性偏差
- 专家观点---(田爱荣) "以貌取人"---职业形象资产管理

08 亚沙专题

- 沙五倒计时28天记UIBE沙五战队第一次翡翠岛拉练
- 沙五倒计时49天备战香山拉练
- 沙五倒计时56天备战奥森拉练

13 学生风采

- 疯狂2015级P2班
- 跨界, 就跨好了!
- 在贸大遇见你是我今生最美丽的风景
- 期待生活,期待未来
- 七嘴八舌话网红
- 欧洲古典音乐与文化
- 如何让自己在MBA学习期间能够取得更大的收获
- MBA: 筛选朋友圈的平台
- Why MBA?
- 纸牌的终极艺术 德州扑克主题学生论坛
- 诗: 我们的爱情
- 16级新成员风采

执行顾问:对外经济贸易大学国际商学院MBA中心 邵妍 王丹 宋晗嫣

主 办:对外经济贸易大学国际商学院MBA中心

承 办:对外经济贸易大学国际商学院MBA联合会

主 编: 刘家远

副主编: 丁欢 赵睿





院长寄语

优秀的组织总是善于学习,学习别的组织的成功经验,弥补自身不足。现代社会竞争越来越激烈,要求我们全力打造学习型组织。知识是企业竞争力之源,学习是企业竞争力之基。市场竞争从本质上来说,是人才的竞争,是知识的竞争,是学习速度和学习能力的竞争。要想在日趋激烈的竞争中立于不败之地,唯一持久的优势就是要比竞争对手学得更快、更好。

回顾MBA发展的20余年,我校的MBA教育作为国内最早设置工商管理专业的高校之一,始终坚持提升内在品质,不断学习国内外先进教育理念和做法,在一次次创新中完成蜕变,助力我院2014年10月通过EQUIS认证,成为中国大陆首个获此认证的财经类大学的商学院。

我们在为昨日的成绩骄傲的同时,更深知今天所启负的神圣使命。展望未来,我们信心百倍。在学校领导的带领下、在校内外导师的帮助下、在所有学生及校友的努力下、在现在和未来的合作伙伴的交往下,我们将不断进取,精心投入,培育商业思想,推动资本智道,培养高责质的全球化经营管理人才!

《海与岩》作为伴随MBA项目一路成长的学生刊物,从2003年创刊至今,记录了每届师生的精彩瞬间和点滴故事。我希望它能够持续创新、不断提高自身品牌及影响力,更好地展现我校MBA师生的风采!

1.7



项目事件:

国际商学院院长王永贵教授入 选2015年中国高融引学者榜单

对外经济贸易大学国际商学院院长,王永贵教授,博士生导师,学科带头人,全球高被引中国学者,国务院政府特贴专家,百千万工程国家级人选,国家有突出贡献中青年专家,北京市教学名师,美国西北大学凯洛格商学院富布莱特访问学者,国家社科重大项目主持人&首席专家。

近日,国际著名科学技术出版商爱思唯尔(Elsevier) 发布2015年中国高被引学者(Most Cited Chinese Researchers)榜单。我校国际商学院王永贵教授在商业管 理会计领域榜上有名。 随着中国在国际科研领域的影响力和地位不断提高,表彰引领学术进步的杰出学者显得尤为重要。中国高被引学者榜单根据去年的结果进行了复查和更新,将1744名最具世界影响力的中国学者呈现给学术界和公众。

2015年中国高被引学者榜单的研究数据来自爱思唯尔旗下的Scopus数据库。Scopus是全球最大的同行评议学术论文索引摘要数据库,提供了海量的与科研活动有关的文献、作者和研究机构数据,使得对中国学者的世界影响力进行科学的分析和评价成为可能。







我校荣膺中国 最具价值50MBA

2016年4月2日,中国最具价值MBA/EMBA发布会暨颁奖典礼在北京召开,众多高校MBA/EMBA项目负责人、知名教授、优秀MBA/EMBA校友代表出席了本次会议。会上发布了中国最具价值50MBA、最具价值25EMBA等机构奖项,并对杰出教授和荣誉毕业生进行了表彰。

"MBA成就奖"评选活动是针对中国大陆地区MBA教育的全国性评选活动,从2004年开始,每年发布一次,所设奖项包括院校奖项、教授奖项和毕业生奖项三大类,目前该活动已进行到第十一届。前十届评选累计国内近百所院校参评,四十余位教授、七百余名MBA毕业生入选其中,"MBA成就奖"评选活动已经成为中国MBA传播的重要品牌。

本届榜单按照地域进行了划分,我校国际商学院MBA项

目荣膺"中国最具价值50MBA",体现了业内媒体对我校教育品质的持续关注和高度认可。除机构奖项外,国际商学院王永贵院长获评2016中国卓越运营奖;国际商学院张新民教授获评2016中国MBA杰出教授;优秀MBA校友姚鸿健、陈春、刘国松、田爱荣分获第11届MBA成就奖。

无论是机构奖项还是个人奖项,均体现了对外MBA在项目运营、强势师资、人才硕果等方面的实力。需要指出的是,我们看重的并非评奖本身所带来的光环,而是通过参与奖项评比,不断接受业内外不同角度的审视和指导。继而,全方位的进行MBA项目提升方面的思考与实践,持续地夯实质量,在特色化道路上凸显品牌价值。



Peaktime,

学子的拼搏, 贸大的骄傲!

引言:

"尖峰时刻"全国商业决策模拟挑战赛由 中国发展中管理与创业教育联盟发起,得 到了世界顶级商业模拟教育机构和国际赛 事"PEAKTIME"的赞助与支持,已在中 国成功举办七届赛事,现已成为国内一项 知名度颇高的国际性模拟赛事,获胜院校 将参加全球赛事,在世界的平台上与全球 众多知名高校角逐和交流。对外经贸大学 队伍应邀参加了第八届"尖峰时刻"全国 商业决策模拟挑战赛。



2016年 3月13日,在深圳大学的报告厅内,当评委老师宣布我校喜获2016年PEAK TIME全国模拟大赛亚军的时候,台下响起了雷鸣般的掌声。这只骁勇善战的GUT团队是由国际商学院2015级MBA学生胡单、孙姣和2015级MPAcc学生陈寅迪、马学天强强联合组成的。这场从2015年11月8日正式拉开序幕,长达4个多月的战斗最终以优异的成绩告罄,取得了圆满的成功。

待到四位学生比赛结束, 凯旋回京, 和我们面对面访谈的时候, 他们仍然对没有取得冠军扼腕叹息, 然而在我们眼中, 他们已然是当之无愧的胜利者。

MPAcc学生陈寅笛回忆起比赛当天的情况,仍然记忆犹新。她提到"虽然最后我们只拿到了亚军,但是不论是我们团队的成员还是胡老师,都付出了自己最大的努力,并且在模拟和展示上都做到了我们所能做到的最好,得到了大家的认可,而且在比赛的过程中我也得到了应有的锻炼和成长。成

功的模拟,不是打败对手,而是强大自己,强大了自己也就 打败了对手。成功的展示,不仅仅需要一个好的idea,更需 要严谨的逻辑和反复的彩排。"

说到这里,MBA学生孙姣同学也是感慨颇多。"为了商业演示的效果,比赛前夜我们修改了无数遍讲演底稿,掐着秒表一遍遍的演练,团队的每个人都是观众,每说一遍都能给发言人挑出新的问题,都会有更好的调整方案,小到一个动作、一个表情,大到内容的分配、详略的布置,此时团队的协作、有效的沟通、语言表达的技巧也显得尤为重要。我深刻体会到"台上一分钟,台下十年功"的含义,这也提醒我们在平时的学习过程中要不断提升语言表达能力和信息综合处理能力,同时也深刻的认识到专业知识与专业技能对每一位商科学生的重要作用。"

MBA学生胡单提到: "过程是艰辛的,结果是甜蜜的。 这次比赛给我的启示是,为取得最终的胜利,团队合作是至





战队面对棘手的商业案例,逻辑清晰、思维活跃,以其细致的投入规划,准确的产出回报以及合理低廉的价格,科学细致的商业演示、逻辑清晰、思维活跃,彰显出贸大国际商学院MBA、MPAcc学子较强的理论应用能力、实践能力以及敏锐的分析能力。未来是充满挑战的,让我们共同期待贸大商学院在人才培养进程中硕果累累,再创辉煌。

文 宋晗嫣

关重要的。每个队员都有自己的长项和熟悉的方面,也有之前较少触碰的领域。只有将整个团队的注意力集中到同一个方向上才能充分发挥每个队员的能力和才智。在避免无谓的消耗的同时整合大家的智力资源,各取所长,取得1+1>2的效果。胜则举杯相庆,在分享胜利果实的同时我们更不应该忘记,比赛的结束不止是一段经历的结束,更是我们对未来思考的开始。亚军不只是一个结果,亚军更代表着我们永远都将在追寻更优秀自我的道路上前行。"

最后,MPAcc学生马学天也接着说:"团队合作是成功的基石。比赛不是个人赛,而是团体赛,个人实力的强大不能保证队伍的突出,而即使各队员实力平平,只要通力协作,也能取得好成绩。本次比赛,我们组分工明确,各司其职,而在整个比赛的过程中,整个队伍沟通充分,几乎每个晚上,大家都在头脑风暴中度过。没有集思广益,就没有我们的成绩。"

四位同学都各自对这次比赛有了更加深刻的理解,也有了不同的感悟,这次的全国商业决策模拟挑战赛的经历也会为他们漫长的人生添上了浓重的一笔,也让我们期待他们的人生正如这次的比赛一样,奋力向前,微笑着拼搏。

"尖峰时刻"作为全球范围的顶尖商业决策模拟挑战赛,为广大学生搭建了良好的商业学习与模拟实践的平台。商业决策模拟有助于培养学生的创新意识和创业精神,同时增强了团队协作与有效沟通的软技能。我校国际商学院DUT



图为凌晨两点半, GUT战队备战刚刚结束



从左至右依次为参赛队员: 胡单、马学天、孙姣、陈寅笛



师者风范一郝旭光老师专题

引言

郝旭光老师为对外经济贸易大学国际商学院教授,博士生导师,先后讲授过微观经济学、市场营销学、管理学、组织行为学、领导学、证券投资学。研究领域为决策、领导力、管理沟通、行为金融、资本市场监管。主要研究项目有《我国上市公司诚信问题研究》、《中小企业发展战略》、《中国资本市场监管有效性研究——基于博弈论的视角》等等。曾主持、参与完成部级课题各1项,出版著作、教材16部,其中独著2部;在《管理世界》等重要学术期刊上发表学术论文50余篇,共发表论文100余篇,其中有9篇被《中国人民大学报刊复印资料》全文转载。

《经济日报》: (郝旭光)兴趣是个小引擎

(来源:《经济日报》日期:2016年3月20日)

合理利用普瑞马克定律,可以帮我 们提高效率。

工作和生活中拖延的情况比较常见,很多人对此非常苦恼。有拖延习惯的人常常找外部理由:什么"同级不配合""下级不主动""上级高标准""客户太挑剔""条件不具备",久而久之,会导致习惯性自责及自我否定。

实际上,普通人多多少少都会拖延,拖延有个根本的原因:内心不喜欢。拖延完成的任务,一定是自己内心不大愿意干的事情。这符合心理学的规律:享乐,希望越快越好。痛苦,更愿意推迟。例如,学生如果不喜欢数学,写数学作业时,开始先要玩会儿别的,玩得差不多了,才开始写数学作业。考察他们玩的这些东西,一定是平时喜欢的。如果特别喜欢数学,一般不会先干别的。对工作的拖延,与此相同。

学者戴维·普瑞马克在观察动物后 发现一个规律,动物常用它们喜欢做的 行为,来替代不喜欢做的行为。是先做 喜欢做的,晚做或不做不喜欢的。据此 提出了普瑞马克定律:更有可能发生的 活动可以用来强化不大可能发生的活 动,先做不喜欢的工作,然后再做喜欢 的工作的整体效率要比先做喜欢的工 作,后做不喜欢的工作效率高。这就是 普瑞马克定律。

不少人在工作中的表现是,把不喜欢做但应该做的工作无限期推延,找另一个工作(常常是喜欢做的工作)来代替,即置换行为。

所以,合理利用普瑞马克定律,可以帮我们提高效率、解决拖延症的问题。例如,管理中应考虑工作安排的形式和次序具有激励作用,管理者可以对个体工作行为的偏好程度作出判断,根据组织的要求进行安排,按照轻重缓

急,先做紧急、重要的应该做的事情。 对个人而言,要提高工作、学习效果和 效率,应有点意志,坚持把不喜欢的放 在前面先做。此时,可以考虑给自己一 点奖励:每次先做应该做但不喜欢的工 作后,再做点喜欢的工作(不一定应 该)来奖励自己。

总而言之,对管理者和组织而言,要了解员工的兴趣偏好,然后根据组织需要,参考兴趣偏好来安排他们的工作,也是一种不花成本的激励。对想战胜拖延习惯的个人而言,可根据应该的安排工作次序,把应该的与喜欢的进行合理结合和协调,把不喜欢的放在前面。这样既有利于个人绩效的提高,也有利于团队绩效和组织目标的实现。



第一财经频道: (郝旭光)易得性偏误与证实性偏差

近日,对外经济贸易大学国际商学院教授、博士生导师郝旭光参与了上海卫视第一财经频道《解码财商》栏目的录制,郝旭光教授拥有多年资本市场研究经验,曾主持完成"中国资本市场监管有效性研究"等多项国家社科基金课题。本次郝教授的节目主题是《股市心理学股票投资者的本能行为偏差和亏损预防》。

郝旭光表示,易得性偏误广泛存在,某些事情比较容易联想到,投资者可能会误认为这个事件经常发生,相反在人

的信息之中不明确,投资者就会不自觉低估该类事件发生的概率。那些易得信息属于近期而不是长远,表面而不是深层次的信息。因此,投资者应当尽可能去获得实际的统计数字。不要为表面现象的易得信息左右。郝旭光认为,仅凭易得信息作出决策常给投资者带来严重损失。

郝旭光谈到,证实性偏差,指的是 人们在做决策的时间,如果有了一个信念 和观点就只寻找支持自己结论的证据。在 日常的工作和生活中,对于支持自己结论 的证据,给予过多的重视,而对于反对自己结论的证据,会给予较少的重视,见到了支持自己结论的证据,会找这些证据中的说得有理的地方,有道理的地方。而对于反对自己结论的证据,会找这些证据中的没有道理的,道理不充分的地方,总盯着人家的缺点来找。产生证实性偏差的原因是人们从婴儿时期就有的一个本能,被自己喜欢的东西而不是厌恶的东西所吸引。同时,是人们相信自己正确比希望自己正确的原望更强烈。



专家观点一(田爱荣)"以貌取人"

——职业形象资产管理

引言

MBA职业发展是为学生构建完备的职业生涯体系,并为学生提供专业的职业生涯规划方案,帮助学生提升个人能力,并获得更多的职业选择机会。Career Course系列精品课程通过向学生开设职业规划系统理论课程,进而全面补充职业规划理论,通过科学系统的培训使学生掌握基本的自诊技能。

4月25日晚,CAREER COURSE第一课邀请到职业生涯管理教练、职业形象顾问、我校MBA校外导师田爱荣女士带来专题分享《形象资产管理》,帮助MBA学生充分认识到职业形象的必要性并指导大家进行职业形象的规划和定位。

"职业"、"优雅"、"得体"、"亲和"是田爱荣老师一贯给人的印象,田老师从自身研究方向出发,将课程内容按照三部分展开。第一部分探讨什么是形象?形象是通过什么渠道传播的?从习主席的"夫人外交"、普京的强硬形象开篇引出国家形象到个人形象的过渡。第二部分探讨形象的价值。对个人而言是收入和机会,对管理者而言是影响力的提升,对组织而言是综合实力的展现,对国家的意义在于展现信心和竞争力。第三部分着重讲解了如何进行形象管理,从理论到细节的层层展开,在技能层面上引导同学们进行自我重塑。

田老师指出,应建立良好的职业形象。因为他人对你的认识是从你外在的形象开始的,你的形象决定了你在他人眼中的定

位,给他人留下良好的印象是你成功的开端,瞬间印象可以决定你在商务场合中的成功与否,你很难改变人们对你的初步印象。

田老师认为MBA学生更应该做好第一印象管理。第一印象55%来自你的外表、38%来自你的举止、7%来自你讲话的内容。第一印象会影响未来的职业道路。所以,怎样去赢得形象的55%部分呢?这是个从意识转变到实操的技巧性问题,不仅仅在于穿着打扮,更要关注言谈举止,装容得体,笑容有加,心中有爱。"全神贯注,像女王一样高贵,像婴儿一样微笑"。

着装可以遵循TOP准则:阳光户外不穿深;阴天傍晚不穿浅;高雅场合不朴实;休闲场合不严肃;严肃场合不随便。男士、女士都有不同的着装和商务礼仪规范,值得学习后将其内化为个人的气质。

当然,更重要的是要以积极的面貌示人。良好的态度未必 带来良好的结果,但良好的结果一定来自于良好的态度。





2016年4月2日-4月4日,对外经贸 大学沙五团队在翡翠岛进行了组队以来 第一次为期三天的沙漠实地拉练。本次 实战演练共有11名正式队员,7名观摩 队员,2名顾问及1名随队记者参加,行 程完全比照实际比赛的赛程制定,目的 是为让全体亚沙赛队员们提前亲身体验 沙漠行走,感受实战环境,模拟比赛场 景。

翡翠岛位于河北省秦皇岛市昌黎县黄金海岸南部沿海,其东、北、西三面由渤海和七里海(潟湖)环绕,是一座由黄色细沙和绿色植被相间构成的半岛,岛上沙山连绵起伏,造型优美,最高处达44米,与比赛场地腾格里沙漠的地形十分相似,而且沙的质地更加细软、潮湿,也就是说在这种环境下训练,到了真正的比赛场地,队员们就被这处大海与沙漠的吻痕迷住,在这醉人美景的刺激下,大家也达到了较平日更高的竞技状态。

4月2日上午10点到达目的地,队 员们整理好背包后迅速踏上了征服沙 漠的第一个26公里征程,为了 1:1的模拟体验,所有的参赛队 员都将酒店的被子塞入背包, 使背包达到比赛时的重量。刚 刚进入沙地,对于每一次脚触 地、爬坡、走沙脊的感觉都很 陌生,一脚深一脚浅的状态会 让人更快的疲惫。沙四的前辈 周燕带领队伍走在最前方,并

在行进的过程中不断的教授队员们在不同的情况下如何正确使用手杖,使得手杖能够最大化的发挥效用,节省体力。并且调整队员们补给的时间点,优化队员们的每一次补给,实现效用最大化。

整个行程持续了4-5个小时,整个队伍才陆续返回。起初,眼前的美景和对于景色的好奇,驱动着队员们不断向前,渴望探索每一座未知山丘的后面将出现怎样一番令人震撼的美景,但当10公里过去,我们翻过了众多的山丘,走到了海滩的尽头,这时队员们的体能已经开始产生巨大的差异。但是徒步靠的就是团队的力量,一个人走的快,但是一群人走的远。不要掉队,成了队员们必须完成的任务。每个人来到亚沙的目的其实都各不相同,有的是为了挑战自



我,有的是满足内心的新鲜刺激,有的是为了培养良好的运动习惯,有的则是重在体验,看一看沙漠里纯净的星空;但不论是什么样的目的,进入了沙漠后,我们的目的和信念就只有一个,就是坚持到底,磨练意志力是最基本也是最关键的难关。

Day 2 再挑战

4月3日,队员们7点集结完毕,8 点便开始了加强训练,继续30公里越野和沙漠的挑战。经过了前一天的训练, 队员们对于地形和路况有了一定的了解和适应,但是前一天的疲惫仍然在一些 队员稍显沉重的步伐上体现了出来。而此时的风沙也较前一天大了起来,站在 沙脊上不借助手杖的力量都无法支持。 但这些丝毫不能够给队员们带来困扰, 全程并没有一个队员落下,而且队员们 还完成了爬陡坡的训练。

人生任何时候的挑战都不是对别人,而是对自己。每个人的速度各不相同,超越对手也绝非一日之谈,但今天的速度超越昨天的速度才是户外运动带给我们的最高贵的品格。战胜自我,并不流于一种形式或者口号,而是人生的一种不懈追求,是向往着变成更好的自己的愿望。





Day 3 共期待

4月4日,凌晨5点,队员们相约到海边等待日出。在等待的时间里,海风凛冽,但为了等到那心中美丽的日出景象,队员们冒着严寒,翘首期盼,终于在最难熬的寒冷时刻,迎来了微紫色霞光中那一捧初升的太阳!等待的过程就如同徒步,过程艰辛而又枯燥,但是时刻能看见心中的终点,因此坚持、坚持、再坚持,一定就会达到心中的目标。

迎着朝霞,队员们带着美好、轻松的心情开始了最后一天轻松的14公里。队员们几乎是奔跑着完成了最后一天的训练。而清晨那美妙的日出给队员们种下了希望的远景。对下一周的翡翠岛拉练种下了小期待。

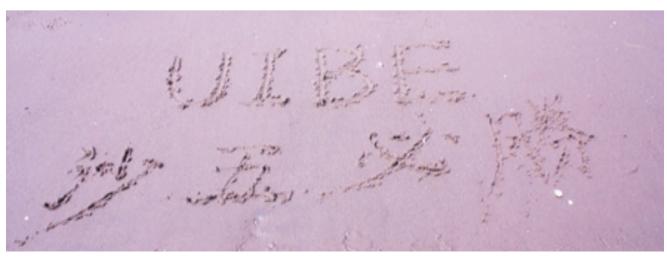
徒步时,时间随着风沙飞逝,三天 的拉练时间不经意间就已经过去了,在



这短暂的时间里,队员们虽然也会因为各持己见而发生各种各样的小矛盾,但是大家努力的方向都是一致的,在行走的过程中大家互帮互助,公用背包,分担重量。相信经过这72小时近距离的磨合,我们UIBE沙五战队的队员会更多的了解彼此,达到各方面的完美配合,为比赛的顺利准备和进行都做出积极的准备。

亚沙不仅仅是一项赛事,也是一种 生活方式,一种生活态度,如果看到文 章的你会被亚沙精神所感动,不妨加入 我们的活动中来,体验亚沙,成为更好 的自己!

文 UIBE 沙五随队记者别晓





沙五倒计时 😽 📑 天备战香山拉练



引言:

"亚太地区商学院沙漠挑战赛",简称"亚沙赛",自2012年首届亚太地区商学院沙漠挑战赛举办以来,今年是赛事第五周年。作为一项在商学院MBA间开展的竞技性赛事,亚沙赛已经成为亚太地区顶级商学院第一赛事。截至第四届亚沙赛,已有48所MBA院校参加比赛,并获得越来越多的海内外院校的关注和支持。亚沙赛体现了现代商业领袖的挑战和探险精神,作为培养高端管理人才的MBA教育,不仅仅是要有坚实的学术理论和商业实践,更需要有在恶劣条件下的自我调整和成长的信念。亚沙赛的理念,非常符合我校MBA的培养理念。作为连续

参加四届亚沙赛的十二所元老院校之一,我校始终大力支持并引导MBA同学参加比赛,在比赛中磨练意志,超越自我。而我校的一届一届的亚沙人,也在训练与备战中传承着贸大精神,结下深厚的亚沙友谊。







2016年3月13日一个阳光明媚的日子,沙五队员及其亲友团一行28人浩浩荡荡地来到了香山脚下开始了我们的香一八一香拉练。也许已经有些厌倦了在操场、奥森刷圈,对于第一次来爬山的我还是充满了激情与兴奋。从好汉坡开始往上爬,最初的坡度还是能接受的,一直冲在队伍的前面,可是到了过了三分之一就觉得呼吸有些乱了,开始爬一段歇一下调整呼吸,后面随着坡度的增加、体能的下降逐渐被落到了队尾。在爬坡途中心里也一直问自己:"为什么要来爬山?为什么要参加亚沙?为什么周末不好好休息逛街要来这儿受虐?"然后又在心里暗暗鼓励自己:"一辈子难得有一次机会挑战自己突破自己,亚沙也就只有这一次机会参加,既然决定参加,就要坚持、坚持、坚持!"爬过好汉坡的人真的都是好汉啊!每次训练都是否定自己、肯定自己的过程,也正是这种否定肯定的过程才更坚定了自己的信念。

这次拉练中,好几名女队员一直冲在队头,真是巾帼不让须眉啊!还有一直为我们开路的沙四周前辈;还有一直冲在前面的超强能力者任闪电;还有不断鼓励每位队员的刘队长;还有一直负责收尾的马博士;还有那些即使体能已到极限还在坚持的亲友

团。虽然有些人因为体能的原因中途退出了,但是沙五的队员们一直冲到了八大处,甚至有些平缓的地方大家跑步前进。当我们站在八大处的山顶,感受着凉爽的山风,欣赏着山下的美景,也就不觉得累了。等再次返回香山脚下,大家除了身体上的疲惫,更多的是拉练结束后的兴奋。

拉练不仅提升我们的体



能, 更磨练我们的意志。在备战亚沙的每次拉练中, 我们一次次 突破自己、刷新自己, 身体的承受能力不断提升。每次团队训练, 我们相互鼓励、相互适应, 一起进步、一起加油。让我们期 待下一次新的突破!

文_沙五队员 吴亚净



引言

"亚太地区商学院沙漠挑战赛",简称"亚沙赛",自2012 年首届亚太地区商学院沙漠挑战赛举办以来,今年是赛事第五周 年。作为一项在商学院MBA间开展的竞技性赛事,亚沙赛已经成 为亚太地区顶级商学院第一赛事。截至第四届亚沙赛,已有48所 MBA院校参加比赛,并获得越来越多的海内外院校的关注和支 持。亚沙赛体现了现代商业领袖的挑战和探险精神,作为培养高 端管理人才的MBA教育,不仅仅是要有坚实的学术理论和商业实 践,更需要有在恶劣条件下的自我调整和成长的信念。亚沙赛的 理念,非常符合贸大MBA的培养理念。作为连续参加四届亚沙赛 的十二所元老院校之一,我校始终大力支持并引导MBA同学参加 比赛,在比赛中磨练意志,超越自我。而一届一届的亚沙人,也 在训练与备战中传承着贸大精神,结下了深厚的亚沙友谊。

又是一年春好处,又是一年开学季。渡过严冬,春回大地,相约奥森,沙五备战依然继续。心系沙漠,跑在奥森,心情晴。

3月6日上午九点,路过奥林匹克森林公园南门前的空地,你会驻足于20几个年轻人围成一圈认真热身的沸腾场面;你会惊叹于带队热身的教练那一身好功法;你更会为这些年轻人的朝气和

热情所震撼与鼓舞。没错,你看到的就是我们——贸大商学院沙 五团队。

我们怀着对沙漠的向往与敬畏, 我们也有着不惧狂沙的坚韧与执着, 我们坚信只有拼出来的美丽, 没有等出来的辉煌。面向春暖花开, 我们激情出发。

5公里,10公里,20公里,25公里···我们一公里一公里超越。团队总是给人力量。跑在前面的队员带动着后面的队员,遇到迎面的队员大家互相击掌,彼此鼓励,大声喊出"加油!加油!"累了,咬牙坚持,心里默念"坚持住,坚持就是胜利。"不积跬步,无以至千里。历时两个小时的拉练结束后,我们团队每一位成员都突破了自己。此刻,奥林匹克森林公园里最美的风景,无疑是我们每一个人脸上最美的笑容。

每周的备战虽然让我们疲惫不堪,但并不能阻止我们为之不懈的努力与奋斗,我们痛并快乐着。让我们一起期待下一次的出发。

P.S:特别感谢沙三队员李赵鑫学长,他以其精湛的武艺,科学的指导,耐心的监督,带我们热身,激励我们勇敢前行。

文 沙五队员 闫彤





疯狂2015级P2班, 我们的故事待续未完......

疯狂动物城是一座独一无二的美丽新世界,无论是大象还是小老鼠,动物们在这里凭借着智慧和努力,放飞梦想。2015级P2班,一个疯狂的班集体,这里是梦开始的地方,这里孕育着快乐温暖,这里有一群追逐梦想的学子。在这里,我们敞开心扉,从陌生到熟悉,在这里,我们携手并肩,脚踏实地,仰望星空。我们的故事,因他们而精彩。



李正昱一"狮市长",二班最高领导。狮市长创造了兔朱迪铭记一生的箴言:"在疯狂动物城,任何人都能成任何事"。二班"狮市长"充满正能量的活力,时刻向我们传递"没有不能实现的目标"。"狮市长"是银行界精英,平日里沉着内敛,相处时春风和煦,阵阵暖心。他组织的每一次班级活动,都让我们忙碌的学习生活精彩纷呈。我们不仅是疲于往返单位学校,忙碌于接踵而至的案例分析,共同尝试每一个新的挑战,我们课外班级活动亦是色彩斑斓,学生论坛、跨年联谊会、放飞自我轰趴游乐会、同进步共分享户外拓展……一次次活动的筹划组织,让我们彼此的心慢慢靠近,同心携手奔向远方。



李雯一"夏奇羊","夏奇羊"在二班这个舞台的精彩亮相,不仅在于颜值,更在于青春活力和热衷创新,在贸大MBA的不同舞台,都有"夏奇羊"的身影。学习之余,"夏奇羊"参与新生晚会的组织策划,为晚会增添了靓丽的走秀。学校、学生团体组织的创新创业系列活动,"夏奇羊"积极投入。"夏奇羊"的身上,体现的是贸大对MBA学员创新意识和创业精神的重视和培养,也展现出贸大MBA学员的社会责任感和使命感。



李蕴涛一"豹警官",作为二班里独具魅力的"豹警官",美食是他的钟爱,"笑魇如花"的他总是对每个人报以微笑。平日里他是商务精英,课堂上他是谦逊的学生,案例分析时他是"超级演说家"。"豹警官"作为资深的销售,课里课外将工作的点滴与大家分享。贸大MBA为学员们提供的不仅是学习的平台,更是不同领域不同行业学员交流的舞台。

春来,冬去,2015级P2班的故事精彩纷呈。新的一学期,我们又将投入车流的下班晚高峰,又将一起度过本应闲暇的周末,又将在工作、学习、家庭之间寻找平衡,纵然各种苦与累难以名状,但我们前行脚步是那么坚定,我们坚信,"没有利刃雕琢,怎有蝶翼盛开"。

2015级P2班的故事, 未完, 待续……

文_吕雯-2015级P2班

跨界, 就跨好了!

最近总会莫名其妙想到一些老词汇,比如跨界。因此我不得不做了个检讨,认定了自己是个庸俗和落伍的人。我对跨界的认知,最早是从影视歌三栖明星开始的——而今这个称呼早已消失了。近几年,互联网、平台化、价值链重组、去中心化、云和大数据,定义了商业与科技领域的标准语境,而'网红'也正在成为一个被资本关注的细分行业。

在这里,我不想讨论互联网、价值链这些 '大词'的意义。如果一定要上升些高度,那么作为一个从业者,一个曾经背地里对云和大数据质疑的人,现在,我会认可自己从前煽风点火过的东西,但我不想再去思考其中的意义,因为这些名词很快也要消失了。其中,云消灭了系统间互联有关的所有定义,甚至消灭了IT系统的概念, "云"这个叫法也不再有区隔性,因此未来不会再有强调的必要。而 "大数据"逐渐地也会回归为数据本身,无所谓其大小。当数据无处不在,可以轻松获取的时候,人们关心的仅仅会是数据的PM2.5指数。

这样,在云和大数据之后,机器成为看上去更本质的话题。机器与人的优劣被拿出来做实验,机器与人的关系被哲学化的讨论,机器人的概念也被不断的修正——至少在语义上,机器已经不再是人的从属物。

很多人,很多牛人,都在谈未来的企业生态圈的变化,谈传统模式的消亡,并试图对互联网企业甚至全天下的企业重新定义。但我认为,无论字面上多么信誓旦旦,迷失的永远是大多数。同样,去吐槽字母缩写的一系列互联网企业的法西斯特征也毫无意义(某百科:法西斯的最初定义来源于古罗马,代表权利和威信一不是微信),说到最后还是一声叹息罢了。作为贸大的学生,我想聊聊有关教育的话题。

教育也是个大词! 所以只能说说互联网

教学了。互联网和大数据正在跨着各种界,而且越来越专心了。不过我更感兴趣的跨界,和行业的跨界、资本的跨界完全无关,只是单纯的人的跨界。实际上,我们每天都有跨界的小需求:说段相声,装个啥的,都是需求。工作职责的变化,人生中角色的变化更是跨界的大需求。学习也是一样,从不懂到掌握就是一个类似的过程,基本上二者是同一种智力挑战。当然,如果你是一个真正追求真理的人,也同样需要跨更多的界。这一点,机器比我们有原则。

不妨在互联网教学背后, 想象有一个 机器。这个机器了解你的所有学习需求,在 你的时间安排完全自主的前提下, 它为你提 供量身定制的教学内容, 还可以根据你的学 习进度,不断对内容作更新,不断对学习方 向和方式做出调整。就像大数据医疗这样的 平台一样(我把它们都统一当成机器),对 你的了解程度不亚于你自己。举例来说, 你 的思维习惯、作息规律、知识结构、专业领 域、技能的熟练程度、兴趣爱好、关注的行 业…在机器的面前一目了然。除了帮助你学 习之外,它还可以帮你找到人,无论志同道 合者, 还是领域内的名师、专家。未来, 它 甚至可以帮助到你的就业选择和工作推荐… 剩下的问题,不能解决的不多,可能只剩下 你自己的惰性了…

如果互联网教学真的像说的那么好,大 多数人会觉得这样将会对传统的院校带来巨 大的冲击,我也一样。冲击肯定会有。冲击 的结果会是:好学校必然会更好,差学校一 定会消失。

我喜欢贸大的校园。除了有花有草有 美女,还有许多专家与名师,在这样的校园 学习,是件很有满足感的事情。同时,学习 的压力也是有的,而我也不想当一个痛并 快乐的人。有人会问,既然觉得有压力, 还扯什么互联网教学,你有时间吗?或者 你就是想偷懒不来上课吧?对于这样无理的 问题,我也会耐心的回答:第一,时间是 我的,我说了算,很多碎片时间都会得到更 好的利用。第二,自发的思考很重要,你会 得到更多有用的, 忘记更多无用的。第三, 别误会,在校学习仍然是必须,只是在校学 习的内容会有改变: 尤其对于商科学校, 在 校的时间需要有80%完全用于案例,老师 甚至可以是案例的参与者, 而不仅仅是指导 者。换句话说,需要把在校的时间多用在所 谓learning by doing的检验环节。另外一方 面,在校的学习时间,也需要更强调学习体 验:和体验经济的角度完全一样,学习体验 在很大程度上会影响到心理价值。如果在校 时间剩下的20%, 你能够有机会加入与行业 精英的探讨和聚会,会有不同角度的认知, 也会有更多的消费享受(或者叫投资回报. 如果一定要把学习当作投资的话)。以上所 有, 恰恰都是贸大的优势。

基本上,一件事情足够好,其中的不足也就不很重要了。尽管如此,还是要说说挑战。这个挑战不是指教学管理的挑战和教育改革的挑战,而是对人的挑战。作为学生,时间需要更有效的安排,自主的思维方式需要训练,而考试也是必须的(方法可以讨论,但本身无可替代),这些,要求你更会学习。作为老师,虽然不需要传统的讲合式授课,但实践性教学可能会更辛苦,网上知识性的教学资料需要精致直观(简单往往是最难做到的),参考内容要做到所谓与时俱进,各种科技手段也更加可能会被用到。很公平,也相当不易,但都能实现,都会比较有趣。

说的有点儿远。很多事情,往往只是一小步和一大步的区别。走起,就好,且越早越好。

文_田海波-2015级英文班





在贸大遇见你,

是我今生最美丽的风景

15年秋天,我这个资深80后带着"青涩的学生气"羞涩的踏入了高中时代曾敬仰的贸大。经历了大约一年的艰苦备考,这个季节,我又将自己投入到另一个"艰苦"的两年。时至今日,"艰苦"的时光已不知不觉从披星戴月的日夜划过了近一年的时光。

在这段时光里,我在贸大遇到的不仅是披星戴月的"艰苦",更多的是积极向上欢笑向前的小伙伴们和带着知识宝库的老师们。正是你们的笑脸和鼓励,才让我的"艰苦"化为甘甜的清泉,激励我不断成长。

学习期间,我们老师们深入浅出的知识讲解,让我们在商业领域上收获颇丰。每次课都是一次战场。无论是调整思维,跟上教学的节奏与老师的交流还是每次课的小组作业,都在一次次经历着头脑风暴。每次小组作业的组织和执行也都是考验组长和组员的领导力和执行力的战场。经历了无数的交锋,与老师的"Q&A"环节不再那么青涩,更多的是轻松的是知识与实践的火花碰撞,更像是会议室中的工作交流。"Presentation" 也变得信手拈来,游刃有余。无数的不眠之夜也在这无数的展示中露出欢快的色彩。

短文至此,本意要按照"星光大道"的路数描写一下"多么多么不容易"的初衷还未展露,反而变成了"一片形势大好"的正能量。

是的,在艰苦卓绝的学习中,我们还一切安好,并展露着自己发自内心的微笑。她,身怀六甲,依然坚持参加每一节课;她,一边养育着"调皮"的双胞胎兄弟,一边在各个小组讨论中担任领军人物;他、她和他,为了工作,走遍神州大地、周游列国,还是提着旅行箱来到教室参与和老师同学们的热烈讨论;她和他,经历外科手术、带着拐杖来到教室,老师都为此惊诧而感动;他和她,辞去工作,全身心投入学习,一次次提醒着忙的不可开交的在职同学上课时间地点和作业的内容和提交时间。就是这么一群"多么多么不容易"的小伙伴们,在美丽的惠园相聚,成为了贸大的一员也成就了贸大的美丽。

短文写到这里,真的希望我们15级MBA英文班的小伙伴们 走到那面墙边,成为你我今生最美丽的风景。

文_孙爽-2015级英文班

期待生活, 期待未来

文_王汉杰-2015级英文班

2016年4月,北京送走了寒冬,迎来了春天,精彩的MBA多班友谊联合活动拉开帷幕-八一影视基地真人CS大战。春暖花开,柳絮飞舞,大家热情高涨。参加活动的队伍有30几人,有开车的同学就顺带把不开车的同学带过去。我们的小分队在清晨8点钟出发,比活动时间提前了两个小时,大家在车上说说笑笑,一个小时的路程很快就过去了。现代人的物质生活丰富多彩,娱乐方式更是五花八门,对于真人CS并不陌生,真正吸引大家的还是这样的一群同学,跟自己的同学来一场友谊战,定是会成为每个同学人生经历中一段美丽的记忆。好的风景,一个人去欣赏,总感觉有些遗憾。如果身边有几位志同道合的朋友相伴,好风景变得更加优美,也许这就是人们说的团队归属感吧。在忙碌的学习路上,有这样的友情,也让我们挥洒汗的同时多了一些惬意。



时间过得飞快,转眼就来到了第二个学期,大家所经历的喜怒哀乐是很难用简单的几行文字表达清楚的,日子每天都是充实的,每个人都在默默地发生着变化,变得视野开阔了,思考更加有深度了。记得去年迎新晚会,同学们各种原创的节目给学校的老师和同学留下了深刻的印象,看着台上精彩的表演,台下的掌声此起彼伏,一片欢乐融融的景象,不禁感叹这个优秀群体真是藏龙卧虎。人生的精彩也需要一个舞台来展示,贸大就是我们用来展示自己华丽人生的舞台。优秀的教授老师,打开了禁锢我们思维的枷锁,让我们看到了真实的自己。古语说的好"近朱者赤",同优秀的人在一起,自己也变得更加的优秀。思想的碰撞也才会有大的火花,也才能让我们能量看的更远、飞的更高。

紧张的学习生活依旧在继续,我们人生路上也还会有迷茫。英文班的同学们同样面临着许多的不确定和挑战,两年的时间,我们可以做很多改变,当我们走完这段学习旅程的时候,相信每位同学对自己的认识会更加清晰,会有更多的收获,不只是学习上的,也有生活中的。让我们一起期待吧!



七嘴八舌话网红

——15级MBA英文班正经闲谈第一期

2016年4月23日, 15级MBA英文班举办了第一期正经闲谈论坛活动(正经闲谈是由15级MBA英文班张爽发起的学生活动,旨在通过讨论热点话题,使从事不同行业的同学交流思想,互相学习)。本期论坛主题为当下最火的"网红经济",同学们各抒己见,畅谈"网红经济"的过去、现在与未来。

从2015年到2016年,"网红"这一群体赚足了眼球。他们和明星、富二代谈恋爱,频频登上娱乐版头条,同时也吸引了资本家的注意。2016年3月,有着"第一网红"之称的Papi酱获得了来自真格基金、逻辑思维等资本共计1200万融资。论坛首先回顾了中国网红的发展史,从芙蓉姐姐、凤姐到"国民老公"王思聪,再到如今的张大奕、雪梨等淘宝店主和Papi酱,"网红"从吸睛的1.0时代进化到吸金的2.0时代。

接着大家分析了"网红"成为资本收割机的原因。上官周东从经济学的角度分析,互联网使广告得以精准投放,粉丝经济促进"网红经济"产生空前的规模。袁飞则从社会学的角度出发,指出过去的"网红"大多数是审丑的代表,靠着哗众取宠博眼球,并不能得到大众的认可,更不要说变现。而如今的"网红",比如Papi酱,她的犀利吐槽正好切中许多人的痛点,所以才有人追捧。再加上现在的"网红"大多为草根出身,靠某一项出众的表现,比如服装搭配、化妆心得等引起关注,是一种新型的平民明星。

目前国内的"网红经济"已经形成了一定规模的产业链:网红孵化公司寻找合适的网红签约,组织专业团队维护网红的社交账号,组织生产供货,再提供店铺的运营管理。罗翀表示,现在造"网红"就像过去造"明星"一样,都像流水线一样,具备可复制性。谢湘桥表示,按目前"网红经济"如火如荼的发展势头,"网红"变现模式还可以火上个好几年,除非新的消费、社交习惯出现并对现在的生活方式带来颠覆性改变。

朋友圈曾经流行过一个"认网红脸大赛"的游戏,玩过的 网友纷纷承认自己脸盲。中国的"网红"的标配是锥子脸、大眼睛、高鼻梁,就像一个模子里刻出来的一样。反观欧美的网红, 个人特点鲜明,高矮胖瘦不一。李丹指出,中外网红的差异主要来自于中外文化的不同,中国的审美标准比较统一,而国外的审美更加多元化,鼓励不同风格的人展现自己的风采。另外,欧美国家更注重人的内涵,而亚洲国家更注重人的外表。

除了靠脸吃饭的"网红",最近也涌现出了一批靠才华吃饭的"网红"——自媒体。代表有罗振宇、吴晓波和Papi酱,Papi酱迅速蹿红的变现让内容创业者看到了春天。大家普遍看好内容变现的市场前景光明。同时也有同学表达了对于内容质量的堪忧,张爽表示,目前"网红"们制作出的内容还有很多是比较低俗没有营养的。曾伟指出,被商业绑架后的"网红"们可能很难再创造出走红前的高水准作品,就像周星驰再也拍不出《大话西游》,周杰伦再也唱不出《双节棍》。

最后,大家对于国家对自媒体的监管谈了自己的看法。前不久papi酱视频因涉嫌爆粗口被广电总局勒令整改的新闻被广泛传播。丁欢认为,政府不应该过分限制自媒体的自由发展,但应在方向性有一定的正确引导。

经过一个小时的头脑风暴,思维碰撞, 大家对于 "网红经济" 的前世今生有了更多角度的认识,收获颇丰。15级MBA英文班将每月举办一次正经闲谈论坛活动,欢迎更多感兴趣的同学加入进来。

文_周骁-15级英文班



遗失的忏悔

——透过欧洲古典音乐看欧洲的近去

一个宗教色彩浓重的大陆,即使是现 唱音乐从形式上的继承。欧洲音乐灿烂的代不可避免地步入世俗化的生活和文化, 前期,是有文艺复兴的思想作为铺垫的, 其核心的内涵仍然是带有浓厚的宗教色彩 透过当时的作品,会发现那是一个不断世的,从这一点上来看,欧洲的政治和它的 俗化和寻求自我的过程。彼时最有标志性音乐,有着很强的一致性。也许,我们能 的事件则是教会调式的解体和大小调式简单地通过欧洲古典音乐的演化,来更深 的行程,虽然说这个时期的音乐还是以弥入地看待现今的欧洲和它的未来。 撒曲的形式为主,仍然是受到宗教思想的

和中国的宗教不同,欧洲和核心宗教事实上被深刻地打上了原罪论和忏悔的标签,有趣的是这些标签正越来越多地成为东方太陆这个国度的公知们抨击和嘲笑东方文化没有忏悔和敬畏之心的缘由,但是笔者认为,事实上这两个标签,透过欧洲

的核心艺术,音乐,文学,绘画和建筑,深刻地影响了欧洲的文化和政策,欧洲,也必须像当年它的音乐发展的历程一样,需要跳出这样的标签,去寻求本我。

中世纪的欧洲音乐, 多源于教堂的吟 唱,那时唯一合法的、正统的音乐形式是 起源于四、五世纪的圣咏,包括占主导地 位的格里高利圣咏和更古老的安布罗西圣 咏 (后者至今仍在米兰的教堂中使用)。 这种纯粹宗教用途的音乐只限于在教堂中 由唱诗班演唱,没有乐器伴奏,是纯粹的 单音音乐。事实上,中世纪音乐的核心精 神基本上诠释了基督教(天主教)的核心 精神, 即是歌颂牺牲和忏悔的精神, 我们 今天听到的歌剧中的咏叹调唱法就是对吟 唱音乐从形式上的继承。欧洲音乐灿烂的 前期,是有文艺复兴的思想作为铺垫的, 俗化和寻求自我的过程。彼时最有标志性 的事件则是教会调式的解体和大小调式 的行程, 虽然说这个时期的音乐还是以弥 撒曲的形式为主,仍然是受到宗教思想的 控制,但是它却打开了一扇寻求本我的大

随后的欧洲音乐,就是我们耳熟能详的巴洛克,古典主义,浪漫主义和民族主义音乐时期,随着这个时间轴的推移,我们需要了解那些划时代的音乐家;巴赫,

海顿, 莫扎特, 贝多芬, 李斯特, 舒曼和 柴可夫斯基。时间的链接和文化思潮的变 迁、让这些人成为承接两种艺术思潮之间 的节点,于是,我们就看到了巴赫和海顿 时期音乐对于教会音乐的继承,莫扎特时 期的音乐对于神和上帝的赞颂, 贝多芬从 赞颂神到赞颂英雄到感叹命运的转变, 以 及舒曼的音乐中浓浓的个人主义情绪的表 达,最后到柴可夫斯基对于400年前欧洲 我们从未看见的个性的刻画。我们看到的 欧洲音乐,它的取材也逐渐从神话,传说 类的取材, 演变到如同船歌, 天鹅湖般的 人与人的爱情取材。对于这个受到基督教 原罪思想深刻影响的大陆来说, 音乐在情 感上带来的转变, 从上帝到自我的转变 非常漫长,但却给我们留下了很多的思 考。

也许,欧洲政治和文化的变迁,和欧洲音乐的变迁一样,是有很深刻的内在联系的,默克尔,奥朗德们的纠结,和300年前贝多芬,莫扎特的纠结没有什么不同,这都是在探索人和人性的道路上作为先驱而不断地前行。

也许,欧洲会逝去,但是人<mark>性的光</mark>辉。却会永恒。

文 李鸿鹏





如何让自己 在MBA学习期间 能够取得更大的收获

如何让MBA学习期间收获最大化,这是我最近常问自己的一个问题。如果把人生拆分来看,时间是每个人最宝贵的资源之一,不可积累,不可转移,也不可逆。按照经济学的话语说,这就是每个人的稀缺资源。在进入MBA后,我立刻感到拥有的时间仿佛是自由落体一样的直线下降。时间和精力都被课程,作业,讲座,活动,聚会等等这些事情占据了。仿佛一个旋转的陀螺,刚刚慢了下来,便有另一件事情追赶上来。有时候,甚至感觉有些失去了重心和方向感。有时候回想看,感觉做了很多事情,学习了很多东西,但是却不知道自己具体的收获在哪里。

上个月的时候,参加了一次朋友的聚会,在座恰好有一位名校毕业的MBA。在聊天的期间,他聊到了他在MBA学习期间和毕业后的经历,让我觉得很受启发。

他入学前在国企工作,感觉前途和职业发展都不合自己的意愿,便选择进入MBA学习借以转变行业。入学后,他即选定市场营销作为自己的发展方向,所选课程,导师和实习都是围绕着目标安排。毕业后,为了积累相关工作经验,他主动离开北京到某一国际著名快销品公司广州分公司就任市场主管的职位。不到10年的时间,他历经经理,总监等职位,华丽转身到创业公司总经理,除股票期权外,年薪近百万。

这是一个漂亮的全垒打。

如何让MBA学习期间收获最大化,这个问题的背后其实首先



有一个假设,即,你已经知道了自己想要的是什么,知道自己的目标在哪里,之后一步,才能围绕着目标让自己的收获最大化。比如如果未来想在人力资源方向有所建树,那么可以围绕人力资源选择课程,阅读尽可能多的书籍,积累相关的人脉。就像他在MBA学习期间,不仅选了很多市场营销相关的课程,而且还在专业期刊上发表了文章,增加了在这个领域的权威性。

选定了目标和路径,知道做哪些事情会让自己快速成长和积累,剩下的只有一件事情,专注。将自己的全部资源,精力,时间全部的投入。与其将资源分散,多面出击,不如集中精力,单点突破。其实在不同领域都有对这个规则的诠释,例如80/20原则,要关注能产生80%效果的事情,军事上讲要集中优势兵力;学习理论讲一万小时定律,从这个角度看来,表述的都是同样一件事情,即专注,要持续不断将精力和时间投入到最重要的事情上,这样才能够产生最优效果。

知易行难,但只有思考和持续的行动,是通往收获的唯一路 径

变光文

MBA: 筛选朋友圈的平台

经常有人问我,你上MBA最大的收获是什么?

我是一个很讨厌被人问问题的人,尤其是这样直击心 灵充满人生感悟的问题。所以我的回答基本就是顾左右而 言他,要不就哈哈一笑,"我还没毕业呢,现在还不知道 呀"。我认为,人生感悟这种问题,一定要天时、地利、人 和的情况下有感而发,没有这三要素,感悟不是编的就是装

关于上MBA收获这个问题, 我最近有一点点感受, 对, 是感受, 不是感悟。故事是这样的:

某天晚上, 突然收到久未联系的初中同学的微信, "你 是不是将手机绑在狗身上了?"。

我愣了两秒,看了一眼泡在桶里的腿,才明白他说的 是什么。他定是看了我微信运动里的步数,而且,我应该连 续多日占据他朋友圈的排行榜第一,这才让他这么一个傲娇 的人儿突然注意起了我。这哥们有些恃才傲物,平时鲜有联 系,据说现在是他们公司东北和华北地区的负责人。此处不 表我和这哥们的聊天内容,我们来说说手机绑狗身上这事

自微信推出微信运动这个可以记录运动步数的公众号 后,网上流传这样一个段子(当然也许是真事儿),说有人 为了得排行榜第一,就将运动手环绑在狗身上。手机绑狗身 上也是同理。我没有养狗,当然我也不会无聊到要跟别人。体,并不想参赛),在这样一个人人浮躁急功近利的大环境 比步数的境地。随手翻了一下那天的步数,34566,往前一 里,这群人显得特别的友爱、团结,还有体育健儿特有的韧 天, 33061。成年人的步幅大概在0.65米左右, 3万多的步数 就是20公里以上的距离了。显然,普通人的日常是达不到这 个步数的。这也不是我的日常活动,我只是在参加户外训练

罢了。3个月前,我报名参加了第五届亚洲沙漠挑战赛,临 近比赛的前一个月, 我们都在进行沙漠模拟训练, 所以大家 看到的这个步数是在沙漠里连走带跑,可能还有爬。

我常在朋友圈记录训练的点滴, 评论里不乏点赞和鼓 励,也有一些不解和嗤之以鼻。比如,绕操场跑个10公里 (25圈我也是有点晕),有人会认为你精力过旺吃饱撑着; 拍张运动受伤的照片,会有人说无法理解你自虐的行为。 我当然不会挨个儿去解释我的每一个行为,懂的人不需要解 释,不懂的解释也没用。

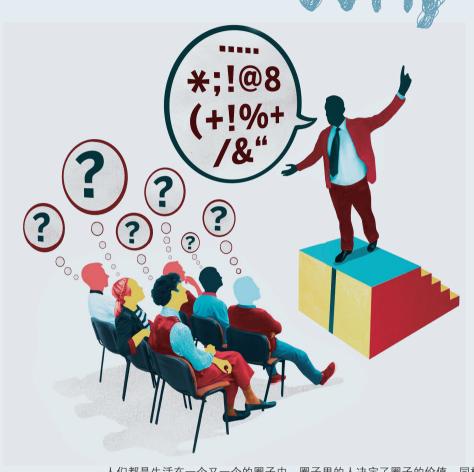
前阵子跟我们的校外导师吃饭,她说她正在帮我们筛选 朋友圈、愣了一秒才懂她说的是在给学校做MBA面试官。 的确是筛选朋友圈,面试刷一批,笔试刷一批,剩下的就成 为彼此的同学、校友了。入学之后,学校里丰富的资源和活 动项目, 让每个人更加清楚的认清周围的人, 筛选自己的圈

坊间对MBA的认识,多半集中在两个词,"圈子,人 脉",这样形容我觉得有点Low。有人的地方就有圈子就能 建人脉, 为什么要花十几万来做这样的事情? 难道来上学的 都是傻子吗?显然不是。MBA只是一个筛选朋友圈的平台。 这个平台上有人脉有圈子,就看你怎么选和被谁选了。

我很感谢我误入了亚沙赛的团队(初衷只是想锻炼身 性和坚强。

文 汤小灵 2015级全日制班





MBA?

没有经商的基因,没有经商的意识,却选择了商科,疯了吗?well,人类的发展、社会的进步、科技的创新大多是靠疯子推动的,就怕只是疯了过程没有疯出结果。

若干年前曾经偶然听说了MBA这个专业,总觉得太高大上了,可望而不可及,非天之骄子不能为也,今日置身其中,在平添了几分贵气之余,更有接地气之感。

首先,来学习MBA的都是有工作经验的管理者。套用老乔同志的名言stay humble, stay hungry。都是穿鞋的,却能够自我归零重新出发,即使还不是各自行业的佼佼者,也必然是未来之星。学习是人类进步的阶梯,同样也是通向我们梦想和追求的任意门。

现今流行一句话,你的圈子决定了你的层次,你是谁不重要,重要的是你和谁在一起。 不管是过去还是现在,不管是国内还是国外,

人们都是生活在一个又一个的圈子中,圈子里的人决定了圈子的价值,同样圈子的大名也烙印着每个人的价值。从一个单一行业的人形成的圈子延伸到多行业的人汇集成的圈子,你是赚了还是亏了?什么学科知识也别用,就把你的智商捏住一半儿来想,答案不言而喻。

其次,MBA的教学不是纯学术纯理论的,更注重实用二字,培养的不是寂寞的学者,而是闹腾的商人。无商不活,无商不富,不管是个人目标还是国之大计,都离不开这个中心。如何突破现实的壁垒,实现赢利;如何从无名小卒变得声名远播;如何赚别人家的钱还不惹麻烦都是我们学习的课题,样样实际,件件平实。对于我们英文班来说,还能培养和锻炼出国际范儿,实在难能可贵。

有人曾说过,当我们满足于现状的时候就是我们将无建树的开始,有些人早就已经"死了",只是很久后才被"埋葬"。据说,一个人从零开始到成为一个领域的专家需要7年时间,也就是说每7年我们都有一次生命来make a difference,只要勇敢前行。可以拿一次来写诗,这样就可以体味诗人的风韵和诗歌的美妙,或者用一次搞搞发明创造,没准儿你就是下一个诺贝尔,或者像我一样,用这一次来重新体味一回青春,再challenge一回自己。一千个人心中有一千个哈姆雷特,疯狂吧,我可爱的校友们,期待与你疯出属于我们的不一样的风采!

文_王慧-2015级英文班



纸牌的终极艺术

——德州扑克主题学生论坛

很高兴中心提供学生论坛这样一个让学生们分享所学所看,所思所想的平台,我相信每一个同学在2-3年的MBA学习生活中或学习或分享,都参与到了其中并收获颇丰。当我得到这个机会的时候,我想做一点不一样的事情。

我想,如果打德州扑克能够让我变得更好,就应该分享给大家。

于是4月18日晚,我在科研楼402教室给感兴趣的同学们进行了一次德州扑克普及和打法分享会,三个小时过的很快,我感受到了同学们对德州扑克的热情,正如我当初一样。这大概是学生论坛最应该呈现出的样子,快乐的去接纳一切美好的事物,并从中真正的受益。

那么德州扑克如何能够使我们受益呢?我们常听说金融投资界的人们最喜欢打德州,却不知其原因为何,我简单总结了一下,试图以点带面的去理解为什么投资与德州这两种截然不同的

事物有着千丝万缕的关系,思考过后,我发现了九点相同。我相信正是这九个特点帮助了无论是德州牌手还是投资界精英都能够在自身的领域里如鱼得水,而这九个特点,也正是我一直不懈追求的。

一. 大牌玩大池, 小牌玩小池

不论在任何时候,每个人都应该去寻找适合自己的舞台。 当一个人在超出自己能力范围的平台上奋斗时,他将无法驾驭自己的心态。无论什么样的能力,都有适合它并能够完美激发它潜能的舞台,正如投资时,如果你只能在百万级别的资本内游刃有余,便不要去千万级别的舞台上打拼,因为那个世界里最弱的对手都有资本轻易的瓦解你,而他唯一比你优势的,只因为自己有更多的筹码而已。在德州扑克牌桌上,当你手握大牌的时候,你应该想尽一切办法引诱对手下注,这样才能够物尽其责的收回足



够的筹码,而当你的牌并不是很大的时候,你需要刻意控制底池的规模,在自身能力范围内去和对手比大小,这样即使失败了,你也不会失去太多。

二. 先赢是纸. 后赢是钱

在你赢走桌上的每一分钱之前,任何优异的表现都不应该影响你的心态,只有当你击败每一个对手并且离开牌桌的时候,你才是真正赢到钱了。在投资界这是最经常发生的事情,很多初级投资者沉浸在自己一两次出色的操盘动作上,而他的账户最终往往是处于负债的状态。任何时候,只要你没有起身离场,你都有输掉一切的可能,这也是德州扑克与投资最相似的地方。

三. 资金管理最重要

很多人在面对好牌或者好的投资机会时,往往忘了给自己留有余地,而是选择压上自己的所有筹码。这是非常不理智的行为,蝙蝠侠之所以能成为超级英雄,是因为他永远都有plan b。在德州和投资领域,每个人都要对自己所拥有的资金份额了如指掌,并且能够准确的判断出手里的牌适合压上多大的筹码。同时,不同时期、不同规模的市场下也要思考不同的下注策略。

四. 会赢不如会输

对于大多数人来讲,如果中了1个亿的彩票,他们大概都能够坦然接受,无外乎短暂的欣喜若狂而已,而当人们损失了一个亿后,心态往往就没有办法维持了。人们对于失去总是过于敏感,因此作为一个出色的投资人和牌手,失败往往只是积累经验的一种手段,不论何种级别的挫折,他们都能迅速从中吸取经验,而此时对手往往对你是十分轻视的——人们对于刚刚失败的人往往会放松警惕,而每当这个时候,就是饿狼出击的绝佳时期。因此失败是绝对的财富,是学习经验的课堂和宝贵的机会。

五. 江恩理论, 宇宙定律

在上个世纪九十年代中期,有一种投资理论十分流行,这个流派的投资人相信不论任何股票,当他跌到一个百分比的时候就一定会反弹,而这个比例就像黄金分割率一样准确,这是宇宙中神奇的定律,任何人都可以从中获益。在德州扑克中,这个理论同样适用,当你连续十手都没有拿到自己期望的牌的时候,很多人就会失去耐心,做出一些不符合逻辑的错误判断。而笃信江恩理论的人则认为期望中的牌一定会来,只是时机未到而已,因此他们会在等待的过程中始终保持平和的心态,绝不会做出任何冲动的决定。

六. 一件大事不如一万件对事

很多人在投资的过程中追求一次最大的收益,并期望从中获得足以享用一辈子的财富,这种想法是大错特错的。任何成功的操作都是一次性的,而人们只要没有永远的离开市场或牌桌,你就有可能输掉一切。因此优秀的投资人和牌手不会小看每一手小小的胜利,正是这些微小的收益积累起了他们庞大的财富。

七. 谁也不会认识你

不论是打牌还是投资,被识破风格的人将会被很快淘汰,你时刻应该注意的,是不要被任何人看透。保持风格多变的投资和下注习惯是十分必要的,只有做到这一点,对手才无法摸透你的真实想法。当你拿到牌的时候,如果还没有轮到你下注,那你最好不要马上看牌,因为当你发现自己的牌不好的时候,你会开始无所事事,如果牌很好,你则会略显紧张的关注其他人的下注情况,而这些信息都是对手分析你的绝佳素材,这个时候无论你的牌是好是坏,它们都没有价值了。

八. 心态决定高度

在投资和德州扑克若想有所成就,很多决策都是反人性的, 人们需要摒弃内心深处的贪婪、懒惰、骄傲、嫉妒、悲伤等所有 情绪,从而做到绝对的理智,而这是生活在社会中的我们最难做 到的事情,因此如果想成为一个优秀的牌手和投资人,从磨练自 己的心态开始吧,当你真正能够做到看淡财富,看淡成功,那么 财富和成功往往离你不远了。

九. 决策者的天堂

每一个投资家的工作就是做决策,而德州扑克每分钟做的事情便是观察自己,观察对手,做决策这三个步骤而已。做决策对于每个人来说都不是一件简单的事情,而锻炼决策力的唯一办法,就是海量的决策机会,当你习惯了做决策时的心态起伏,你的决策才是足够理智和符合逻辑的。因此作为一个投资家来说,打德州扑克可以说是一种决策训练,在海量的下注机会中磨练自己的决策力,从而真正能够驾驭自己的心态,在复杂多变的市场中时刻保持理智。

以上九点是我在德州扑克学生论坛中分享的关于德州扑克对 我的启示, 片面且散乱, 但每一条都来自于我的真实感受, 我希 望能够给同学们带来些许帮助, 祝大家牌运昌盛。

文_赵睿

我与你的爱情

我在观察你,而你在观察春天。

你的存在使我更加完整,渐渐让我习惯依靠,就像我们迎接过的数不尽的春天

力去面对生活的阻力,却并不指望自己能够真正飞上天,每当这个时候我感觉十分 无助,这感觉就像二月底的天气一般晦涩难懂。

但是还好, 还好我有你, 我在春天拥有你。

信这感情超越了爱情,超越了生活,甚至超越了婚姻。我们平凡的过着每一天,手拉着手去做一切我们喜欢的事情,萦绕耳 畔的,是春日里破土而出的生命之音,清新,但是浓墨重彩。

信你会毫不犹豫的对抗足以打败我的困难,而我在这里发誓我愿意为你做同样的事。

你再一次避开了我的眼神,在春日的艳阳里。



目前2016级的预录取工作已经全面完成,联合会也与 即将走入国际商学院完成学业的新面孔渐渐有了接触。一切 仿佛是去年的故事又重演了一番,回顾我们15级已经接近 完成的一年学业, 发现当初的期待似都已成真, 如果不是 他们的到来似乎都忘了时间在前行, 我们也成了师兄师姐 了。于是我开始期待16级的新朋友们是否与我们有着相同 的心境和愿望,同时也祝福他们能如我们一样,在贸大这个 浪漫的地方。找到自己。让我们一起来认识他们一下吧。

赵睿







我和贸大的缘分

缘分是人与人之间命中注定的遇合的机 会,也可指人与人或人与事物之间发生联系 的可能性。

我和贸大的缘分,这得从15年前说 起。2001年参加高考被北京服装学院录 取, 我的心从家乡河北石家庄飞到了伟大的 首都北京,在我的想法里大学生活的美好就 像电视剧《将爱情讲行到底》那样热闹精 彩。然而临近报到的日子,校方通知因扩招 后生源多, 要求大一新生都在东方大学城读 书,就这样我的心又回首都回到了河北,将 大一的时光献给了位于廊坊的大学城。那时 的大学城还只适合读书, 生活和娱乐都处于 原始天然呆的状态,我们属于拓荒者,但绝 对是极富创造力的那种,类似受F4洗脑凌 冽寒风中披着棉被围绕在宿舍区中心水池看 狮子座流星雨(后来因为抬头太久身体失衡 很多人和被子掉进了水池);聚集在食堂为 韩日世界杯国足助威呐喊(第二天打饭时发 现餐具只能用勺子, 因为所有的筷子全被敲 断了) 类似这样的画面回想起来也是极有 趣的。社团活动那肯定必不可少, 当然, 玩 耍累了也更加关注学习了, 发现大学城里有 很多大学和大学生, 但总觉得高校层次都不 够高,直到我在大学城看见了"对外经济贸 易大学"的教学楼,原来贸大的卓越国际学 院也在大学城,顿时觉得"哎呦,不错哦" (那年周杰伦风靡)。由此来看,那是我和 贸大第一面。

大一的生活紧张活泼, 乱中有序, 很快

到了开运动会的日子,高喊"锻炼身体、保家卫国"的运动健儿们齐聚北京本部,校方再次通知因操场在扩建中,北京服装学院的运动会在对外经济贸易大学举行。就这样,我第一次走进了贸大,感觉名校果然有底蕴,就连楼的名字都显得高级,国际友人的面孔也更多。那届运动会我在铁饼、标枪项目上都有获奖,到现在还常回忆起我夸张的摇动着系旗在看台上呐喊助威的场景。以此来说,可算是我和贸大的结缘。

2005年大学毕业后,同学各奔东西,我在北京找到工作、成家,把家安在了芍药居。就这样一晃10年,我无数次的路过着贸大的东南西北门,也时常从贸大的校园穿梭而过,但对于贸大,我始终是个路人。回想毕业后的日子里,我工作非常拼,在家人和同事眼中我是个努力的人也还算的上顾家,工作和生活自然和谐的发展着。时代在进步、经济在发展,而我的更新知识的节奏慢了,做工作大都凭借的是经验和教训,很希望能够打破这个瓶颈,我挺相信"读万卷

书行指因了破就习被就习被和里"在高颈学再、行路这学的最习是不动生。 填不包业追好。 填不里如话上求的这鸭再是不动,人,有打式学和盲

目和泛泛,就是想和工作中有思想的人,有 见解的人、有过同样心路历程的人在一起, 再回炉, 再充电, 再创造, 再去尝试一些新 鲜的东西。如果能够有机会回到校园, 在另 一种环境静下心来分析工作。投身朝气蓬勃 的大学生活动中, 接受那些理论和实践相结 合的最伟大的探索者校内老师和校外导师的 指导和帮助、那该是多么美好的一件事。自 然而然的学习诉求将我引向了MBA,思考 清楚了什么是自己想要的,那么只要行动起 来,就向成功的目标靠近了一点点。回想备 考的日子, 捡起来的不仅是书, 更多的是家 人和朋友的关心, 其实这些关心一直都在, 只是平时走的匆忙和急促, 就忽略和错过了 这些。承蒙老天厚爱, 2016年让我通过国 考和复试考上了贸大国际商学院的MBA,圆 了一个研究生的梦。在面试、考试、复试的 日子里认识了很多同学和师兄师姐, 我积极 参加了家远主席组织的新老MBA见面会, 和茂俊、黄杰在庆丰包子吃着主席套餐复习 政治, 爱上了赵睿师兄的魔术课和德州扑 克,也和嘉良、博洋一同篮球场上4V4,也 会因为关注崧宇备战亚沙的近况而身不由己 的开始了夜跑。更会在上下班路上在"贸大 2016级MBA"微信群里和吕畅、发哥逗闷 子,喝鸡汤。短短的时间,大家的质朴和无 私、激情和友谊让我相信我找到了对的人, 重要的是找到了那份感觉, 让我一往无前的 按下再出发的引擎。

至此,我和贸大的缘也终于有了份。在前行,我们也成了师兄师姐了。于是我开始期待16级的新朋友们是否与我们有着相同的心境和愿望,同时也祝福他们能如我们一样,在贸大这个浪漫的地方,找到自己。让我们一起来认识他们一下吧。

2016级MBA 高子恩



16级新成员风采——李强

是的,听到八目学长要我写个自我介绍给他的时候,我的第一反应就是,我的简历有中文和英文两个版本,你要哪个?看到说要放在五月MBA杂志上,我硬生生压下了脑海中翻涌了若干个OS,回了一个"蛤?"

其实想读书这个念头由来已久。我来自北京,摩羯座,在IT 圈里从事了十多年的销售和市场方面的工作,消费类产品也做过企业级产品也做过,从电脑城这样的传统分销,到如今火的不像话的电商渠道,都有些工作经历;我不是科班出身,没有学过市场营销或者工商管理之类的科目;我有着丰富的一线经验,给我一摊活儿我知道该怎么做,但我也越来越清楚自己无法像有些大牛那样,用一些专业的理论或者数据模型来包装或呈现或计算出很多的东西。换言之,我看到自己的优势,也预见了自己将来的瓶颈。

干是,我选择了读书。

和很多同学一样,在去年春夏开始的时候,关注各个学校的

招生信息,准备简历,准备推荐信, 听宣讲会,找寻和 自己气味相投的学 校。

我之前来听了两次贸大的宣讲



会,其实,参加学校宣讲会的目的很简单,了解招生信息,感受学校的教学,看看将来的同学。有些学校会把宣讲会包装的很华丽,很高大上,相比之下,贸大直接请老师来上一个小时的Mini MBA课,听钱老师给大家说说从财报看企业,听听熊老师让大家感受全英文授课环境。听课的过程中,你会发现即使你听的一知半解(对的,没有任何金融经济学识背景的童鞋就是这样的感受,比如我),但你能清楚的感受到学校浓厚的学术氛围,踏实上进的学风,还有老师亲切的授课方式,你能看到自己所需要所

想学的东西,是否能在这里找到。当你清楚自己缺什么,又能看到自己能在贸大找到的时候,贸大,就是不二之选。

插播一条, 去年的8月底, 我染了个头发, 灰白色 (对, 此处会插入一张皂片满足大家的求知欲), 本想顶着一头白发去德国出差, 但却突然得知资料审核通过要参加第一轮面试了, 我的天哪 (就是那个小岳岳的表情), 要知道那种刚花了大钱染了头发却又得赶紧染回来的心痛的赶脚(此处请自行脑补如晴天霹雳一般咔嚓的破碎声), 于是乎我在染了头发三天内又染回了黑色, 参加了面试, 然后再去出差。

当然,准备联考是辛苦的,当时差不多两个多月大门不出二门不迈的闷头看书做题,当时每天和我说话最多的就是楼下超市卖盒饭的大姐,还有晚上上完课打车回家时的司机师傅。而自己,也是在最开始担心自己资料审核是否通过,到面试是否通过,到联考是否通过,到复试是否通过,这样一路的焦虑担心中,慢慢走来,那句话怎么说的来着,耐得住寂寞,忍得了磨练,禁得住诱惑,守得住繁华。相信在贸大,我们都会遇见年华中最好的自己。这个秋天,我们贸大见。







吕畅,1986年出生,吉林人。我是一个可以对自己足够狠的角,比如为了瘦,我可以长时间周期性断食,当然每次只断24小时;为了争取一个IT项目可以去学法律去研究政治去学校蹭课;去年一次说英语被鄙视,我坚持每天上两节英语课,无论是在度假出差国内国外坚持至今,在工作和生活中我从不使用英语,就是觉得在有些不喜欢的事情上逼自己一把挺牛的。

真正解放思想发掘真我是在05年刚入 大学校门那会儿, 因为不再需要每天聚精 会神的啃书,彻底暴露了,我是一个血气 方刚的女汉子。大一的时候我顺利的当上 了班级的团支书, 小膨胀几天后, 被学生 会拒之门外, 觉得自己没前途了, 不甘心 丢面子,便自创社团,自当主席,毕业时 那已经是三大校级社团之一了: 大二时参 与大学生创业项目经营茶店: 大三开始做 通讯公司,大四那年我拿到了山东省教学 技能大赛的第一名, 我可以稳稳的去当一 名人民教师,没有一秒钟的犹豫,我决定 便赤手空拳来北京看看世界的样子。这样 的四年我没有要家里一分钱,包括学费, 这并不费劲, 因为开心的忙碌充满了这四 年里的每一天。北漂是从实习销售助理做

起的,未毕业便独自签单这个事件震惊了公司的从上到下,我是多么的幸运。几年里我几乎都是全公司最拼的,努力的人运气都不会太差,这算是我在700多人的公司打破了很多记录的原因之一,一个人撑起一个办事处,连续创造销售记录,最年轻的部门经理等等。好像一切都是那么跌撞撞又顺理成章。如今我在一个国有软件公司做销售总监,这样的性格使我"药不能停",跟打了鸡血一样的往前冲,顺利的完成了从菜鸟到职场人的转变。我从来没有对自己的职业规划动摇过,选择喜欢的事情并且全身心的投入进来,不必瞻前顾后,结果同样不会太差。

一个人的能力分为两方面,一个是知识、经验、技能类的,这算内在的能力,是有限的能力,因为没有谁可以独自解决一切问题;第二个是人缘的能力,而且是人的无限的能力,因为人可以有无限多的盟友。MBA适合这两种能力的双修,做了7年销售相关的工作,重心也从单打独斗演变成了管理和培养"狼群",未来的工作指向公

司的运营管理。人们都说要在人生不同的时间段做与之匹配的规划,所以在这个时间,我选择了攻读MBA。 被贸大拟录取后,我加进了16级同学的微信群,即便还没有开学,便已经开始丰富了自己的工作和生活,颇有感触的是,原来不只有IT圈的精彩纷呈,还有德州扑克圈、金融圈、滑雪圈、运动达人圈,兴奋的恨不得马上打进组织的内部里去看个究竟。追求着自己喜欢的事情是幸福的,期待着未来两年的丰盈。如果毕业时,还有机会能给大家分享一下我的收获,我很乐意,跟你们一样,我相信自己憧憬着未来。





外表看似温柔,第一印象经常被以为是小绵羊一只,相处过后才知道其实是内心强大的女汉子。生活中独立,自己可以搞定一切大事小事。从不喜欢随波逐流,只要自己认定要做的事情执行力极强。作为一个self-driven的人,在工作中对于自己的第一诉求是学习和增值。广告生涯三年,走出舒适区并且以兴趣为导向,决定要报考MBA,对于每一个身在职场的MBA考生来说,备考的过程都是艰辛不

易的。回想起那段与外卖和咖啡作伴的日子,此刻只有无限的感激,感谢自己的坚持不懈最终顺利过关斩将,考取了理想中的贸大MBA。然而越努力越幸运,在还没有开始MBA便有幸转行到自己感兴趣的互联网金融。从自己熟悉的领域到一个完全陌生的行业,享受不断接受挑战和完成挑战的快感。并且相信只有让自己不断成长,终身学习,并且有持久的耐力去坚持自己想做的事,才能成为自己想成为的那一类优秀的人。

生活中兴趣广泛,无论对人文地理还是社科政治都有浓厚的兴趣, 时常会求知欲和好奇心爆棚,面对不懂的事物会虚心请教听取各方意见。热爱工作也同样热爱生活,以"work hard play hard"为人

生哲学。长假时喜欢呼朋唤友一起旅行,享受从做功课,订机票,到在陌生的旅途中遇到有趣的人们的欣喜。旅行中可以使自己增加独立思考的能力,更加包容和接受多元文化。业余时间喜欢健身,读书。作为天生的乐观派和朋友眼中的正能量发射器,身体力行的影响身边的朋友们加入健身和读书的行列。

未来的日子,在贸大博学诚信,求索 笃行,成就更好的自己。







UIBE BUSINESS SCHOOL