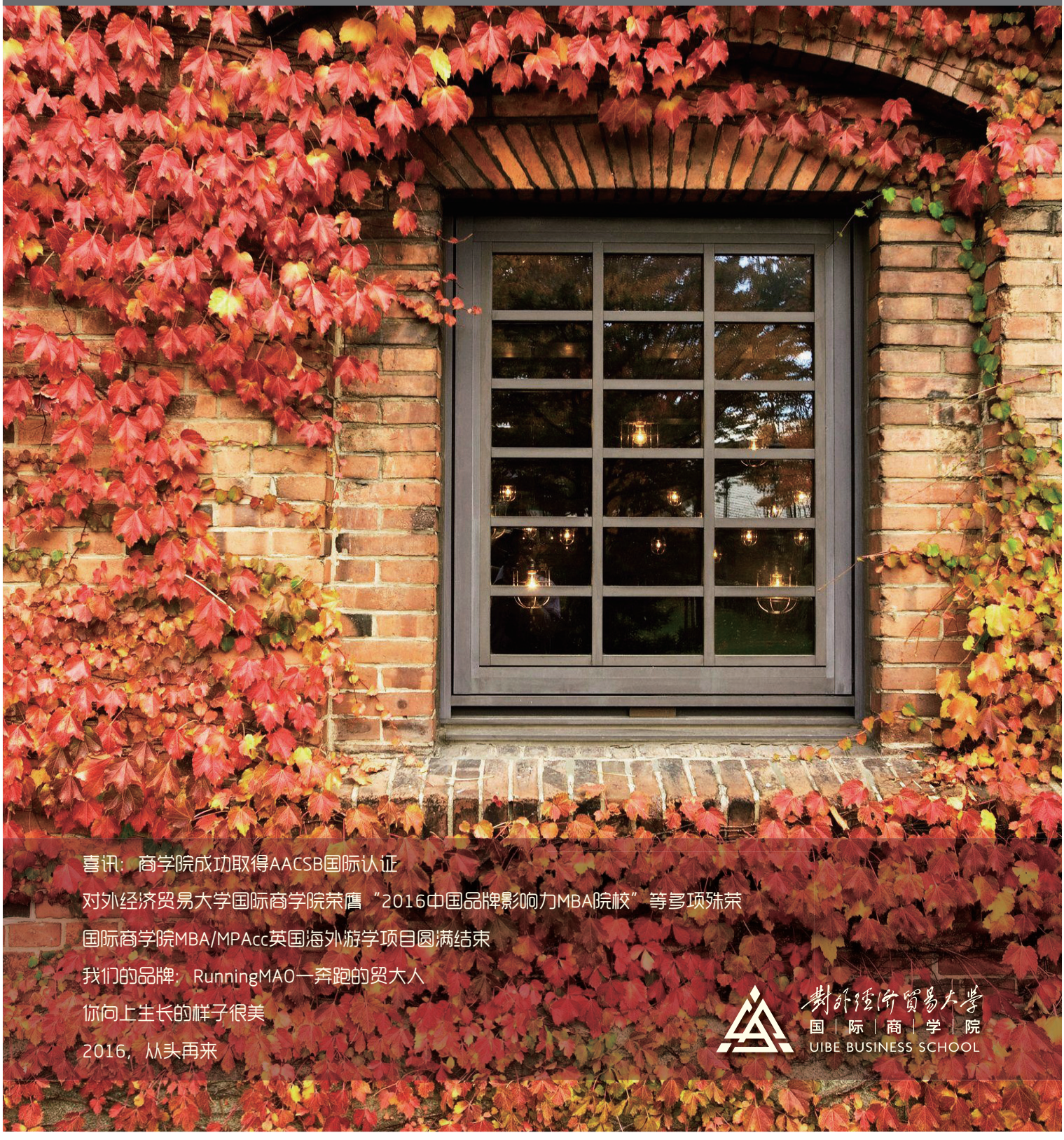
对外MBA 海与岩

对外·对未来 Http://mba.uibe.edu.cn

主办：对外经济贸易大学国际商学院
MBA中心　MBA联合会

电话：010-64494150/4376　网址：http://mba.uibe.edu.cn　Email:mba@uibe.edu.cn

第28期　2016年12月



喜讯：商学院成功取得AACSB国际认证

对外经济贸易大学国际商学院荣膺“2016中国品牌影响力MBA院校”等多项殊荣

国际商学院MBA/MPAcc英国海外游学项目圆满结束

我们的品牌：RunningMAO一奔跑的贸大人

你向上生长的样子很美

2016，从头再来

对外经济贸易大学
国｜际｜商｜学｜院
UIBE BUSINESS SCHOOL



目录

01 卷首寄语

- 院长寄语

02 大事记

- 喜讯：商学院成功取得AACSB国际认证
- 我校2016级MBA、MPAcc、MAud开学典礼隆重举行
- 对外经济贸易大学国际商学院荣膺“2016中国品牌影响力MBA院校”等多项殊荣

06 海外游学

- 国际商学院MBA/MPAcc英国海外游学项目圆满结束

08 亚沙专题

- 沙六招商合作方案
- 我们的品牌：RunningMAO—奔跑的贸大人

12 学子风采

- 你向上生长的样子很美
- 游记：悟
- “初恋”贸大
- 时间
- 2016，从头再来
- 我的MBA快乐生活
- 温馨的集体
- 在贸大遇见你
- Why MBA?
- 对外MBA学习所感所想
- 痛并快乐的MBA生活

执行顾问：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心
主任陈可副教授、副主任邵妍

主　　办：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心

承　　办：对外经济贸易大学国际商学院MBA联合会

主　　编：赵丽、郑蕾

副 主 编 ：孙维梁、付雄伟、高子恩

院长寄语

优秀的组织总是善于学习，学习别的组织的成功经验，弥补自身不足。现代社会竞争越来越激烈，要求我们全力打造学习型组织。知识是企业竞争力之源，学习是企业竞争力之基。市场竞争从本质上来说，是人才的竞争，是知识的竞争，是学习速度和学习能力的竞争。要想在日趋激烈的竞争中立于不败之地，唯一持久的优势就是要比竞争对手学得更快、更好。回顾MBA发展的20余年，我校作为国内最早设置工商管理专业的高校之一，始终坚持提升内在品质，不断学习国内外先进教育理念和做法，在一次次创新中完成蜕变。2014年，国际商学院获得EQUIS国际认证，成为中国大陆首个获EQUIS认证的财经类大学商学院；2016年，国际商学院获得AACSB国际认证，成为中国大陆地区前9所同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的领先商学院之一。

我们在为昨日的成绩骄傲的同时，更深知今天所肩负的神圣使命。展望未来，我们信心百倍。在学校领导的带领下、在校内外导师的帮助下、在所有学生及校友的努力下、在现在和未来的合作伙伴的交往下，我们将不断进取，精心投入，培育商业思想，推动资本智道，培养高素质的全球化经营管理人才！《海与岩》作为伴随MBA项目一路成长的学生刊物，从2003年创刊至今，记录了每届师生的精彩瞬间和点滴故事。我希望它能够持续创新、不断提高自身品牌及影响力，更好地展现我校MBA师生的风采！



喜讯：商学院成功取得AACSB国际认证

对外经济贸易大学国际商学院自2010年启动国际认证工作，经过全院教职工的共同努力，于2016年8月10日正式通过了AACSB国际认证，认证期为5年。由此，我校国际商学院成为中国大陆地区第15个获得AACSB国际认证高校的学院，成为中国大陆地区前9所同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的领先商学院之一。同时，我校国际商学院也成为中国地区除“985”之外的、第一所获得AACSB国际认证的“211工程”重点建设院校，第一所获得AACSB国际认证的财经类院校。



截至目前为止，其他获得AACSB认证的中国大陆地区院校分别是：北京大学光华管理学院、清华大学经济管理学院、中国人民大学商学院、中欧国际工商学院、复旦大学管理学院、上海交通大学安泰经济与管理学院和上海高级金融学院、西安交通大学管理学院、南京大学商学院、中山大学商学院和岭南学院、中国科学技术大学管理学院、大连理工大学管理与经济学部、浙江大学管理学院、西交利物浦大学国际商学院、同济大学经济与管理学院。

此次认证结果对我校和我院意义重大，获得AACSB国际认证，是商学院国际化的标志性突破和重大成就，也是我校商科教育达到世界级水平的重要标志。通过AACSB国际认证，势必进一步推进和深化国际商学院的国际化特色和工商管理人才培养工作，并为教师和学生提供更高层次的对外合作与交流的平台。学院也将以此为契机加速一流学科和高水平商学院的建设。

我校2016级MBA、MPAcc、MAud开学典礼隆重举行

2016年9月3日上午，对外经济贸易大学国际商学院2016级MBA、MPAcc、MAud开学典礼在宁远楼三层会议厅举行。对外经济贸易大学副校长赵忠秀教授，研究生院徐松副院长，国际商学院院长王永贵教授、副院长钱爱民教授，营销学系主任熊伟副教授，院长助理、MPAcc项目中心主任祝继高教授、MBA项目中心主任陈可副教授，以及校外导师代表宋军在主席台就座。出席开学典礼还有EDP中心主任张磊楠副教授、第十期校外导师、MBA、MPAcc中心全体老师以及2016级MBA、MPAcc、MAud新生、新闻媒体等。典礼由国际商学院院长助理、MPAcc项目中心主任祝继高教授主持。



赵忠秀副校长：就读商学院要着重解决两个问题

开学典礼在雄壮的国歌声中拉开序幕，赵忠秀副校长首先代表学校向2016级全体新生表示祝贺，向到场的校外导师表示感谢。他首先介绍了贸大MBA的发展历程，他说，贸大MBA与世界经济和中国经济的发展紧密相关，自从1982年国际企业管理系的创立以来，贸大始终坚持与国际接轨的办学理念，中国第一张境外发行的企业债券和中国最早的EDP项目的背后都是贸大人的努力和汗水。结合历史与现实，赵校长向全体新生提出要求，就读商学院要着重解决两个问题，一个是如何结合“一带一路”等国家战略，弘扬商业精神；另一个则是如何坚持创新和专业精神，成为受人尊重的专业人士。最后赵校长预祝2016级新生在贸大的两年愉快、丰富、有收获。

王永贵院长：学生是学院的股东和主人

国际商学院院长王永贵教授随后致辞，王院长代表学院向2016级新生通过自己的努力来到贸大，表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，并向参会的各位嘉宾表示热烈的欢迎和衷心的感谢。王院长介绍到，贸大国际商学院经过几代人的共同努力，已经建设成拥有6个学系，博士、硕士、学士全学位序列的培养体系，成为北京地区第四所、大陆地区前九所双认证同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的领先商学院，在国内高校中位居前列。从商学角度，王院长将学生比喻为学院的“股东”，是学院的主人，直接决定了学院发展的好坏和快慢；股东的首要责任是不断学习和创新。致辞最后，王院长也向全体“股东”提出努力学习的殷切希望。















熊伟副教授：“专心致意毕力于其事而后可”

营销学系主任熊伟副教授作为教师代表发言，她用沈括在《梦溪笔谈》中的“专心致意毕力于其事而后可”鼓励全体新生，希望大家在研究生阶段能多多读书，在书中放一枚香草，为未来增添一抹书香。她说，研究生阶段要以更高的标准要求自己，要有新的视野、逻辑和思想，形成从实践到理论、从理论到实践的完整闭环。

校外导师宋军：自带流量，闪耀人性光芒的新物种

北京尚诚同力国际品牌管理顾问有限公司董事长宋军先生作为校外导师代表向全体同学送上祝贺和祝福。从创业实践出发，他希望全体同学能成为“自带流量，闪耀人性光芒的新物种”，并用学术上的大师、批判性的思维、对社会的善意为“新物种”做了注脚。

2015级学生胡单作为老生代表，向新同学们介绍了在贸大的学习和生活，尤其提到了今年5月份参加第五届亚太地区商学院沙漠挑战赛中，对外经济贸易大学国际商学院荣获团体第三名的好成绩。他丰富的学习经历、精彩的课外生活引起了在座同学的阵阵掌声。带着初来的惊喜，新生代表陆燕、马霄汉随后发言。

老生、新生代表发言

在开学典礼的最后，还举行了隆重的校外导师聘任仪式、新生奖学金颁发仪式和亚沙赛表彰仪式。2016级新生纷纷表示要努力让自己的学习生涯更加充实、有意义，不辜负学校“博学、诚信、求索、笃行”的校训和商学院“对外，对未来”的格言。开学典礼在校领导、教师和全体新生的大合影中落下帷幕。






对外经济贸易大学国际商学院荣膺“2016中国品牌影响力MBA院校”等多项殊荣



2016年11月22-23日，第九届新浪中国教育盛典在北京隆重举行， 本届盛典以“耀•升级”为主题，云集著名教育专家、当红教育自媒体人及教育机构。在这场年度教育行业的饕餮盛宴上，隆重推出了中国品牌影响力MBA院校榜单。对外经济贸易大学国际商学院作为国内一流商学院今年再次荣膺“2016中国品牌影响力MBA院校”并名列前茅，这是我校近年来连续第四次获此殊荣。国内其他知名院校包括中国人民大学、复旦大学、浙江大学等均榜上有名。

2016年12月9日，由新华网主办的主题为“回归 智享 创赢”的第七届“大国教育之声”论坛活动在京隆重举行。本次论坛聚焦回归教育本质的初心，关注各项教育事业、改革发展之成就，为“大国教育”聚慧发声，为广大教育工作者带来了全天的教育华筵。在本次教育论坛奖项中，对外经济贸易大学国际商学院荣膺“2016年度社会影响力MBA院校”。

2016年12月11日，在北京新云南皇冠假日酒店，第四届腾讯网商学院论坛隆重召开。本次论坛由腾讯网主办，腾讯教育、腾讯商学院协办，论坛主题为"变革与重塑商学教育的智变时代"。对外经济贸易大学国际商学院院长王永贵出席本次论坛活动。对外MBA历经二十余年的发展，一直在树立和强化自我品牌，并积极践行中国MBA教育的改革与创新为努力方向，不断进行创新与实践，一直位于中国工商管理教育的前列。一直以来，对外MBA项目持续的业内影响力获得业界高度认可，在本次论坛中对外经济贸易大学国际商学院荣膺“2016年度影响力MBA院校”。

对外MBA历经二十余年的发展，一直在树立和强化自我品牌，并积极践行中国MBA教育的改革与创新为努力方向，不断进行创新与实践，一直位于中国工商管理教育的前列。

在全球的商学院中，仅有5%的商学院取得了AACSB这项精英认证，取得该认证资格是优秀的国际工商管理教育的重要标志。同时，EQUIS也是国际上最具权威性的认证体系之一。目前为止在北京地区，和对外经济贸易大学同样获得AACSB、EQUIS双认证的商学院仅有北京大学和中国人民大学。对外经济贸易大学国际商学院由此成为中国大陆地区前九所同时获得AACSB和EQUIS两大国际认证的商学院之一。

对外经济贸易大学MBA项目，汇集校内、企业、外籍优秀师资，聚经、管、法、文学科优势，凸显“国际企业管理”、“财会与金融”两大专业方向实力。聚焦商业运用，以实践为导向，形成理论、实践、创新、全球化并重的教育资源平台，多元而开放的校园文化，培养出视野开阔、思维活跃、超强沟通实践能力及外语优势的对外MBA学子，并从招生入口、过程培养和就业输出三方面全方位保障对外MBA项目培养质量。

对外MBA项目依据国际认证(EQUIS和AACSB)标准制定国际化的人才培养模式，致力于培养全球化的高素质经营管理人才，以一流的教育品质得到了社会大众、雇主和媒体机构的高度关注，在各项评比排名中均名列前茅，成绩斐然，多次荣膺“中国最具价值MBA”、“中国最佳MBA”、“中国最具影响力MBA”等称号。

依托对外经济贸易大学国际商学院精英荟萃的强大师资，特色鲜明的商科体系，在高度前瞻的全球化视野，和国际化背景的多元校园文化的环境中，今后对外MBA项目会继续努力不断提升教育质量，共同促进中国MBA教育更快更好的发展！









国际商学院MBA/MPAcc 英国海外游学项目圆满结束

2016年10月2日至7日，对外经济贸易大学国际商学院MBA/MPAcc海外游学项目顺利出行，此次交流的目的地是古典与现代并存的国度——英国。参加此次海外游学项目的有对外经济贸易大学国际商学院MBA和MPAcc的同学、MBA中心陈可主任、MPAcc中心王欢老师。本次海外游学为期6天，同学们赴世界名校剑桥大学进行课程交流与学习，并对世界最大传播集团WPP以及伦敦瑞银进行企业拜访交流。

Day1 同学们抵达英国。

Day2 剑桥大学，开始一天的充实课程。课程涵盖两个主题：《英国现代企业管理的模式、创新与市场营销战略》和《英国剑桥开放式创新的发展》，主讲人是剑桥大学教授、著名企业家艾伦•百瑞先生。

艾伦•百瑞教授通过大量案例和深入浅出并风趣幽默的讲解为同学们详细描述了英国现代企业管理的模式及营销战略，内容详实、与时俱进的课程得到同学们的一致好评。课后，艾伦•百瑞教授还向MBA中心主任陈可副教授赠书，表示非常期待日后能与贸大有更多的交流！



Day3 企业拜访交流活动（WPP集团）。WPP集团是世界上最大的传播集团，旗下拥有 60 多个子公司，主要服务于本地、跨国及环球客户，提供广告、媒体投资管理、信息顾问、公共事务及公共关系、建立品牌及企业形象、医疗及制药专业传播服务。

在企业学习中，WPP的业务发展部经理GyveSafavi以及BrandZ的品牌评估主管Elspeth Cheun先后介绍了



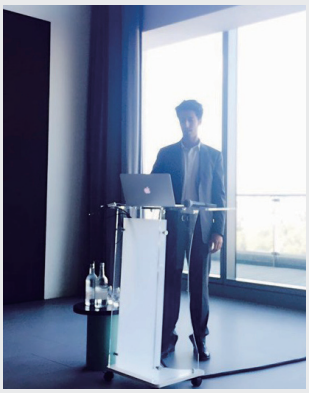
资，以及瑞银如何为客户做财富管理，包括英国脱欧后对金融市场影响等等。讲座后同学们针对投资理财等问题与企业代表做了深入的探讨和交流。学习之余，同学们前往大英博物馆，再次感受世界文明之美。

Day6 剑桥海外游学圆满结束。

本次英国海外游学活动是针对国际商学院MBA/MPAcc项目深度国际化的一次尝试，旨在促进学生掌握国外前沿管理知识，开拓视野并最终成为全球化的高素质经营管理人才。海外游学活动既开阔了学子们的国际视野，又培养了大家国际合作及国际竞争的能力。

众所周知，国际化一直是对外经济贸易大学的立校之本、特色之源和发展之路。未来MBA/MPAcc将会继续陆续举办海外游学项目，来引领大家走向世界！

WPP的概况及未来发展战略以及BrandZ的概况，之后，WPP的研究员Qing Du和同学们分享了作为一名新人在WPP的职业发展历程。最后，同学们与三位主管就WPP的发展战略、WPP招聘模式等进行了深入的交流。





当天学习之余，同学们还兴致盎然地去参观了伦敦的标志性建筑，伦敦眼、大笨钟、威斯敏斯特大教堂、白金汉宫等，切身地感受了伦敦的古典与优雅。

Day4 依旧是神圣的剑桥大学。这天课程的主讲人是剑桥大学校董、2008年度女王勋章的杰出企业家尼克•马丁先生。尼克•马丁教授与大家分享了《英国现代企业战略挑战》及《英国现代企业升级与重组》两个主题，通过学习，同学们更加深入了解到英国企业的情况，从中体会中英企业的不同。



Day5 同学们拜会了前伦敦瑞银投资理财顾问。通过此次活动，同学们详细了解了瑞银的项目及结构性融

第六届亚沙赛对外经贸大学代表队招商合作方案

亚沙赛背景介绍



亚太地区商学院沙漠挑战赛，简称“亚沙赛”，是在亚太地区顶级商学院MBA群体中展开的一项竞技体验式文化赛事。

各校参赛的MBA学员负重徒步穿越70公里长度的沙漠赛道，亲身体验和践行环保、协作、坚持、责任的赛事理念。

首届赛事由北京大学MBA联合会、清华大学MBA同学会等共同发起，迄今已成功举办五届。

目前，该赛事成为中国商学院参与人数最多、影响最大的品质活动，是MBA群体第一品牌赛事。

活动信息

- 活动名称：第六届亚太地区商学院沙漠挑战赛
- 活动时间：2017年4月30日-5月3日（五一假期）详细日期待定
- 参赛院校：2016年大陆地区65所、新加坡2所、台湾2所、香港2所、英国1所(参赛院校数量逐年递增)
- 参赛人数：约1500人
- 直接覆盖人数：10万人

备注：

- 中国商学院规模最大的活动，MBA群体第一品牌赛事；
- 精英人群中健康生活方式的倡导者与引领者
- 服务于商学院培养未来商业领袖
- 商学院教育第二课堂



UIBE-MBA沙五战报

第五届联动优势杯亚太地区商学院沙漠挑战赛（亚沙赛）于2016年4月30日－5月2日在内蒙古自治区阿拉善盟腾格里沙漠举行。来自亚太地区的72所商学院的1500多名参赛选手在极端恶劣的天气条件下激烈角逐。经过3天近70公里的沙漠赛程考验，贸大沙五团队的参赛队员们用他们的汗水和泪水灌溉出了最终的校史最佳赛果：勇夺团体季军，斩获“沙鸥奖”，2016级MBA滕佳琦同学获得女子组个人第九名的好成绩。通过沙五团队的努力，在亚沙赛这个大平台上，展示了贸大的实力，展示了贸大学子的风采。







UIBE-MBA沙六战队

目前沙六战队正在招募组建中。形成以“预备队员”、“备战队员”为梯队的队员储备、训练组织的管理机制。秉承贸大亚沙赛一贯的传承理念，贸大沙六团队将站在更高的起点，向着更高的目标出发。





诚挚招商共盟发展

“亚沙情，携手行”——贸大沙六赞助招商启动。

一年备战（活动）安排，三天赛事集中呈现。

70余所亚太地区商学院上千精英参赛，五届沙友、百万人群直接关注。

多场景、多维度、多渠道品牌合作，深度精准投放。

我们在招商，更是在找携手同行的战友！

UIBE，期待有你！

洽谈合作、索取招商资料，欢迎随时来电（微信）沟通咨询。

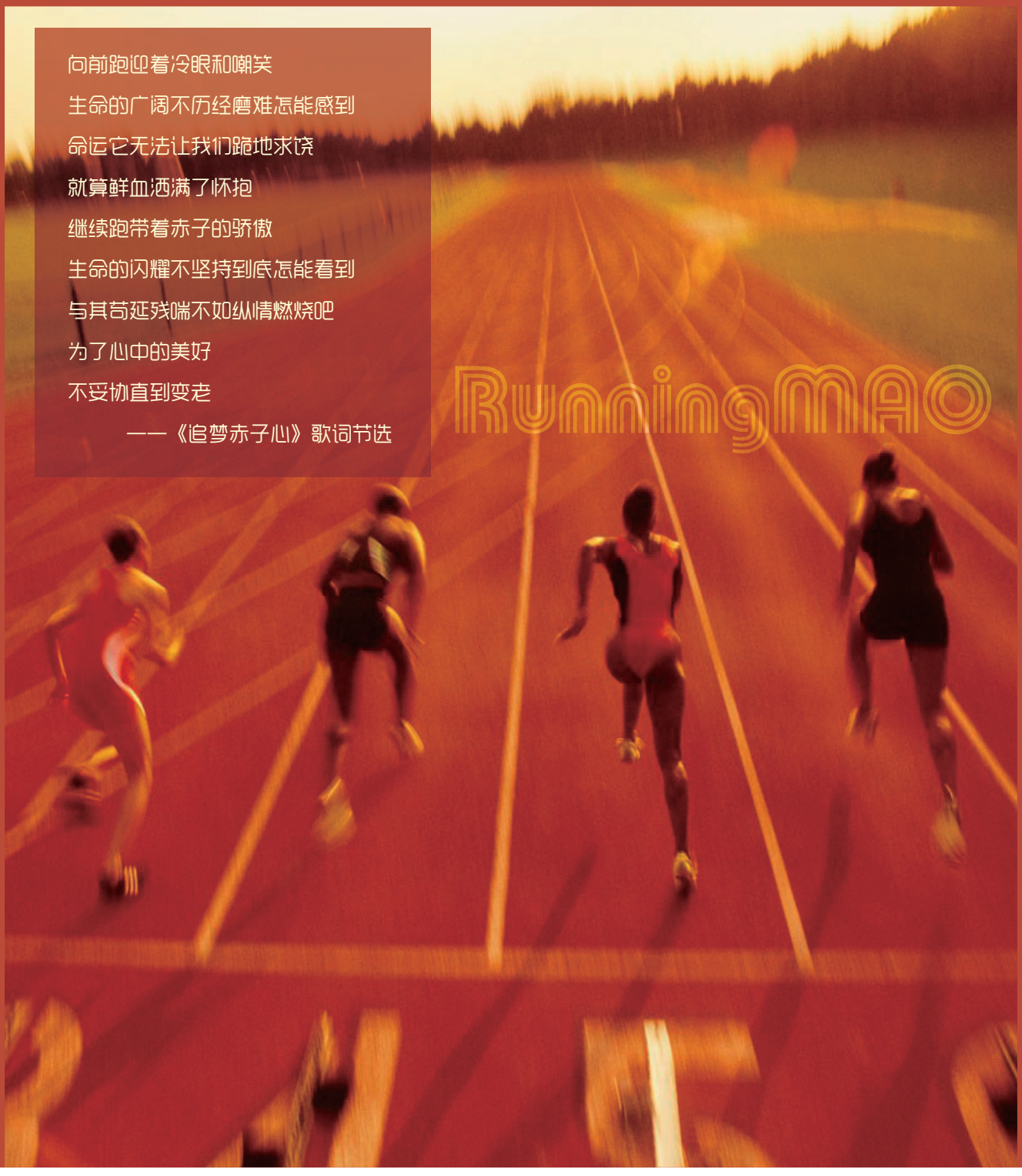
联系人：王崧宇，18211055525，330114879@qq.com



精彩贸大，精彩亚沙；UIBE，期待有你！亚沙情，携手行！

我们的品牌：

RunningMAO一奔跑的贸大人



向前跑迎着冷眼和嘲笑
生命的广阔不历经磨难怎能感到
命运它无法让我们跪地求饶
就算鲜血洒满了怀抱
继续跑带着赤子的骄傲
生命的闪耀不坚持到底怎能看到
与其苟延残喘不如纵情燃烧吧
为了心中的美好
不妥协直到变老

——《追梦赤子心》歌词节选

1

耳机里传来GALA的嘶声呐喊，急促又厚重的呼吸声掺杂期间；
塑胶跑道残留着昨夜雨后的积水，玻璃幕墙折射晨光橙色的光线；
稀稀落落的晨练者，一个一个被跑者追逐、赶上、超越。
大踏步快速的奔跑，像不妥协的赤子在追逐梦想。

2

拥挤的地铁；嘈杂的写字楼；混杂各种早餐味道的办公室；
宽大的电脑屏；昨夜没写完的PPT；一杯提神的咖啡。
走向会议室的通廊，他想像博尔特一样来个百米冲刺，
贴身的西服套装收住他摆动的手臂。

3

收拾起碗筷； 陪爱人浅谈言笑； 孩子刚刚哄着睡去；
路灯下，跑者的身影一闪而过， 午夜的街头，时而轰鸣开过的机车， 这是属于自己的时刻。
跑掉疲惫、跑掉束缚、跑掉不开心、跑掉懒惰。
跑步，是一种静修。



4

博学诚信求索笃行
贸大商学院人在商业、事业与家庭生活中展现各自的风采；
不禁想问：
有没有另外一种视角，可以看到不一样的贸大商学院人的别样精彩？
有没有另外一个舞台，可以展示赤子般的贸大商学院人的追梦情怀？
有没有另外一种形式，可以凝聚笃行友爱的贸大商学院的广大校友？
当贸大亚沙赛的健儿在腾格里展翅翱翔如沙鸥一般，惹来无数赞美与惊叹！
这提醒我：
奔跑的贸大人，是何等英姿飒爽、意气风发！
奔跑，更是贸大人面对生活与事业的态度！
奔跑，凝聚越来越多的贸大人参与其中、强健体魄、享受快乐！

5

奔跑吧，贸大商学院人！
贸大商学院人，奔跑吧！

6

"Running MAO"
旨在搭建贸大商学院跑步、运动社交平台。
展现贸大商学院人的风采与气度；
抒写贸大商学院人自己的故事；
组织贸大商学院同学运动（户外活动）等各类活动；
发布各类赛事信息，组团参加；
其他内容（如运动科学普及、相关文章等）



7

不忘初心、方得始终；
搭建平台为大家服务，一脉相承、团结友爱；
欢迎各位校友【多提宝贵意见、踊跃供稿发文】；
一步一步走，终究可以跑；
一步一步跑，终究到达梦想的彼岸；
赤子，有一颗追梦的心！



你向上生长的样子很美

文_常新芳 2016级MBAP1班

在植物当中，先前我喜欢向日葵，因为在阳光下的绚烂，现在我更喜欢藤蔓，在随意的墙角下，攀附着墙壁就可以不断向上生长，尤其是当看到藤蔓爬满整壁墙时，内心会不由得窃喜，你向上生长的样子很美。

我们在生活中也在生长，有的放开肆意生长，有的边修剪边生长，有的长着长着忘了方向，有的已经感受不到自己还在生长，生命的痕迹不只存在于一呼一吸之间，需要我们赋予更多的意义，于是我们通过学业、工作、经历等来寻找这份意义。

“你花20万就为了买这个意义？”，“不，买个‘我乐意’”。当我在生活中面临问题，分不清黑白对错，不明白新旧冲突，向内思索毫无头绪的时候，只能选择向外寻求。读MBA恰巧是向外寻求的一种形式。

对于MBA有着太多的传说，比如马云在接受台湾记者采访时就曾说过，读MBA几乎是没有用的，出来还是什么都不会。当然了这只是其中一个传说，我们能因为这些传说而对MBA进行围剿屠城行动么？MBA只是一个工具，剑在骑士手中是捍卫利器，在妇孺手中不如一根绣花针。

在自己选择MBA的过程中，看到过很多副美好的画面，单身的、刚结婚的、怀着孕的、有孩子的，这些处于人生不同阶段的群体代表都以自己既定的方式向上生长。他们比你优秀，也比你努力，他们向上生长的渴望自带光芒。

就连低头看撑起这份生长状态的土壤，也有着沉淀的美，也正是这份沉淀，让我们懂得用智慧去“清理、打扫”、去“充盈、丰满”精神和物质两大世界。

你，抬头伸手望天，这里对突破的渴望，这次对自由的追求，这份对生命的热情，这般对独立的探索，这种对未来的憧憬，就这会儿，你向上生长的样子，真的很美！





游记：悟

文_赵夏夏 2016级MBAP1班

时间追溯到今年的4月份，正是草长莺飞，北京时光正好。

很多事情尘埃落定，花了7天的时间去了一趟西班牙。也许你会问我类似于西班牙的风情如何，海鲜好不好吃或者帅哥多不多的问题。是的，很多人问这样的问题，回来之后我也认真的想了一下，好像都没有什么印象了。7天匆匆忙忙，眼睛睁开就开始走路，一直走到晚上睡觉之前，暴走了马德里，瓦伦西亚和巴塞罗那三大城市。

于我而言，真正珍贵的是一路上的一些简单又深刻的感悟。

圣家族大教堂（右图），是位于西班牙加泰罗尼亚巴塞罗那的一座罗马天主教大型教堂，由西班牙建筑师安东尼奥·高迪（1852–1926）设计。印象深刻的原因是因为教堂的雄伟吗？是因为高迪的天才设计吗？都不是。是一种传承的精神。

圣家族大教堂始建于1882年，建设进展缓慢，仅靠个人捐赠和门票收入维系，中间又受西班牙内战干扰，在二十世纪五十年代间的建造时断时续。目前仍然在建造的过程中，前前后后一百三十多年的时间，一直在建造，是对高迪设计的传承，是对信仰的传承。这对于习惯了高速度高效率的我而言是个很大的冲击，不禁去想也许一味的高速一味的向前冲从而忘了初心忘了思考也许就是我目前要克制的心魔。

时光荏苒，而总有一些简单的深刻到穿越百年仍然启发着我们。





“初恋”贸大

文_柴茂郡 2016级MBAP2班

你一定有回忆中的每一分钟每一秒，都愿意用生命去换取；
你一定有每一次哭泣的每一颗眼泪，都愿意用一辈子的幸福去承诺；
你一定有生命中的场景每一副画面，都愿意用尽脑汁的一辈子去记忆；
你一定有曾经说过的每一句每一字，都愿意用一整个晚自习去回味；
如果一切可以重来，你是否还是把这些美好的记忆作为你世界里的过路者？

大家也许看到前面的段子在想，这家伙又在想初恋了吧，肯定在大学里恋爱受伤过，你也许还在偷着乐我。我不否定我恋爱过，其实我写这篇文章的目的不仅是想回味一下以前学校生活的点点滴滴，也提醒一下自己和同学们珍惜大学两年的生活，也顺便让大家一起回忆一下青春羞涩的校园那段内心秘密。在这非常感谢班主任郑蕾老师和班长高子恩，他们给了我动力，其实我知道自己水平，但在他们鼓励下，我还是坚持写来了。

一个人的记忆就像我的同学宋文雄说的那样，每一个片段记忆就像家具一样在屋里都有他的固定位置，我们会有意和无意在脑海中某个位置提取你美好回忆的片段，只不过随着时间的流逝和时代的发展，旧的记忆不断被新的记忆所覆盖，旧的记忆被假装越来越模糊，也许我们可以回忆，但我们只能存在现实中去寻找新的记忆。

贸大，心目中的“初恋”。每一个同学都会提到自己的大学母校是多么好，每一个人都有自己的美好的校园故事，我的感觉是贸大就像我的初恋一样是美好的，甜蜜的。我在这不想去介绍贸大，因为你们可能知道的比我还多，我也不想去说贸大好，因为事实就摆在那里。我想说的是我从个人经历，我第一次了解贸大是从新闻里了解，曾经中央电视台专访对外经贸大学原校长陈准民先生，他的治学理念就是小而精。属于我的贸大的故事有很多，这对别人来说也许不算什么，但对我来说它就像青春里的恋爱一样，充满甜蜜、羞涩，也许我一直终老都在回味，但也只能停留在回味的记忆里了。

世界上总有那么一个人第一次见面，感觉非常熟悉，相互吸引，莫名感觉我们两就是天生的一对，这就是你的真命爱人。在贸大当然爱情是一个不得不说的秘密，一个3：7比例大学，男人就是一个稀有物种，能不发生点什么真是说不过去，打死别人也不相信。其实对于刚入校园的单身朦胧青年，看到幸福的一对是多么的渴望。希望也有如此一般的情侣，如有一双纤手皓肤如玉，映着绿波，拥有透明一般乌黑的长发，拉着小手撒撒娇，能够一起面对未来，一起欣赏着生命中的在一起的每一副画面。也许你曾经暗恋过美丽的班花，但碍于表达一直停留在冥想当中，希望自己买的衣服颜色就是她所渴望的，希望自己希望吃的食物正是她所喜爱的，希望自己正在看的书是她所欣赏的，希望自己唱的每一首情歌她都能听到且是喜欢的。我想起自己端着泡面，站在宿舍的窗户旁，看着校园里的漫天大雪里，猪头打着伞，身边依偎着一位小巧的女孩，他们相互依靠，一步步穿越着青春，当时第一感觉就是，帅哥泡面你拿着，美女交给我。可是帅哥一个不轻易的回眸，让我瞬间大吐，原来还是个老外，厉害，后来也终于理解为什么吃方便面会吐的真谛。也许校园爱情是承诺太多，实现很少，大家面对面会走的越来越远，手拉手的突然就散了，只能说对不起，我们曾经相爱过。

可是校园成功的案例也不在少数，也不要尝试去怀疑。尤其对我们MBA同学来说，也许你的另一半真的藏在我们同学之中，修成正果无不是一段美丽的佳话。世事如书，我愿做你的句号，终结你的单身，我不仅要做你的朗诵者而且还要做你的倾听者，亲爱的单身好同学，加油吧。

有些事情绝对可以用你的生命去交换，但绝不是失恋、在同学们当中赢得炫耀，装酷，我所认为的就像人生的一段旅途，越是那些犄角旮旯的片段，越是你生命中不可磨没的光点。

最后我想说的是，同学们大家一定要珍惜两年时光，它是瞬间即逝，尤其对于我们30岁来的人，那更是弥足珍贵。还有就是请大家多多见谅我的文章，水平真的有限。也许我们有一辈子的时差，但我们一直在同一时区，也许将来分开多时，但我们也能相聚一起笑傲江湖，给我们自己留下最美好的回忆，感谢贸大，感谢有你，感谢有我，在贸大遇见你，是我今生最美丽的风景。



时间

文_王琦 2016级MBAP2班

不知从什么时候开始，我已经变成了一个虔敬的时间教徒，也许我很早就了解时间主义的一些思想，但那终究是带着一种抵触的心理，被动的遭受着主义的攻击。直到某一天，时间如同石臼一般碾过生命，榨出一种从孔中流出的透明液体——一种叫做回忆的东西。我才清晰地看见时间和成长在我身上刻下的纹理，似乎突然敞开心扉，便接受了那些看似荒谬的言论。

时间大概是纸质的，脆弱却锋利，尽管周围熙熙攘攘的人群都在为自己现在的生活方式寻找一件合理的外衣，又在不停地变换下一步的目标，然而这不停的变换却很难将时间掩盖过去。时间才是他们的致命伤，不管是皮货商还是背包客。

时间并不需要毕恭毕敬的教徒，却仿佛如基因一般植入到每个人的生活中，揭穿那些主义者对人类的骗局。

时间在这个三维的世界里划了一道线，在这个维度里的所有人都好像戴上了面具参加了一场假面舞会。戴上面具后人们身上一切的标识都被抹得一干二净。人们在一起毫无顾忌地聊天。人们可以随心所欲地诋毁、谩骂、诽谤，而不用受到任何惩罚。他们开始赞叹这舞会的主义将他们带入一个完全与外界隔离的“苏格城”。时间却好像一直在城外，看城里的人打得不可开交，看城里的人爱的死去活来。

时间似乎永远在身后，人们狂欢中的万种抱负从来不是时间感兴趣的话题。压下他们父母的脊背或是抹去他们无忧的童年却是他觉得有趣的恶作剧。

我想或许我需要一个缓缓的冬天，需要一条两边长满了梧桐树的小路，在明媚的光线下，一个人走到所有的叶子都枯得落下，走到我把所有的时间都忘得干净。



2016，从头再来

文_张宏博 2016级MBAP2班

2016年，对我来讲，是崭新的一年，一个全新的开始。这一年，我考上了对外经贸的MBA，辞掉了工作，只身离开家乡来到北京，在不再年轻的年纪里，开始了北漂的生活。于是，一切归零，从头再来！

坦白讲，开学之前的很长一段时间，一度忐忑和担心，因为了解自己的同学们都太优秀，很多都是知名企业的中层领导，各行业的佼佼者和领军人物，害怕自己这只菜鸟会被隔离和排斥，担心自己不能融入群里之中。暗暗告诫自己一定参加各类活动，努力融合到这个优秀的集体中。而事实是，我不但认识一群志同道合的朋友，甚至和其中的几个都成为了交心的好朋友。

有句话说“除非你改变了交往的人和阅读的书，否则你的五年之后和现在完全一样”。开启MBA生活，认识到各类各样优秀的新朋友，和他们一起上课，一起讨论完成作业，一起参与各种形式的活动，每一次的融合都是享受，是进步，是跳跃。虽然我们年龄不同，经历不同，行业不同，但是我们都有一颗寻求改变，努力上进的心和积极向上的人生态度，人以群分，优秀是可以传染的。关于学习，我们快乐小二班的学习氛围无比浓厚，每一位同学都会积极投入到每一次作业中，热烈的讨论，深夜做PPT；关于玩耍，我们小二班每次聚会都有超过半数的同学参加，擅长唱歌的、体育运动的和各类桌游的比比皆是。快乐学习，快乐生活，在这个积极向上的集体中体现的淋漓尽致，和他们做同班同学，是我的荣幸！

我相信，和这群优秀的人们在一起，一起读书，一起参加精彩的活动，一起讨论和融合，自己也会慢慢变得优秀。而这一切才是刚刚开始，在未来两年甚至更长的时间里，还会有各种各样的惊喜等待着我，等待着我们快乐小二班，期待，共同前行！

我的MBA快乐生活

文_崔海波 2016级MBA国际班



很荣幸能有机会，今儿我也来聊聊我在贸大MBA的快乐生活。

进入到2016英文班学习，是我主动争取的一个机会，要知道，学校很注重商科教育的多样化与复合型人才培养，所以在班里，我们会经常看到有来自大型国企，外资国际业务，大型银行，大型媒体，上市集团，优秀制造业等不同领域的探讨与交集，这更加有效的打开我们的思维定势，同时也拓宽了大家交流学习的维度。



本届英文班，我们全班共31人，学校还专门配置了英文班主任，这不，开学伊始，我便担任学习委员，积极投入到为同学们搭建一条学校与学生直接的信息交换及服务工作中来，热情协助其它班委成员，共同提出“共筑师生情”这一口号。我们每一门课的结束，大家都会一起和老师照相，统一做成画框装裱赠与授课老师，并且将课堂上精彩表现与互动，尤其是做presentation时拍照或留有的视频，制作成一部影集，共同分享放给老师共赏。结课后，我们还时不时跟老师保持着学习互通，偶尔约着一起搓一顿，我们更像朋友。

对于有商务拓展需求的同学，部分专心型授课老师，比如营销学老师，在正常上课过程中，本身老师就是中央电视台的国际频道座上宾，得其影响与邀请，我们也可以参与现场聆听讲解；而线下的真实项目，我们也可以参与献计献策，发挥自己认识或曾经未有机会尝试的思考，在这里，统统都能得以实现。在我看来，这本身就是实战场。将我们的理论体系与方法，更好的梳理与执行。



除了课堂上学到的知识，同窗学友同样是我受益的地方。关于思考，要感谢我们的“哲学家”，他是一位来自新东方英语培训的讲师，他的很多想法和决策都是那么的系统和具体，思维缜密，我最佩服他会把握机会的判断力。其次，要感谢我们的“学霸超哥”，因为长相酷似明星周润发，人送绰号“发哥”，发哥毕业于清华大学，是制造业行业的技术牛人，也是一位热心与幽默的美男子。接触中，我从他身上学到了做事严谨，谈吐优雅的品质。

还有很多优秀的同学，最有气质女CEO的Tower，复旦班长芳芳，大飞机制造班长sunny哥，说四国语的委内瑞拉系丁志宇队长，从他们身上我学到的不仅是优异的才能，还有更重要的人生品格。

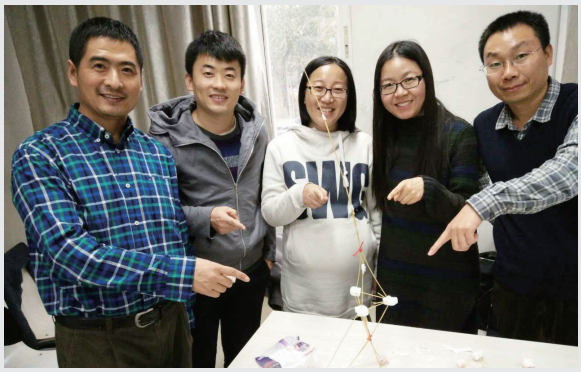
来贸大，遇见不一样的风景。

坚信，我会拥有一个美好而难忘的两年时光，因为我遇到了你们，因为有你们，有这个平台，相遇，即是最好的收获，我会好好的珍惜。



温馨的集体

文_柳梅 2016级MBA国际班



阳光明媚的下午，宁远楼组织行为学的教室中传来阵阵笑声，2016级英文MBA班的同学正在上课，他们究竟在做什么呢？原来大家正在分组做棉花糖实验，几根意面，几块棉花糖，一卷胶带，一段线头，在同学们的手里变成一座高塔，一间房屋，一个小模型，各不相同。小小的实验，同学们却格外地认真，谁也不愿意输在这小小的游戏竞技中。

“建筑”搭好了，你看看我，我看看你，竟莫名地笑了……

在远离纷扰的社会尘嚣中，在这神圣宁静的教室中，我们仿佛找到了久违的童真，找到了现实世界中的另外一个自己，在这里我们重新认识自我，结识志同道合的朋友，一切都那么自然，又那么梦幻。

原来现实世界真的存在一片乐土，那里你能找到你在寻找的东西。有人倾听你的心声，有人理解你的困惑，有人帮助你解决眼前的难题。原谅我对乐土的要求不高，只是你们明明那么优秀，对大家还那么好，让人情何以堪。

刚开学的军训，每堂课的头脑风暴，让我见识了大家的优秀，看到了自身与大家的差距。这份激励与反思确实是除了你们而不能给的。在此，我想非常认真地感谢两位班长大人，一位心怀若谷，勇于奉献；另一位精力充沛，孜孜不倦地服务大家，你们辛苦啦。

晚课的教室里传递的一张张爱心煎饼，每次班建大家会心的笑容，无所顾忌地畅所欲言，在与每门授课教授的合影中，每个人的脸上洋溢着开心，自信，阳光与满足。在这个因缘而聚的集体中，我们的感受是被人关爱呵护的，大家同时也在想，能为这个温馨的集体做些什么，为这些可爱的人儿们帮点小忙儿。

在自身的行业里，大家都是专家级选手，但通过3个月的交流与共处后，我们已经不仅仅只关注自己的一亩三分地了，从加工制造，商务贸易到传媒，咨询等等各行各业都在脑海中不断地清晰起来，视野地拓宽，加上各种idea的碰撞，居然会在小小的教室中发生神奇的化学反应。尽管，一切只是开始，无人能预测未来。何不让我们擦亮双眼，拭目以待将一起创造的精彩呢？

也许两年的时间并不短暂，两年的时间也不漫长，在贸大这两年的时光里，我们的收获与我们的期待究竟会是一个怎么样的等式？如我之前的人生信条，生命最可怕的并不是失败，而是空白。感恩此生遇到班里的每一位同学，感谢自己做了报考，补面等一系列正确的决定……

但愿一份同学缘，成就一生挚友情。



在贸大遇见你

文_关衍 2016级MBA国际班

经过历时一年多的考试与准备，2016年的9月我终于来到了贸大，在这个梦寐以求的学府开始了新的旅程；在旅程上遇到新的朋友，扩展新的眼界，产生新的信仰……

在贸大遇见你——新的朋友

从一年多以前的备考开始，我就结识了许多憧憬贸大的考友，他们有的沉静，有的热情，有的诙谐，有的机敏……与他们的谈话总能让我了解新的行业，新的讯息。

而真正的互相了解与开学前的拓展活动密不可分。随机分组之后，我们寻找着相互之间的共同点，创意着共同的口号、共同的目标；集体群策群力，在很短的时间内编排出精彩的节目，而欢喜时装秀更是唤醒了所有人的淘气细胞，每一套服装都如此的“辣眼睛”！

第二天的户外拓展更是让大家在展现勇气、拼搏智慧的时候，相互鼓励、相互信任！在高空中队友的鼓励，在“电网”前坚定的托举，感动着每一个队员，让我们这些几天前还陌生的同学成为了互相扶持的新朋友！

在贸大遇见你——新的眼界

“眼界决定高度！”这是我一直坚信的一句话，而它也成为鼓励我来到贸大学习的主要原因。入学之后的眼界拓宽不仅来源于同学的交流，更多地来自于各门课程老师的引导。实用性贯穿了课程的始终。

财务会计课上，钱院长在讲解基本原则的时候，借助安然等公司的真实案例，阐述了对于原则的执行；国际视角下的营销管理课，刘教授结合自己在央视节目中指导过的案例，让我们生动地感受到国内企业“走出去”面对的挑战与机遇；人力资源管理课，CEO于教授拿出自己公司的案例，通过模拟真实的challenge激发我们对人员管理的深层认识……

除了每节课我都有新的学习收获之外，在校外导师活动中与导师们积极互动也让我受益匪浅。我的导师庞成林老师精心组织14级、15级师兄师姐与我们16级新生共同互动学习，就活动前收集到我们感兴趣的问题与主题，进行问题解答与主题讲座，充分的让我了解了他所从事的互联网医疗行业，尤其他展现出的行业信心以及思考智慧，让我深受感染，同时也解答了我在职业发展中的一些困惑。

在贸大遇见你——新的信仰

无论是知识还是眼界，一切的基础是信仰。每一门课的教授都在传输“诚信、正直”的价值观。

财务会计课上，钱院长反复强调：会计的审计过程中，估计与判断无处不在，因此诚信是会计的基石！HR于教授在最后一节课上激励我们，不论职业生涯发展到怎样的高度，没有什么比做一个好人更重要！

我想，当有一天我从贸大毕业的时候，无论有多少课程与知识略过脑海，这样的信仰我都不会忘怀，不仅因为有如此众多的精英教授都信仰它，更因为这样的信仰才是人间的正道！





对外MBA学习所感所想

文_姜澜 2016级MBA国际班



在不惑天命之间能回到课堂是一种幸运。将自己的内存清零，真心拥抱贸大MBA的课程，像海绵一样地吸收知识。相比MBA学位，更重要的是我拓宽了眼界、更新了知识结构、提升了认知水平。两年后，我和我的同学们将带着学习的成果站在新的起点上，准备接受现实的检验。

“所谓大学者,非谓有大楼之谓也,有大师之谓也”在贸大商学院能够亲身感受到梅贻琦先生的论断无疑是一种美好。钱教授对“财务会计”课深入浅出、旁征博引的讲授，轻而易举的解答了我在某些财务会计学感念上积存了20年疑惑。于教授的“人力资源管理”前所未有地挑战着我的思维模式，然而每次的挑战都是对我思维逻辑系统的升级。于教授在最后一节课上“做个好人”的嘱咐，看似平淡却意义深刻。

从生疏到熟悉再到欣赏，我很幸运地拥有了31名怀揣共同理想的同学。回首10年前，如果我能放慢追逐财富的脚步，像我现在的同学一样走进课堂，增强自己的知识储备，无疑是一种更佳的选择。我欣赏我的同学们完美地在工作、家庭和学习之间平衡着、我欣赏我的同学课堂上打起十二分的精神，表现出最好的状态、我欣赏我的同学们相互之间的支持和友爱。愿岁并谢，与长友兮。年岁随少，可师长兮。

痛并快乐的MBA生活

文_孙维梁 2016级MBA国际班



近10年后重新回到校园，熟悉而陌生，仿佛学生的气息还在萦绕但学习的状态已全然不同。

每次披星戴月在公司、学校和家之间奔波，匆匆而来，又飞奔而去，和老师、同学几乎找不到太多放慢节奏静心交流的机会。甚至想利用宝贵的课后时间聚在一起小组讨论案例细节都会被教学楼管理员“熄灯通缉令”催促离开，于是大家只有下班后回到家深夜用微信继续“开会学习”。有时会无比期待偶尔的课程取消，因为终于有机会可以和同学聚在一起自习，同时顺便也去逛逛久违的图书馆找回学生的感觉。

虽然匆匆脚步错过了校园美丽的秋天，但短短几个月的课程却让大家领略了贸大最最迷人的风景－博学敬业的老师。

大V身份的人力资源管理于老师圆了很多同学零距离对话国际企业CEO的梦想，同时也引导大家开启了批判性思考。从第一次案例分享时对突如其来被挑战的不适应到最后对被“Challenge”的期待和享受，大家不仅在理论知识层面上快速成长，思维和心理也逐渐变得强大。最后一节课结束前于老师“做个好人”的嘱托更是深深的烙在每个人的心里。

有着丰富专业知识和商战经验的营销管理刘老师“逼”着我们养成关注和评论分享最新国际热点的习惯，并邀请全班到家中聚会，同时还为大家创造了共同著书的机会。大家也开始习惯性的关注每期CCTV英文频道刘老师的实事点评，学习刘老师用长远、全局的眼光为中国和中国企业走出去谋篇布局。

反复强调“以诚信为基石”的财务会计钱老师深入浅出的为没有财务基础的我们清晰的勾勒出了公司的三张报表，为大家今后更加有信心的阅读和分析报表背后的“故事”奠定了坚实的基础。

和蔼的数模周老师用各种数学公式和数据分析理念成功的把离开多年校园的我们“搞的一头雾水”，但他耐心和细致的讲解却燃起了我们对大数据分析和挖掘的兴趣。

第一次课前被我误认为是“助教”的组织行为学卢老师用各种有趣的“游戏”和“实验”带领大家探索个人和组织行为背后的原因，引导大家学习如何遇见更好的自己。

同时在背后默默辛勤付出的班主任闫老师，她一直通过各种方式帮助大家更好的在贸大学习和生活，有如亲人一般替大家安排好一切。

最后让我最最感动的是每一位可爱的同学。准妈妈们怀着肚子里的宝贝不辞辛苦，认真的听每一节课，参与每一次案例分享；外地的同学驱车数小时赶来上课，晚上回到家已经是凌晨；很多同学下班后“飞车”赶到学校已经没有时间吃饭，只能边啃“煎饼”边听课；没课时下班后回到家哄睡孩子后学习到深夜已经变成一种新的生活习惯；繁忙的工作和学业让我们更少有时间陪伴家人和孩子，内心增添了更多对家庭的愧疚，于是我们更加珍惜周日专心陪伴家人的时间和机会，这也许就是我们在此人生最重要阶段必须面对的。大家怀揣不同的梦想回到校园，“痛并快乐着”，为了对的未来一起拼搏奋斗。我也将无比珍惜两年的贸大生涯，感恩与每位老师和同学的缘分和相遇。相信这个友爱的集体会让大家成为终身的好友，也会助力每一位小伙伴的人生再次腾飞。







UIBE BUSINESS SCHOOL