



# 海与岩

主办：对外经济贸易大学国际商学院  
MBA中心 MBA联合会

第29期 2017年7月



对外经济贸易大学国际商学院位列中国大陆地区前六所商学院行列：同时拥有ACE 三大认证

## 向世界Say HELLO

对外MBA沙六团队“第六届亚沙赛”斩获前十，勇夺沙鸥奖

第十八届对外MBA联合会主席团风采

2017届优秀毕业生风采



对外经济贸易大学  
国 | 际 | 商 | 学 | 院  
UIBE BUSINESS SCHOOL

# 目录

## 01 卷首寄语

- 院长寄语

## 02 国际商学院、MBA项目大事记

- 对外经济贸易大学国际商学院位列中国大陆地区前六所商学院行列：  
同时拥有ACE 三大认证

## 03 向世界Say HELLO

- 对外MBA项目海外交流交换学子分享
- 放眼国际，创新思维——对外MBA/MPAcc学子新加坡游学之旅
- 对外MBA学子新加坡游学感悟

## 08 亚沙专题

- 对外MBA沙六团队“第六届亚沙赛”斩获前十，勇夺沙鸥奖
- 致敬对外经济贸易大学沙六全队勇士书——写在贸大沙六凯旋时
- 沙六队友亚沙赛感言
- 新的出发！沙七启动Party回眸

## 15 MBA联合会、俱乐部风采

- 第十八届对外MBA联合会主席团风采
- MBA亚沙俱乐部
- MBA足球俱乐部
- MBA篮球俱乐部
- MBA羽毛球俱乐部
- MBA金融高尔夫俱乐部

## 20 学子风采

- 2017届优秀毕业生风采
- MBA一年学习感悟
- 专注、创新、格局、情怀都让人热泪盈眶
- 改变注定美好
- 诗酒趁年华

执行顾问：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心 邵妍 郑蕾

主 办：对外经济贸易大学国际商学院MBA中心

承 办：对外经济贸易大学国际商学院MBA联合会

主 编：高子恩

副主编：邵琦



# 院长寄语

优秀的组织总是善于学习，学习别的组织的成功经验，弥补自身不足。现代社会竞争越来越激烈，要求我们全力打造学习型组织。知识是企业竞争力之源，学习是企业竞争力之基。市场竞争从本质上来说，是人才的竞争，是知识的竞争，是学习速度和学习能力的竞争。要想在日趋激烈的竞争中立于不败之地，唯一持久的优势就是要比竞争对手学得更快、更好。

回顾MBA发展的20余年，我校的MBA教育作为国内最早设置工商管理专业的高校之一，始终坚持提升内在品质，不断学习国内外先进教育理念和做法，在一次次创新中完成蜕变。2014年，国际商学院获得EQUIS国际认证，成为中国大陆首个获EQUIS认证的财经类大学商学院；2016年，国际商学院获得AACSB国际认证，成为中国大陆地区前9所同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的领先商学院。2017年，国际商学院获得中国高质量MBA认证，成为同时拥有ACE三大认证的商学院之一。

我们在为昨日的成绩骄傲的同时，更深知今天所肩负的神圣使命。展望未来，我们信心百倍。在学校领导的带领下、在校内外导师的帮助下、在所有学生及校友的努力下、在现在和未来的合作伙伴的交往下，我们将不断进取，精心投入，培育商业思想，推动资本智道，培养高素质的全球化经营管理人才！

《海与岩》作为伴随MBA项目一路成长的学生刊物，从2003年创刊至今，记录了每届师生的精彩瞬间和点滴故事。我希望它能够持续创新、不断提高自身品牌及影响力，更好地展现我校MBA师生的风采！



## 对外经济贸易大学国际商学院位列中国大陆地区 前六所商学院行列：同时拥有ACE 三大认证



### CAMEA

中国高质量MBA教育认证

伴随着2017年6月1日，中国高质量MBA教育认证(CAMEA)工作委员会会议的召开，对外经济贸易大学国际商学院正式通过了CAMEA认证，认证期5年。

该项认证是对外经济贸易大学国际商学院继获得EQUIS国际认证、AACSB国际认证以及教育部评估中心首批(家)会计专业认证、中俄首家工商管理专业认证和中俄首家财务管理专业认证之后，取得的又一项重要认证，由此，我校国际商学院成为中国大陆地区仅有的前6所、北京地区前3所同时获得AACSB、CAMEA、EQUIS三大认证的领先商学院，标志着对外经济贸易大学国际商学院及其MBA/EMBA项目、MPAcc项目等专业硕士项目、本科项目、科学学位研究生项目和留学生项目等均获得了国内、外教育权威部门的充分肯定。

对外经济贸易大学国际商学院自2010年启动国际认证工作，于2016年8月10日正式通过了AACSB国际认证，认证期为5年。同时，我校国际商学院也成为中国地区除“985”之外的、第1所获得AACSB国际认证的“211工程”重点建设院校，第1所获得AACSB国际认证的财经类院校，第3所同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的北京市高校。目前全球仅有不到5%的商学院获得该项认证。

对外经济贸易大学国际商学院自2010年启动国际认证工作，于2016年8月10日正式通过了AACSB国际认证，认证期为5年。同时，我校国际商学院也成为中国地区除“985”之外的、第1所获得AACSB国际认证的“211工程”重点建设院校，第1所获得AACSB国际认证的财经类院校，第3所同时获得EQUIS和AACSB两大国际认证的北京市高校。目前全球仅有不到5%的商学院获得该项认证。

三大认证的领先通过，将进一步推进和深化对外经济贸易大学国际商学院的国际化特色和工商管理学科各项目的人才培养工作，并为教师和学生提供更高层次的对外、对内合作与交流的平台和门票。学院也将以此为契机加速世界一流学科和高水平商学院的建设。对外经济贸易大学国际商学院将继续秉承“以评促建”的方针指引，不断进行思考，不断进行改进和创新，为做好学院特色发展和质量持续改进而不断探索前进，努力践行成为具有全球视野和重要影响力的商学院。



# 向世界sayHELLO

## 对外MBA项目海外交流交换学子分享

国际化是对外经济贸易大学的立校之本、特色之源和发展之路。自2000年以来，学校有目标、有步骤、分层次地发展校级合作关系。国际商学院也与众多欧美院校展开了积极、有效而长期的合作，部分项目正在磋商和建立过程中。学院定期会选派优秀的MBA/MPAcc学生出国进行交流学习。

学校及学院在每学期初发布针对下一学期的国际交流项目通知并进行选拔，每位MBA/MPAcc学生（不区分学制和子项目）均有机会参与，由学生自主报名、参加选拔、最终获得相关校际交流的机会。短期国际交流交换项目的时间一般是四个月，合作院校以届时发布的项目申请信息为准，信息发布时间一般为每年的3月底及9月底。

时光荏苒，每次学子海外的交流交换学习接近尾声时，大家都有满满的感想和心得迫不及待想要分享给同学们。请来静静感受对外MBA学子笔下诗意的异国学习生涯吧。



### 看到更美的风景，发现更好的自己

周骁，2015级MBA全日制英文班学生

出国学期：2016秋季学期

所赴国家：美国 城市：圣路易斯

工作几年后再次回到简单纯净的校园环境，在对外经贸大学的校园里每天上课、泡图书馆，去健身房运动，参加社团活动，感觉无比充实和幸福。2016年秋，我申请了学校的交流交换项目，来到圣路易斯开始了我的海外交流交换学习之旅。在异国他乡的学习、生活和旅行的经验对自己未来的生活和职业规划都有很大的帮助。有过这样的经历，除了不同的学习方式，能够锻炼自己更好的学习能力，也能够使内心和身体都更强壮。

相对于国内MBA的课程，在圣路易斯大学，班级同学更加多元化，而这里MBA课程的多个专业方向，更便于大家对管理学科进行综合的学习，在课程领域和可选择的课程范围上也更加广泛，从而对所选方向可以进行更加深度的学习。

交流交换的半年时间里，我经历了很多第一次：第一次做义工服务社区老人，第一次制作圣诞饼干，第一次去农场摘南瓜，第一次化化妆成僵尸参加万圣节派对，……这些美好的回忆将永远伴随着我。

到更美的地方，看到更美的风景，发现更好的自己。





## 读万卷书，行万里路

战嵩媚，2015级MBA英文班学生

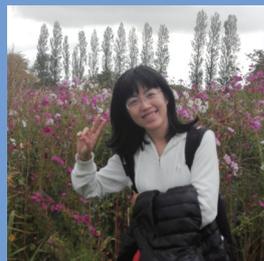
出国学期：2016秋季 所赴国家：法国 城市：南特

交流交换学校：Audencia大学

Audencia在法国商科学校排名第六，因其历史悠久在法国颇受学生和公司的青睐，就业情况据说排第二。虽然只要成绩合格就能毕业进好公司，但是同学们都很主动、努力的学习。学校离市中心有一段距离，周边环境很安静。教学楼不大但是崭新，教学设备也非常先进。除了多媒体教室，我们还可以使用电教室和图书馆学习、讨论、查找和打印资料等。此外，学校还有环境优雅小资的咖啡厅等，非常的法国！

对比于国内的大学，在课堂氛围方面，Audencia的课堂气氛更为活跃，师生之间也有非常多的互动。课程方面，Audencia第一学期为基础课，接下来两学期要分别选择两个专业进行专门的学习，而最后一学期则根据自己的侧重来找实习工作。学校的课程并不难，但是想取得优异的成绩也一定需要努力地付出。

感谢对外经济贸易大学国际商学院和MBA项目提供的此次海外交流交换学习机会，对我而言，除了学习上的收获，还有一个收获就是，对我所向往的法国文化的认知和深入了解。读万卷书，行万里路。也希望同学们都能多多参与到海外学习机会中，开拓眼界，成就更好的自己！



## 愿岁月静好，望尔留存

徐鹏宇，2015级MBA全日制学生

出国学期：2016年春季 所赴国家：德国 城市：科隆

交流交换学校：科隆大学

时间是属于每个人的河流，珍惜每一个游过脚边的小鱼大虾，找到属于自己的那份乐趣，愿你我和而不同。

海外生活是十分有趣味的。很久没有回到学校的集体宿舍，还是有些许的新鲜。由于留学生会住在一起，所以经常会有各种party，气氛十分和谐。还有我最满意的一点就是住的地方边上是一个巨大的绿化区域，不夸张的说一天之中的任何时间都有人在跑步。这种地方是国内极少见到的，每当跑到湖边，看到天鹅悠闲的游来游去，时不时的头入水中找寻鱼虾，发自内心的觉得，有这么一个环境真好，也愿意多跑一会儿。由于之前有和德国人一起共事过很长的一段时间，所以德国的文化熏陶并不是我最大的收获，但最大的收获其实是我逐渐地更像一个德国当地人。

若总分为十分，我可能会给这里的学习和生活打到八到九分。有些许遗憾，若是来之前能德语达到B2，我相信整个过程会更加完美。

而此次游学对我个人成长最大的帮助，其实是这个契机带来的一系列的努力的过程。开始入学的时候就是因为英语不好所以没敢报英文班，由于自己的固执，选择了竞争激烈的科隆大学，所以刻苦的准备不可避免。漂亮的GPA和语言成绩应该是这个过程中的收获。

生活可能就是这样，只要一直在努力，猛然回头才知道自己走出来了多远，如此的感谢当初的自己，做出了一个又一个对自己而言最好的决定。一切安排都是最好的安排。

时间是每个人的河流，但愿我的坚定，能使我平静。愿岁月静好，望尔留存。



# 放眼国际，创新思维——

## 对外MBA/MPAcc学子新加坡游学之旅



2017年4月1日至5日，对外经济贸易大学国际商学院MBA、MPAcc海外游学项目顺利出行，共为期5天。在对外经济贸易大学国际商学院副院长钱爱民教授的带领下，国际商学院MBA、MPAcc的同学们和MBA中心的郑蕾老师来到国际化花园城市新加坡开启游学之旅。

### 海外游学课程一：

#### 《现代企业管理与网络经济学》

（主讲人：南洋理工大学南洋商学院陈绍祥教授）

陈绍祥博士，新加坡南洋理工大学南洋商学院教授，南洋理工大学南洋商学院中国高层主管培训中心主任。对外经济贸易大学、清华大学、上海交通大学、厦门大学、中山大学、法国INSEAD-清华、浙江大学EMBA外请教授；中国与国际多家大型集团公司顾问、独立董事；新加坡“专业物流师(CPL)”评审委员会考核部主任。教研咨询领域：供应链战略与优化设计、物流管理、营运管理、生产仓储管理、系统建模与优化、质量管理、电子商务、物



流银行、统计分析。

同学们在南洋理工大学聆听南洋理工大学南洋商学院陈绍祥教授关于“现代企业管理与网络经济学”的专题课程。课程开始前，对外经济贸易大学国际商学院副院长钱爱民教授首先发表讲话，对陈绍祥教授做出隆重介绍。钱院长介绍到，陈教授是知名的运营管理方面专家，在多家国际跨国公司，以及国内的国有企业、中央企业担任过独立董事或从事过咨询工作，是一位兼具高理论基础和丰富实践经验的知名学者。对外MBA、MPAcc学子有幸聆听大师一天精彩讲授，鼓励大家把握和珍惜这难得的机会和海外游学学习时光！

陈教授对我们对外MBA、MPAcc学子表示热烈欢迎，并对“来新加坡究竟学什么”进行了探讨。在与学子的互动中，逐渐揭示此行最重要的是思维的学习，学习如何思考，并要打破固有思维局限，以全新的思维和视角来思考这个新时代的经济和发展趋势。

### 海外游学课程二：



### 《横河的跨国经营思维策略和实践分享》

（主讲人：横河电机亚洲有限公司终身荣誉总裁赖涯桥先生）



赖涯桥，横河电机亚洲有限公司终身荣誉总裁、国立新加坡大学商学院客座教授、中国浙江大学经济学MBA客座教授、新加坡茶阳（大埔）基金会独立董事、南洋理工大学孔子学院管理培训课程顾问、新加坡管理学院企业管理学会顾问。

横河电机亚洲有限公司终身荣誉总裁赖涯桥先生为同学们带来关于横河的跨国经营思维策略和实践的分享。横河电机公司是全球著名的测量、工业自动化、信息系统的行业领导者，自1915年创立以来致力于为用户提供尖端的专业技术。赖先生从企业的经营模式、科技、产品、行销、服务、供应链6个方面介绍横河的变革与创新管理，并对横河成功的创新经营因素进行了分析。赖先生的精彩分享让同学们拓宽了眼界，并学习百年老店的经营之道和卓越企业管理者的管理心得。

### 企业参访项目一：新加坡虎牌啤酒



美国、拉丁美洲、澳洲和中东。

同学们此行来到新加坡著名啤酒企业虎牌啤酒进行企业参访。在虎牌啤酒的酿造生产车间，聆听酿造师对啤酒的制作原料、工艺、酿造流程及口味和虎牌的企业经营模式进行详实介绍。同学们积极提问，互动交流，深入了解啤酒的经营方法、物流运输和营销策略，虎牌啤酒还特意为同学们安排现场免费品尝环节，使同学们亲身体会虎牌啤酒的产品魅力。

虎牌啤酒，诞生于1932年，是亚太酿酒集团的旗舰品牌。已在全球8个国家生产，60多个国家销售，足迹遍及欧洲、

在全球各项指标排名入手，将新加坡的政治、经济、生活等各个方面进行介绍，使对外MBA、MPAcc学子更全面地了解新加坡的国家特色和经济发展的可借鉴之处，并领悟到新的发展机会。

国际化一直是对外经济贸易大学国际商学院的重要特色之一。本次新加坡海外游学活动是国际商学院MBA、MPAcc项目深度国际化的又一次延伸和拓展，既开阔了同学们的国际视野，又促进了学生掌握国外前沿管理知识。从而更好地培养同学们国际合作及国际竞争的能力，使大家最终成为全球化的高素质经营管理人才。

国际商学院MBA、MPAcc项目会继续举办更多优质海外游学项目，带领大家在路上，领略更美好的世界！



### 企业参访项目二：魅力新加坡论坛分享

李雪民，东方石油公司总裁兼新加坡制造商工会主席。

本次游学特邀新加坡制造商工会主席李雪民先生从新加坡

## 对外MBA学子新加坡游学感悟



快乐的新加坡游学之旅开启，来到新加坡感受狮城花园之美，这个美丽、干净、充满绿色的城市让人感觉真好，有些惊喜。

南洋理工大学第一天交流学习，陈绍祥教授的网络经济学和物流供应链管理新的思维使我脑洞大开，对中国经济的分析和网络思维让我们对中国的经济充满信心。

学习的收获使我受到了思想的冲击，横河机电总裁赖涯侨先生的分享使我领略到百年老店跨国企业的信息流、物流、资金流“三流”的创新管理，本土化的管理，全球化的经营，科学的管理，用“心”的经营，感受到企业管理者的风范。

在交流之余，和伙伴们吃吃喝喝是必不可少的，小吃的味道我们都很喜欢，尝了十二道锋味推荐的海鲜小吃，螃蟹大到三人吃一只，突然发现老板娘讲着海南话倍感亲切，闲逛在乌节路，夜晚凉爽舒适，各种街头艺人，最繁华的地方都有好多鸟叫声，发现了一个从未接触过的乐器，好神奇的声音，新加坡真是一个舒服的城市。

这次新加坡交流收获颇多，期待下一次。

——2016级MBAP1班 曾晓阳



有幸在南洋理工大学聆听了陈绍祥教授关于网络经济学及物流供应链相关原理的讲座。不同于传统意义上的经济学讲座，陈教授以由浅入深的授课方式，形象生动的向我们展示了使用全新的视角及全新思维方式去看待与思考世界、国家、社会、企业及个人的发展的过程。这种思维就是“网”的思维，而不是“点”的思维，这种视角就是整体的视角，而不是个体的视角。

4月3日上午横河电机亚洲有限公司终身荣誉总裁赖涯侨先生关于横河电机的企业运营管理的介绍，让我们更深刻的理解了“just in time”这个概念，从收到客户订单到最终做出符合客户需求的成品只需要三天时间，这种高效的运营模式令我们叹为观止。赖先生对于企业文

化的介绍让我们对于中国传统文化及王阳明的心学产生了浓厚的兴趣。

四天的新加坡游学之旅让我们收获了太多，值得深度思考的全新思维方式，来自不同国度的行业企业的国际化视野，与同学们一起开心的沟通交流玩乐的美好时光，这些都太值得我们去珍视，最后衷心感谢学院能够组织这次游学，在寓教于乐中，帮助我们成长。

——2016级MBAP1班 任冬



新加坡的国民是自豪的，城市是美丽的，四周是环海的，经济是发达的，榜单是靠前的，贸易是便利的，道路是起伏的，天气是多变的，冷气是足足的，教育是顶级的，房价是可控的，购物是退税的，居住是分区的，华人是最多的。

成就新加坡的今天，我认为有两个重要原因：一是以人为本，仔细观察南洋理工的教室，我和同学细数着值得祖国大学借鉴的细节，掰着手指居然罗列出了八个，诸如USB接口在桌面向上方便拔插、教室里有残疾人座椅、座位自动归位保持通道畅通、老师面对的墙壁都是淡绿色静心养眼的，这些都是以人为本的考虑和设计。二是危机意识，国民层面有“新三怕”，政府层面有居安思危、未雨绸缪。国民一怕输、二怕死、三怕黄赌毒。

对外经济贸易大学国际商学院MBA的海外游学新加坡行，让MBA同学们开阔了视野、拓展了思维、收获了友谊、见证了奇迹。

——2016级MBAP2班 高子恩

换角度看当前国际国内问题，心灵成长自我感悟之旅；

多看看外面多样的世界，体悟不同人生；

把时间倾注在更值得的人和事上，收获简单快乐。

对我来说，收获最大的，一方面是思维打破重组，重新看待世界；另一方面是心灵成长，状态调整，更好前进。

陈教授的课程给我留下了深刻印象，虽然主题围绕物流，一切的分析最终归集为物流的发展，但对于第一次接触物流的我来讲，本次课程印证了一点：思维最重要，好的思维在每个行业每个工种中都相通且都有章可循，甚至适用同一逻辑。

JUST IN TIME! ——两天课程中，这句话深深印刻脑中，在我看来，这不仅是物流问题，也不仅是零库存的模式，而是我们的思维要实现升级、升维，在全球资源稀缺的背景下，利用网的思维，重新思考，真正将不同时间、空间的资源有效整合，创造更有活力的商业模式与合作！好的思维启发我们更好的洞察当前的商业环境和格局。

看清形势是一方面，看清自己更为重要。这就是本次出行的第二收获——心灵成长。平时的我们，忙于工作、家庭的琐碎点滴，赶到学校上课时也许仍被诸多事务烦扰，四日游学时光给了一点机会放空自己，关注同行朋友，收获难忘友谊。真正对我们有意义的人和事，仅占我们生活的1%，无论你的圈子有多大，真正影响你、激励你甚至改变你的人，只有寥寥几位，把大部分时间和精力，倾注在这些人和美好的事物上，取悦对我们更重要的人，专注对我们更重要的事。

世界是自己的，我们的生活，应属于我们所在意的朋友们。感恩新加坡之旅，感恩同行，感谢你，也感谢越来越棒的自己！

——2016级MBAP2班 张钰汀



# 对外MBA沙六团队“第六届亚沙赛”斩获前十，勇夺沙鸥奖

文\_对外MBA沙六队长 王崧宇 摄影\_对外MBA沙六记者 王凡

窗外扬尘五更晚，梦里大漠映流霞。  
贺兰踏破遗武穆，燕然长河有亚沙。  
二十一人岂无衣，七十里路却无涯。  
将军铁骑关山外，一朝胡酒一朝茶。  
——对外MBA沙六团队A队队员黄杰



2017年4月30日-5月2日，在内蒙古自治区阿拉善盟腾格里沙漠举行的第六届“益盟股份杯亚太地区商学院沙漠挑战赛”中，面对史上最难赛道，在极端恶劣天气下，对外MBA沙六团队的参赛队员用他们顽强的意志和默契的团队配合，从来自亚太地区的81所商学院的1600多名参赛选手中脱颖而出，斩获前十排名，21名队员全部完赛、勇夺赛事最高奖项“沙鸥奖”！并赢得赛事组委、参赛院校队员的友谊和认可、赞美与钦佩！

有烈日灼烧、有狂风拉扯、有寒雨淋身、有沙坡考验，三天两夜，迎朝霞、踏黄沙，疾走万里展露风华。70公里赛道、2000米沙丘爬升；高中低沙坡变换，沙地、盐碱地各种地形切换。对外MBA沙六队员无畏挑战、一路奔跑、为爱与荣誉而战！每人负重15斤装备，他们用双脚丈量腾格里沙漠的纵宽！

这是天之骄子竞风流的赛场，

这是感悟天地与人生的道场，

这是一次心灵的洗礼、灵魂的碰撞，这是一次人与自然的直接对话；

这段旅程，无远弗届。

对外经济贸易大学国际商学院为亚沙赛的发起院校之一，连续六届参赛，学校和国际商学院始终大力关心和支持MBA同学参与比赛，参赛团队历年表现出色、成绩瞩目！本届赛事

中，我院参赛队伍共21名队员，其中，A队12人（8男4女）、B队5（1女4男）、C队4人（1名带队老师、2名记者、1名随队教练）。

这是一支精诚协作的团队、这是一个相亲相爱的家庭。

拼搏、汗水、坚韧、荣誉，是沙六队员展现的风采！

欢呼、赞美、敬佩、服气，是沙六队员赢得的礼物！

有速度、有态度，21名参赛队员将对外MBA的精神品质在腾格里浩瀚沙漠中尽情绽放、与日月齐辉！让我们再次将掌声送给对外MBA沙六团队的健儿们：

邵妍（MBA中心副主任、带队老师）、王崧宇（2016MBAP2）、陶场（2016MBAP2）、秦丹（2017级预录取）、庞倩（2015MBAP1）、乔皓明（2017级预录取）、孟京伟（2016MBA英文班）、魏宁（2016MBAP1）、柳杨（2014MBAP1）、林毅（2012MBA英文班）、黄杰（2016MBAP1）、王泉飞（2016MBAP2）、余晨光（2014MBAF）、吴浩源（2014MBAF）、黄玉玲（2017级预录取）、武晓宇（2014MBAP2）、刘海东（2017级预录取）、唐雪松（2017级预录取）、王凡（2016MBAP1）、江晓丹（2015MBAF）、付雄伟（2016MBAP1）。

## 感谢篇：

感谢国际商学院的领导和老师们对沙六团队的关怀和支持！

感谢沙一——沙五的沙友前辈、国际商学院的校友和同学们的关注和帮助！

感谢“比戈跑步学院”各位教练在体能训练方面给予的专业指导！

特别鸣谢：校友兼沙友：马弘、周燕、苗玉兰、肖玉兰、王莉、吕健，为对外MBA沙六团队在赛前、赛中提供的巨大的帮助和指导！



# 致敬对外经济贸易大学沙六全队勇士书

## ——写在贸大沙六凯旋时

文\_对外MBA沙六队长 王崧宇 摄影\_对外MBA沙六记者 王凡

3天时间，70公里，浩瀚沙漠、阴冷大雨，艰苦赛程、强手环伺，

你们用实力、用信念、用意志力完成了沙六的全部征程，完成了自我升华的壮举！

向前跑，带着出发时的骄傲！向前跑，达成对队友的承诺！向前跑，跟着心跳声的节奏！

你们就是这样一群人，把不可能变成可能。

你们就是这样一群人，用成绩赢得对手的掌声。

你们就是这样一群人，相依相伴值得托付与信任。

你们，是了不起的人！你们，是最可爱的人！

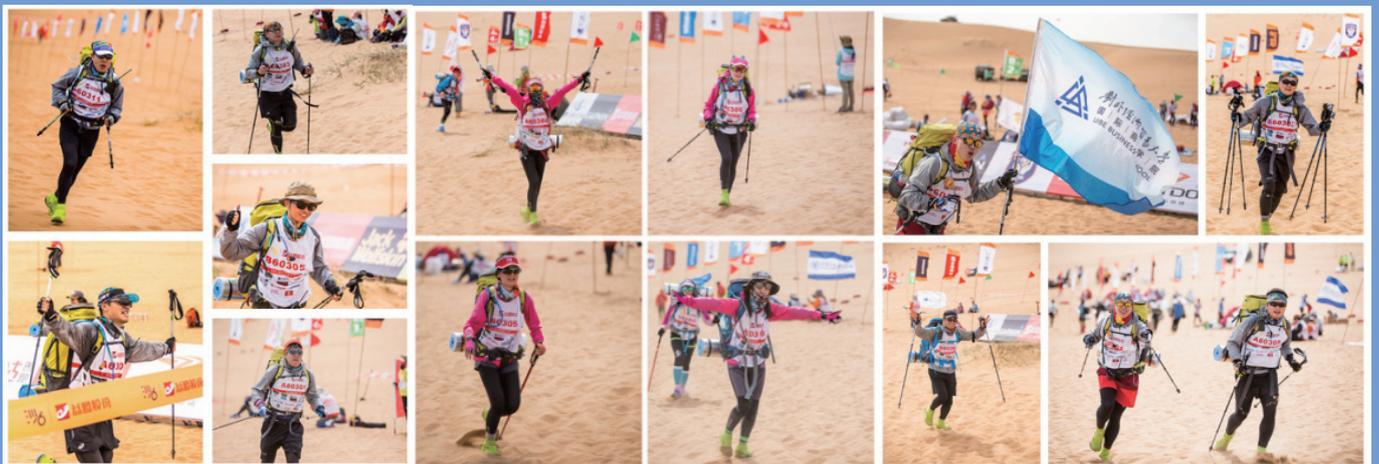
拍拍身上的沙尘、振作疲惫的精神，道一声珍重，把彼此哭与笑，跑与跳的身影留在心中。

前方也许路漫长，不会孤单走一程。有你、有我、有他(她)，有我们大家！

走出腾格里，走进新生。我爱你们！

【沙六归来】三天70公里。面对史上最难赛道、在80余所亚太地区顶级商学院共计1600多人参赛的“强者的游戏”——第六届亚太地区商学院沙漠挑战赛(简称第六届“亚沙赛”)的比赛中，对外MBA代表队获前十排名，21名队员全部健康完赛、勇夺赛事最高奖项“沙鸥奖”。

拼搏、汗水、坚韧、荣誉，是沙六队员展现的风采！欢呼、赞美、敬佩、服气，是沙六队员赢得的礼物！



感谢学校、学院及中心各位领导、老师对沙六团队的关爱与帮助！

感谢对外MBA沙五团队对沙六团队的全程助力和大力支持！感谢刘俊臣队长、李梁、滕佳琦、任文青、徐鹏宇、王莉莉等沙五一众队友在沙六全程筹备与拉练过程中提供的技术指导与经验分享。

感谢长久以来关注、关怀、关心对外MBA沙六团队的所有亲朋好友！

感谢的话儿千言万语，感谢的朋友千千万万。特此鸣谢！

亚沙一次，沙友一生！对外，对未来！



## 沙六队友亚沙赛感言

我的亚沙——在UIBE三年求学的最后一年，也就是2017年，我遇见了“亚沙”，也让MBA学习经历多了些故事。

缘起——说起沙六，还得从马拉松说起。2016年，一个意外的、免费的北京马拉松名额，激起了封尘20多年的跑步冲动，自此喜欢上了跑步。跑量的增加也带来了成绩的提升，在朋友圈述说了我的小满足，也让“和气如亲，巧舌如簧”的王队在茫茫的贸大MBA人群中撇了我一眼，收容入了沙六预备队。

初心——我曾自嘲“北方骆驼”，而骆驼素有“沙漠之舟”美誉，让自己和沙漠有了联想。喜欢运动，也喜欢坚持；喜欢你们，也喜欢“萌叔”。“叔”，岁月已慢慢地走远；“萌”尚有青春的涌动。喜欢跟年龄无关，也许人生真的不在于活了多少年，而在于能记住多少岁月。

博弈——人类与自然，敬畏而不胆怯，挑战而不痴狂。在腾格里，精神和身体一起上路，没有完全恢复的腿伤，让目标从“好成绩”变成“完赛”，一路上，内心已被疼痛占据，身体却写了刚毅；自身的坚持，团队的协力，才有了最后的“沙欧”，也遇见了最好的“我们”。

轮回——我们一起从起点出发，一起冲向了终点。终点也是起点，我们冲刺，我们飞扬，我们相互感动。这一个轮回，我们一起，留下了最真的自己，共同的梦想，让我们如亲如故，如醉如酿，“亚沙一次，沙友一生”。

每每看到照片，都会沉默许久，甚至泪流。当然也会感慨，何时“沙七归来”？

——2014级MBAP1班 柳杨

知识靠学，技能靠炼，思想靠悟。

如果希望同时有机会获得这三项，就需要一个优秀的平

台，亚沙就是这样一个平台。

训练过程中，你从教练、队友处获得跑步知识，在实践中不断练习，从而提高跑步技能。跑步是科学，需要逐步掌握，并付诸实施。体能训练，控制步频、步幅，跑前热身，跑后拉伸，如何避免受伤，等等，通过训练，你会有所知，有所成。

比赛，是一次训练成果的检验，需要根据地形、进程，合理分配体能、控制速度。比赛是人生，当你胜券在握时，有人轻松超越你；当你无法坚持时，其实只需要每次的落脚点比抬脚点靠前。你在行进，你在奔跑，轻松从那些路边休息或者慢行的人群掠过，你心里笑笑他们，他们心里也笑笑你。

亚沙即人生，你需要一边思考，一边奔跑！

——2016级MBAP1班 付雄伟

五讲四美三热爱：讲意志、讲品质、讲心性、讲情义、讲情趣；身形美、气质美、心理美、容貌美；热爱运动、热爱生活、热爱自然。一征亚沙、再征亚沙，有你有我有大家。360日备战训练，相亲相爱；3天大漠奔跑，荡气回肠。

——2016级MBAP2班 王崧宇

在就读MBA接近三年的时间里面，参加“沙六”前经历过两届亚沙的举办，也曾经羡慕过身边参加亚沙的同学的比赛过程以及凯旋。

正式成为“沙六”一员后，为了能顺利完赛以及取得成绩，才发现“沙六”并不是一个只凭一腔热血就能参加的比赛，成员们在准备阶段也付出了100分的努力。

随着亚沙知名度在上升，各院校对亚沙的重视度也在与日俱增，院校中的水平逐渐在缩小，竞争也在加大。尽管最后所

获成绩并不理想，但是通过每位成员的拼搏与坚持，我校还是取得了亚沙的最高奖项“沙鸥奖”。

作为17年的应届生，“沙六”队伍中的一员，腾格里的三天，是个人历练身体、升华心灵的三天，也是我在MBA生涯尾声中的一个完美点缀。

——2014级MBA全日制班 吴浩源

在《圣经》中，耶稣于受洗后，进入荒野（wilderness，在英语中意为“荒野；沙漠”）接受考验，为之后要面临的挑战做准备。亚沙对参赛者的体魄和精神都是一次考验，亚沙不只是一项体育赛事，也是一段心灵的旅程。不是每一个人都能进入贸大攻读MBA；不是每一位贸大MBA都能参加亚沙；不是每一位亚沙选手都能在规定时间内完成三天70公里的赛程。这次我们做到了！预祝贸大沙七团队继续沙五、沙六的成功，传承发扬贸大亚沙精神！

——2014级MBAP2班 武晓宇

我对沙漠向往已久，亚沙赛给了我这个难得的机会，虽然只有短短的三天时间，但是留给我的却是一辈子的回忆。多年以后，我可能不会记得到底是哪片沙漠，我也会忘记这三天的征程到底有多痛苦。留在记忆里的只是那广阔的黄色沙漠中，千人穿越的场景。还有我们贸大沙六团队21名伙伴所结下的情谊。现在依然清楚的记得，等候在终点看到同伴冲线时的激动。能成为这个团队的随队记者，是我最大的荣幸。

——2016级MBAP1班 王凡

曾经，亚沙于我是梦，遥远又不真实。虽曾自我怀疑但依然不留后路的奋力前进让梦成真~

三天的穿沙，历经漫沙飞舞、高温暴晒、阴雨连绵，一刻不停歇的跑走在层层叠叠的高中低沙丘之中，从第一天绝望的走在沙漠里再到第二天的泰然应对，期间的痛苦、无助、见

到队友的喜悦、见到打卡点与终点的兴奋……这些直到现在依然历历在目，一路上伴着团队的互助与智慧、不相识沙友们的鼓励与加油、更凭借自身的体力与坚持的毅力使得最终成功完赛……走过才知这段旅程如此珍贵，给予我力量与鼓励的可爱小伙伴们就是我实现梦想最坚实的后盾~

感谢所有的小伙伴，感谢贸大！成功挑战自己的极限也是一种无法言表的快乐，平衡与抗衡着自然与自己也是一段不可多得的历练与蜕变~亚沙的结束意味着另一段征程的开启，一起燃烧吧少年！

——2015级MBAP1班 庞倩

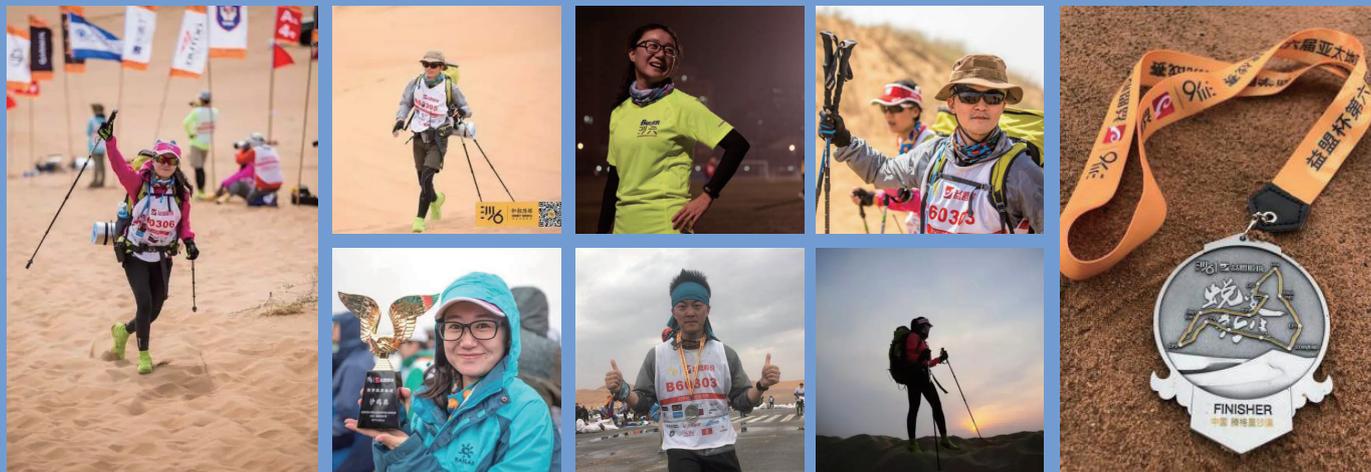
梦醒大漠，许从儿时起，尤忆卢卢部，后来贸大，进入亚沙，赛程虽短，艰难困苦却自知，成败无需与人言，或许大漠难忘，他年再赴沙场。

——2016级MBAP1班 黄杰

亚沙归来十余天，闭上眼睛想起比赛的瞬间，看到比赛的图片、视频都会不自觉的热泪盈眶，好似荷尔蒙失调一样，控制不了自己的情绪。在沙六庆功宴上，我站起来还没说话就哽咽了。在亚沙的亲队友面前，一向以“女汉子”自居的我一秒变柔弱。回想数月筹备、三天征战，我庆幸自己选择加入这个群体。在这里我找到了志同道合的同伴，在还能折腾得动的年纪虐一虐自己，一起做一件疯狂的事儿，吹一辈子牛皮！这一程，感动颇多、记忆深刻！

——2016级MBAP2班 陶琦

跳到沙六终点时，好多沙友哭了，回到赛道边接队友时，自己也流泪了。很奇怪，其他考试完后，有种想飞的无比轻松感，而沙六结束时，有种失落感。或许这是耐力赛的魅力所在，亦或是不不断突破个人极限的那种无比体验。回想沙六的过程，发现自己是跟着团队通过规律的训练，一步一步地提高，





一点一点地成功挑战自己的极限，最终能够顺利完赛。体育赛事，自己理解应该是和自己PK，在可控的范围内挑战自己的极限，去体会那种过程中的难受及其后的飞越。

——2016级MBA英文班 孟京伟

#### 亚沙随笔 - 一步一步，征服亚沙路

三年前，跑奥森3公里的小圈要停下来休息数次；三年后，跑完了亚沙70公里的赛道。虽然没有成为励志的传奇，但活出了自己的骄傲。

踩在松软的沙地上，每一步都陷得很深，感觉都那么沉重和痛苦，但就在左右脚不断交替前行中，赛道不知不觉被甩在身后。沙漠中的每一步就像生活中的每一天 - “Easy doesn't enter into grow-up's life.” - 只有坚持行动，改变才会发生。

“对外对外，相亲相爱”，感谢贸大小伙伴们的一路陪伴，为我的贸大MBA学习划上了一个圆满的句号。

——2012级MBA英文班 林毅

#### 梦回吹角连营——沙六有悟

那一声号角，那一阵欢腾，那一刻泪水，那一缕霞光……渐融为那一片沙海——午夜梦回，绕床而行，万语千言，却难描述对那一片沙海的留恋、对奔跑的热爱、对沙友的挚爱。沙六是一幅绚丽的图画，画中有王队激情昂扬的鼓励，陶队周全细致的呵护，有孟哥默默无语的坚持，也有柳大哥满腿绷带的壮烈……这个团队的21个人，不必摆拍，在我心里永远是最美的风景，没有之一。亚沙赛亦如人生，当你孤独前行，疲惫不堪，直面狂沙烈日暴雨，不必恐惧，不必惊慌，相信朋友相信爱人相信团队，他们的爱与你的内心的力量之源凝结在一起，走过山、趟过沙，垮低谷，迎彩霞——你在他们也在，他们在你也在，人生无惧、亚沙无悔！

——2016级MBAP1班 魏宁

我庆幸参加了亚沙，大家为了共同的目标而奋不顾身；我庆幸因为亚沙遇到了这么优秀的小伙伴们，一群脑袋被门框挤坏了小伙伴，是你们让我看到了什么是坚持、责任与荣耀；我庆幸遇到了学姐（江晓丹，2015级MBA全日制班，同为沙六队员），感谢你，一路陪伴和鼓励，一路酸甜苦辣，陪我完成亚沙，这块奖牌也属于你！

——2016级MBAP2班 王泉飞

有一场比赛，引领我走上了户外之路；

有一场比赛，让我发现自己的另外一面；

有一场比赛，让我认识了一群有意思的人，这一群沉稳又可爱，狂野又宁静的赤子。

这就是亚沙~

这是一场心灵锤炼的赛事，这是一场通往准运动员的赛事，这是一场补充人生价值观的赛事。

经历过亚沙比赛的历练，发现了另外一个自我，在运动这条道路上，我将坚持到底！

——2017级MBA 刘海东

有缘贸大，相聚亚沙。在接近半年的备战过程中，我很荣幸的加入沙六团队，在其中强健了身体、收获了朋友、增长了见识，更通过备战亚沙的过程更多的了解了贸大。沙六三天完赛过程里，队友们也见识了来自全球81个商学院的MBA学员，其中精彩足以回味一生。沙六完赛，沙七再战，欢迎更多伙伴们加入沙七备战团队，为自己人生添彩，为贸大荣誉增光！

——2017级MBA国际班 唐雪松



# 新的出发！沙七启动Party回眸

2017年7月1日，经过精心准备的第七届亚太地区商学院沙漠挑战赛（以下简称“沙七”）启动Party如期在贸大附近的粉象啤酒馆举行，活动现场气氛热烈而融洽，现场参与Party活动的有国际商学院副院长钱爱民教授、MBA项目副主任邵妍老师、MBA中心郑蕾老师、众多沙友以及大量从未参加过沙漠挑战赛的伙伴们。当天下午活动结束后，几乎所有到场的伙伴们都表现出了参加沙七的强烈愿望，并现场报名参加后期训练。活动主要包含领导致辞、亚沙简介、沙友分享、沙友风采视频展示、沙七招募和备战、亚沙俱乐部介绍等流程。



（国际商学院副院长钱爱民教授现场致辞）

活动开始，国际商学院副院长钱爱民教授首先代表学院致辞，对大家的加入表示热烈的欢迎，并提到，贸大及国际商学院一直以来都非常重视MBA学子在学习以外的活动（MBA第二课堂活动）建设，亚沙赛是一个非常好的展现MBA学子风采和综合素质的平台。最后因公务未能出席的王永贵院长也对大家提出期许，期待通过亚沙赛激发更多的MBA学子以及校友参与到运动中来，学院亦将一如既往的支持亚沙备战，并预祝沙七取得更好成绩！



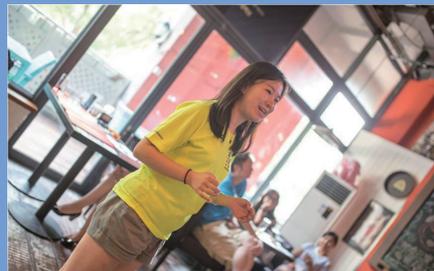
（马丽同学现场支持伙伴们签名留念）



（伙伴们在现场了解亚沙和沙七招募及备战计划）

接下来，沙七队长唐雪松和刘海东分别从亚沙简介、沙友风采、沙七备战和招募计划、亚沙俱乐部介绍等几个部分给大家分享了相关内容，鼓励更多的同学参与和坚持沙七后期训练，相信经过近10个月的训练，明年沙七一定能够取得更好成绩。

当天，沙六队长王崧宇、沙六副队长陶场、沙四队员周燕（沙四女子组第四名）、沙五队员滕佳琦（沙五女子组第九名）、沙六主力队员孟京伟（沙六男子组十七名）、沙六随队记者王凡先后分享自身亚沙经历，给了现场参加活动的伙伴们更多角度来体味亚沙。受到现场气氛感染，佳明体能训练营教练张耀刚（贸大校友）也主动给大家分享了自己的运动历程。沙友分享环节的最后，MBA项目副主任邵妍老师也热情的给大家分享了自已沙六备战历程，鼓励大家参加后期训练。



（MBA项目副主任邵妍老师分享亚沙经历）



（沙六队长王崧宇分享亚沙经历）



（沙六副队长陶场笑看镜头）



（沙五队员滕佳琦、沙四队员周燕分享亚沙经历）



(沙六队员孟京伟、校友张耀刚分享自身经历)



(伙伴们正在聆听沙友分享)

随后沙七马克队长为大家介绍了亚沙俱乐部等有关事项。



活动司仪孙思悦(单身ing)和沙七队长马克在现场



当天沙七启动Party圆满结束。感谢所有到场的伙伴们，以及沙友们大力支持；也特别感谢三位来自17级MBA的伙伴们——谭斌、马丽和孙思悦的现场支持。沙七招新活动仍在进行，欢迎热爱运动、有兴趣结识更多高能伙伴的朋友报名参加亚沙训练。

沙七马克队长微信号 (maxis\_liu)、雪松队长微信号 (MYPLAYER2009)

供稿\_沙七队长 雪松/马克  
摄影\_沙六随队记者 王凡

## 第十八届对外MBA联合会主席团风采



高子恩

职务：联合会主席

爱好：滑雪、羽毛球

工作感言：大家能有缘在三维空间相聚，就注定了构造多维空间完整性的责任和使命。联合会的主要工作是让每个人能尽可能的释放自己，享受集体带来的快乐，感受到一个整体所带来的家的温度。一起玩耍，一起对外！

崔海波

职务：联合会执行主席

爱好：跑步、高尔夫

工作感言：发挥自身优势，整合行业资源，结合与EMBA学生群体的互动优势，吸引来自全球的精英，更好的传承对外MBA的国际范儿。实质重于形式，保持热忱的服务之心。



李强

职务：联合会执行主席

爱好：吃、健身、电影、发呆

工作感言：用五个关键词以打散与重构的方式思考联合会的工作，这五个关键词分别是合作、心、桥梁、做事、玩儿。联合会应以合作的态度，用心为同学们搭建一座桥梁，在桥梁的此岸和彼岸一起做事和玩耍。

邵琦

职务：联合会执行主席

爱好：看书、舞蹈

工作感言：大家一起做事的前提是信任，信任源于了解，我愿以心换心，成长路上相互见证扶持。努力的时候我绝不含糊，放松的时候会不断地去感知和发现身边的美。



俞博洋

职务：联合会秘书长

爱好：旅行、篮球、徒步

工作感言：联合会工作对我而言，一个中心，联合会是一个大家，每个贸大人都这个大家庭中不可或缺、不容忽视的成员。两个方向，一个方向是对外，以MBA学生为核心，对本校的其他专业、外校的其他商学院同学进行拓展；另一个是平台，创建更具有包容性和开放性的平台。



## MBA亚沙俱乐部

### 亚沙俱乐部特色及活动形式：

亚沙俱乐部是主要为备战亚太地区商学院沙漠挑战赛（简称“亚沙”）而成立的开放性群体组织。亚沙俱乐部目前成员超过200人，主要是贸大商学院校友组成；除了每年组织队员参加亚沙外，俱乐部还会组织成员参加各种商学院发起的官方赛事、社会赛事等。亚沙是亚太地区顶级商学院的MBA学员群体中展开的一项竞技体验式文化赛事。各校参赛的MBA学员通过三天徒步穿越70余公里沙漠的竞技比赛，亲自体验和践行环保、协作、坚持、责任的赛事理念。同时，亚沙也为“MBA第二课堂”中最受MBA学子青睐的活动之一。

### 俱乐部历史及创办赛事：

自2012起，亚沙已经举办过六届。亚沙参赛院校包括了全球前200名、亚洲前100名，中国前50名的商学院参加，影响力覆盖20万的MBA学员。贸大作为亚沙的发起院校之一，历届比赛成绩均名列前茅。迄今为止，贸大MBA亚沙团队已经连续两届折桂团体最高荣誉沙鸥奖，在团体总成绩中勇夺一次第3、两次第6的骄人战绩，成为对外经济贸易大学最有影响力的运动队。



### 本年度计划：

2018年5月初，亚沙俱乐部将组织队员参加第七届亚太地区商学院沙漠挑战赛（“沙七”）。

目前沙七的招新工作仍在进行，在接下来的时间里，亚沙俱乐部将特别针对沙七准备一系列的跑步、越野、拉练等各项训练，确保各位队员能够以最好的状态完成沙漠挑战赛，凯旋归来！

欢迎热爱运动、有兴趣结识更多高能伙伴的朋友报名参加亚沙训练。

### 联系方式：

负责人：刘海东 微信号：maxis\_lju

领队：唐雪松 微信号：MYPLAYER2009

# MBA足球俱乐部

## 俱乐部特色及活动形式:

MBA足球俱乐部是一个拥有优良传统和辉煌荣耀的俱乐部，曾经取得过MBA超级联赛冠军，新生杯足球联赛冠亚军的傲人战绩，拥有优良的足球传统，是北京地区MBA商学院一只劲旅。

## 俱乐部历史及创办赛事:

MBA足球俱乐部创办于2012年，贸大足球队传统一直延续至今，是一只拥有光荣传统的历史强队，每一届的球员都有各种技术特点，也是一只团结友爱，奋勇拼搏的队伍，每一名队员都向着我们唯一的目标（冠军）前进。球员实力也在每年的招新过程中得到不断补充。

足球俱乐部每年参加北京地区商学院MBA超级联赛、京津冀地区商学院联赛及新生联赛。

## 俱乐部活动小结，分享活动中的感人事迹:

MBA足球俱乐部每周会组织进行一次训练或比赛，充分调动俱乐部人员参与活动的积极性。使得足球这个世界第一运动的影响力在学校中得到广泛的支持和发展。

比赛虽然辛苦，但绿茵场上留下的是我们贸大足球队员的汗水和荣耀，胜不骄，败不馁，便是我们贸大MBA足球队永恒的信念，无论比分怎么落后，场上留下的都是我们队员们奋勇拼搏的身影，不到最后一刻，胜负难料……



## 俱乐部梦想、本学期计划:

争取让俱乐部发展更加辉煌。

本学期确保在每周时间合理规划的前提下，对队员各项基本足球能力和战术水平得到全面提高。

## 一句话:

无论你是谁，来到这里，你将享受到快乐足球!

## 联系方式:

16级队长: 范无忌 微信号: rak014steven

17级队长: 郑威 微信号: zwzhengwei

李刚 微信号: lgksth



## MBA “羽众不同” 羽毛球俱乐部



### 俱乐部特色及活动形式:

俱乐部的宗旨：给UIBE所有爱好羽毛球运动的同学、老师、校友一个交流的平台，希望能够把所有喜爱羽毛球运动的伙伴们集合起来，在运动中寻找快乐。通过俱乐部组织的羽毛球活动推进商学院羽毛球运动的发展，提高羽球水平，并为每年商学院MBA羽球联赛做准备。同时我们会不定期的与其他院校组织友谊赛，增进各校之间的联系，拉近彼此的距离。

#### 活动形式:

- (1)活动形式：每周日10-12点组织活动，2-4个固定场地；
- (2)活动地点：对外经济贸易大学 红天体育馆二层
- (3)交流赛：不定期内部比赛，并与其他商学院院校组织友谊赛，以球会友。

### 俱乐部历史及创办赛事:

羽毛球俱乐部于2012年5月正式成立，最初由2012级MBA在校生组建，坚持每周至少活动一次。MBA 羽毛球俱乐部是一个拥有优良传统和辉煌荣耀的俱乐部，曾经取得过MBA联赛男双冠军，单打、混双亚军，UIBE研究生院男单，男双冠军，是北京地区MBA商学院一只劲旅。

羽毛球俱乐部每年参加北京地区商学院MBA联赛、校友杯，与其他商学院院校组织友谊赛等。

### 俱乐部活动小结，分享活动中的感人事迹:

看似轻柔的羽毛球，却有着所有球类运动中最快的速度，最高速度超过330公里/小时；看似简单的羽毛球，实则变化多端，长拉，轻吊，扣杀，点劈，平高，勾对角……，如果

是双打，更需要搭档之间的互相配合和补位。一味发力斗狠，未必就能赢得比赛，单纯玩弄技巧，也只会自吞苦果。它需要智勇双全，需要统筹兼顾，需要刚柔相济，需要举重若轻，它既是体力的角逐，也是智慧的较量，既是运动，也是游戏。

在贸大MBA中，有这样一群人，对她如痴如醉，乐此不疲，在这里，初学者通过羽毛球活动运动全身筋骨；而技术熟练者则斗智斗勇，通过团队配合，获得胜利；他（她）们在这里，释放工作的疲惫，锻炼全身的机能，并收获满满的友谊。

### 俱乐部梦想、本学期计划:

- \* MBA联赛争取进入前四。
- \* 与北师大，人大，清华，北大其中两队组织友谊赛
- \* 组织聚餐不少于两次
- \* 内部提高指导，每次活动不少于20分钟

### 一句话:

你，羽众不同！

### 联系方式:

校友负责人：吴涛

在校生负责人：宋家齐 18800099865



## MBA篮球俱乐部

### 俱乐部特色及活动形式:

健身, 交友及备战MBA商学院比赛; 每周六晚选择场地进行对抗比赛。

### 俱乐部历史及创办赛事:

由一群上古大神学长们创办的篮球队一直延续至今, (听说) 曾于2015年举办MBA夏季篮球联赛; 球队实力在每年不断的招生中愈发强大。

### 俱乐部活动小结, 分享活动中的感人事迹:

每周进行一次篮球队的训练活动。

在去年的北京高校MBA联赛中, 我们拼尽全力, 在与北邮的比赛中在落后十分的情况下顽强拼搏最终拖入加时, 1分惜败; 在与北交大的比赛中, 虽只有八人应战但也拼到最后一秒!

### 俱乐部梦想、本学期计划:

在MBA联赛中进入四强!

在保证每周训练时间和人数的前提下规范训练流程, 引入

新鲜有效的训练方法, 使成员更快提高。

### 一句话:

无兄弟, 不篮球! 来吧, 一起拼!

MBA联合会篮球俱乐部期待您的加入!

### 联系方式:

负责人: 鲁夏淼 微信号: luxiamiao0621

领队: 耿嘉良 微信号: xgg348163635



## MBA金融高尔夫俱乐部

### 俱乐部特色以及活动形式:

这里围绕高尔夫运动, 丰富金融体验式活动, 定期举办各期活动, 学知识, 重体验。我们以线下室内高尔夫练习与娱乐为主的方式, 开展不挪步交流体验交友。每月会有月例赛参与练习和交流。

### 俱乐部历史及创办赛事

贸大金融高尔夫俱乐部, 隶属于对外经济贸易大学商学院MBA项目; 直属对外经济贸易大学联合会分管。

现已创办贸大小白球社群, 并定期邀请EMBA校友一起参与互动。

### 俱乐部活动小结, 分享活动中最感人或印象最深的一件事:

我们的活动得到了各界校友的大力支持, 来自EMBA校友穆金老师, 个人创办的滴滴打球管家市值已达3亿, 每逢邀请分享都是积极参与。并悉心跟同学们分享快乐。

参与高球活动的一位宝马任职高管同学, 一直在职业生涯中寻找一个匹配的健身运动, 直到遇见贸大小白球并参与进来, 才如获真爱, 不仅锻炼身体还找到了自己的圈层。

高球俱乐部, 为大家搭起一个共享平台, 以球会友, 找到更适合自己的, 配以贸大金融板块发展, 共赢共创。

### 俱乐部梦想, 本学期的活动计划:

计划在开展一次金融圈贸大高尔夫邀请赛。

### 最想和MBA同学们说的一句话:

时尚界的高尔夫, 金融的精英。加入贸大高尔夫俱乐部, 你得到的不仅是高端人脉, 丰富的活动体验定当充实你的生活。

MBA贸大金融高尔夫俱乐部期待你的参与!

### 联系方式:

负责人: 崔海波 微信号: OQY\_888

领队: 王达玲



# 2017届优秀毕业生风采



## 北京市优秀毕业生、校级优秀毕业生

**胡单**，国际商学院2015级全日制工商管理硕士，本科就读于华中科技大学通信工程专业，入学前在华为技术有限公司和爱立信（中国）通信有限公司从事市场与销售工作。学习期间获MBA新生二等奖学金、学业一等奖学金、国家奖学金，第八届尖峰时刻商业模拟大赛全国亚军，第五届亚太地区商学院沙漠挑战赛团体季军，CSSCI核心期刊文章发表一篇。毕业后进入长城证券投资银行部。

## 胡单如是说：

在对外MBA学习的时光，同学、校友、校内外导师都在影响我，使我获得成长。即便一点点成绩也必须专注而刻苦，将一门课程学精深远胜于十门课程浅尝辄止。没有扎实的基础，取得再多成绩也不过是沙上之塔，稍加风雨就会轰然倒塌。如果有一点点成绩就更必须保持虚心和勤勉，胜利的天平在眷顾平日勤奋准备，刻苦练习的人的同时也会将骄傲自满，止步不前的人的荣誉一并剥夺。

人生如逆水行舟，不进则退，借用学校提供的宽广平台，保持专注与勤勉，个人的职业生涯才能如鹰的重生般翻开新的篇章。感谢对外经贸，感谢国际商学院。

## 段宇如是说：

两年的研究生时光如白驹过隙，时间点的选择尤为重要，在专注于学业的同时也要注重对工作能力的培养。贸大为学子们送上了最美好的祝愿，早已沉淀在校园中，祝愿大家人品汇德、思想汇智、颜值汇美、身体惠康，做人须诚信、学识宜博学，人生当求索，志向应虹远。



## 校级优秀毕业生

**段宇**，国际商学院2015级工商管理硕士研究生，本科就读于国际经济与贸易学院经济学专业。研究生学习期间获得学业一等奖学金、校级优秀毕业生。曾在建信信托创新发展部长期实习，参与过PPP项目融资、上市公司定增、并购重组方面的工作。即将就职于中国工商银行总行养老金业务部。



## 校级优秀毕业生

**姜帆**，国际商学院2015级MBA，研究生期间担任班级生活委员，获多项奖学金。2016年9月作为优秀学生参加学院与法国KEDGE商学院合作的交换生项目，赴法学习六个月，展现我校学子的阳光形象。

## 姜帆如是说：

学院的MBA项目为学生提供了走向世界的平台，为学生提供了多所全球顶尖商学院的交流学习机会，我于研二第一学期赴法学习6个月，在此期间广泛与来自全球顶尖商学院的国际学生进行交流，开阔眼界的同时，也将我校MBA学子的阳光、友善、积极的正能量形象进行了展现。完成日常学习任务之余，我不仅到法国南特、比利时布鲁塞尔和德国普福尔茨海姆拜访了其他MBA同

学的交换院校，更是游历了欧洲16个大大小小的国家。这段海外交流的经历，不仅使我深切感受文化的交流与碰撞，更大的益处是学习与自己独处，对自己有了重新认识与了解，认清自己的心理状态及内心所需，获得心理方面的成长。

最后总结一下我就读MBA的收获，首先是学会了放松，在生活中更加张弛有度，以轻松的心态迎接新的挑战，的确是一大乐事。其次我学会了包容与分享，这极大地丰富了我的视界，使我获得了更多对人生的理解并得到了来自老师和同学更多方面的支持。另外，这段学习经历强化了我对“换位思维”的思维模式的认知，培养了换位思维甚至是逆向思维。

反思过去，展望未来，站在一个新高度的起步线，迎接新的挑战。

## 孙姣如是说：

回顾两年的读研生活，刚入校时的场景历历在目：漂亮的校园、明亮的教室、专业的老师、开放的学术氛围都是我一直追寻的。因为我是有过工作经验的，所以深知自己来求学的目的，在学习过程中始终保持一个谦逊的心态，对知识的渴望会比一般人强烈许多，开设的每门课程上课时都会认真听老师讲解，课后不断巩固与练习，努力使所学知识能够学以致用。如果生命的价值以贡献为尺度，抓紧时间的人虽不能使时间延长，势必能把生命价值拉长；放松时间的人虽不会把时间缩短，但会把生命的价值减少。

在不断聆听前辈、师长的意见下我充分分析了自身的性格与特点，最终选择了从零开始的新行业，我知道未来的路会很艰辛、会很漫长，但我始终坚信：一旦你决定开始了，时间就不算晚，一切刚刚好！



## 校级优秀毕业生

**孙姣**，国际商学院2017级工商管理硕士研究生，2008年本科毕业至今有近十年工作经验，先后就职于中粮酒业有限公司、红牛维他命饮料有限公司。在校期间曾获得2015年MBA新生入学奖学金二等奖、2016年对外经贸大学硕士生一等奖学金、2016年硕士研究生国家奖学金、第八届“尖峰时刻”全球商业模拟大赛一等奖等奖项。毕业后将进入明天控股有限公司工作。

## 给自己贴上“稚嫩”的定位， 给自己更多犯错的机会，不再过得不伦不类



记得很多课上，会讲到定位，很多课程从不同角度提醒我们要对商业环境中的诸多要素进行准确定位。满满当当的一年MBA课程已经结束，想想一年前的现在，即将开启MBA学习之路的你，给了自己什么样的定位，而现在的你，又如何定位当下和剩余学习时光中的自己？

清楚记得自己学习MBA的理由，一个是学习更多方法论，多维度思考；另一个是找到自己，认识自己。把握这两个目的，因此课后会思考课程背后的前提假设和思维逻辑，而对人对事，因为不了解自己也不了解别人，往往由着性子来，事后再去反省反思。有些同学说“你还太年轻”，我说“是我太稚嫩”。

工作的几年时间里，从总助到咨询业务顾问，每个行为背后都牵连公司和客户的利益，犯错的代价太大，不能任性，即便逐渐有了自己做事、做项目的风格，也要收起稚嫩以及年轻的冲动，因为组织不需要为个体情绪化来买单。

### ——MBA一年学习感悟

MBA，做回学生，给自己一个稚嫩的定位，放下高压工作中被赋予的成熟。MBA的课程学习中，在稚嫩背后，更多是给了自己一个较低的认识标准。MBA赋予的社交中，在稚嫩背后，更多则是给了自己做回自己的机会。

不管什么课程，因为定位自己仍然稚嫩，因此给自己机会静下心、听听看。每门课程，对我们而言，也许主要有这么几种可能：

- 如果非你接触或擅长的领域，那太好了，你可以补充一个思维的维度，充实你的知识架构了；
- 如果是你认定自己以后不会涉猎的领域，那太好了，若有一天有一个机会摆在你面前，和这些学科产生了交集，也许可以让你明白，很多事不在于你的喜好如何，而在于那个越来越优秀的自己能够承担什么；
- 如果是你所熟悉的领域，那太好了，温故而知新，我认为教授们的水平更多也会体现在对于一个通用理论的深层次看法。更何况，你以为你知道的，也许也是一知半解罢了。

稚嫩，带来好奇心和求知欲，带来吸收更多知识的可能。

对于交友而言，MBA的社交常被外界冠以商业合作、资源互换、利益交换等定位，而在外经贸国际商学院学习的这一年中，班级中很多同学的相处很纯粹，没那么多目的。故事往往开始于我被你吸引，然后就离你近一些，有机会就多聊天，没想刻意进入谁的圈子和生活，稚嫩的自己不用再搭起高墙，真实而简单。而在稚嫩的背后，更多给了自己做回自己的机会。

当然，真实的自己，一定有缺点，稚嫩让自己用最直接的方式表达自己，不掩饰不做作，实话讲，这种直接暴露出的缺点可能会伤害别人。我们是用别人喜欢的方式呈现那部分别人喜欢看到的自己，还是展现全部的自己？我想每个人有自己的定位和选择。

个人认为，大部分人有两个圆，一个圆是生活，另一个圆是工作。这两个圆，因我们的状态和时间分配等原因，可能有一点交集，而MBA的生活，更像是扩大或刷新了这个交集，

至少在这两年的学习时间里，生活和工作的交集，也许就是MBA。

一方面，MBA学习的知识和感悟很大程度会在商业环境的背景下，结合自己的工作做一些思考和升维，因此MBA和工作产生交集，但同时MBA上课的过程中，又将自己短暂的从工作氛围中抽离出来充充电。

另一方面，MBA学习期间与同学的相处会分解出不同的同学关系，也许是好友、朋友、仅仅见面“say hi”的同学或是擦肩而过时微笑示意的路人。有一些在彼此生活中产生互动，融入彼此一部分的生活，因此MBA和各自原本的生活产生交集，但同时又各自留下一些空间不去互相介入。

来读MBA的同学们往往各自有很多自己的圈子，把我们圈在一起的，是这近两年中，来学校上课的时段以及在此期间的聚会，上课这种相对强关联的方式让我们更多的遇见与交流，但很多人下班后匆匆赶来教室，上课听讲，下课匆匆赶回家中忙着其他的角色演绎，真正能够交心、了解的机会并没那么多。而聚会这种相对的弱关联，我们往往更容易因为任何理由而不参加。给自己稚嫩的机会，也是给了自己短时间里呈现真实自己的机会，相比于闪光点而言，那些缺点有多少人愿意选择理解、接受，也就自然而然会决定，你出现在哪些人的前置

位交友名单里。这个名单也许是动态更新的，因为更换的成本很低，虽然工作中的我们很清楚，没有绝对的好人和坏人，谁都有好的一面，但在MBA的圈子里，我们可以因为一个原因认可一个同学，也可以轻易因为一个理由否定一个同学。给自己变回稚嫩的机会，做真实的自己，也接纳真实的对方，便是成长。

外经贸MBA本身提供了一系列模型化的学科培养，提供了多维度认知自己和世界的机会，也提供了了解别人的平台。看似给谁的都一样，但我们深知，大家收获的具有很大的差异。对我们自身而言，也许回归稚嫩，找回初心，不仅仅是解放天性解放自己，更是实现自我差异化的过程。一切只因，你要相信你值得更好的！

给自己贴上“稚嫩”的定位，给自己更多犯错的机会，不再过得不伦不类，做更好的自己！感恩同行路上，有幸有你！

（仅以此文，献给带领我们提升思维层级的各位老师、在彼此磨合包容中收获友谊的同学们，以及每一位奔向更好未来的稚嫩的你！）

文\_2016级MBAP2班 张钰汀

## 改变注定美好



“生活就像一盒巧克力，你永远也不知道拿到的下一颗是什么。”三年前的我大学刚毕业，回到国际庄，在一家民营制造业从事运营专员工作。简单和谐的生活却激发了我想去帝都尝试一下的斗志。借MBA读书的借口，我来到了帝都。

进京之后，一切归零。重新回到学校和课堂，有一种无法言说的美好和喜悦。我的大佬同学们，每一个都是了不起的飞起，课堂上与老师的探讨与学习，每一次精心准备的presentation，都让我深深地感悟到小二班高涨的学习热情和持续改进的心态；课下的小二班更是会玩，汇聚着足球、篮球、亚沙各俱乐部的队长、桌游、德扑的大拿，兴趣爱好极其广泛。与此同时，我也深刻认识到了自己的差距和不足，不断的突破自我，改变自己，学着隐忍和执着，向着小二班的大咖看齐。

毋庸置疑，好的事情终将到来，而当它来晚时，也不失为一种惊喜。改变终将带来美好的结局，即使这个结局并不如当初期待的那般，但惊喜的成分却不曾减少。来到帝都最大的惊喜就是结识了我的Mr.Right，他是如此的专注、执着、认真、热情，满足了我对未来的幻想，携手到老，共同前进。

最后，借用那句“所有的事情到最后都是好的，如果还不够好，那说明还没有到最后”，一切才刚刚开始，我们小二班将不断前行，迎接那等待我们的耀眼光芒！

文\_2016级MBAP2班 张宏博

# 专注、创新、格局、情怀都让人热泪盈眶

## ——记MBA学生论坛



2017年3月25日中午12点半，MBA学生论坛——关于“比亚迪及新能源汽车产业”的主题分享在科研楼402教室生动开展。这是第十八届MBA联合会自成立以来开展的首场学生论坛，活动现场，联合会的主席团成员积极筹备，MBA中心的老师也在一起参与支持本次学生活动。

此次学生论坛的主讲人是2016级MBA半日制1班班长付雄伟和特邀嘉宾比亚迪汽车销售公司营销副总监叶帅。

付雄伟，同学们亲切的称呼他为老付，他的标签很多，2016MBAP1班班长，上课必录音的学霸，沙六训练必参加的运动健将，还有，三句不离BYD的BYD技术总监……而且他是一个对他的企业热爱到把公司融进血液，走哪都有为了企业随时沸腾的满腔热血的一个人。

自2003年比亚迪推出第一款汽车到现在，短短14年。比亚迪是怎样完成华丽转身的？比亚迪凭什么自称“新能源汽车领跑者”？比亚迪手握什么技术大招？比亚迪有怎样的全球视野和战略布局？老付一一为大家诠释。

特邀嘉宾叶帅，比亚迪汽车销售公司副总监。在本次活动上他重点介绍了比亚迪汽车的发展历程、核心技术、产业规模、研发机构、检验检测机构、品质保障等，充分展示了比亚迪汽车品牌“技术·品质·责任”的DNA，揭示了比亚迪汽车成功背后的秘密：清晰的战略、领先的技术，更是比亚迪“科技为王，创新为本”发展理念的充分体现！在新能源汽车领域，比亚迪实施了“7+4”战略，在全球的市场和生产基地布局，产业遍布六大洲43个国家和地区，累计200个城市运营！期待比亚迪新能源汽车加快推进步伐，为国内缓解雾霾、提升空气质量贡献力量！

BYD从1995年成立一直到2003年，7年之间，只做电池，直至成为行业领先，7年铸一剑，使人们看到了专注。

2008年，BYD推出第一台电动汽车，先于国内其他车企布局新能源汽车全球战略，又使人们看到了决策层的宏大格局。

BYD多项技术领先世界，不断拓展相关的核心业务，构成现有的汽车、新能源、IT、轨道交通四大核心产业，又使人们看了创新。

BYD太阳能电站、储能电站、电动车和云轨四大绿色梦想，又使人们看到了情怀。

作为一个专注、创新、有格局、有情怀的企业，BYD偏偏不满足于这些，对外他们对的起客户，对内，他们还要对的起职工。BYD用建BYD村、BYD中学和文体中心等实际行动，告诉大家他们对员工的人文关怀。BYD用建BYD村、BYD中学和文体中心等实际行动，告诉大家他们对员工的人文关怀。

本次学生论坛，使同学们深深地感受到，有一种企业文化的渗透，是可以如此深刻又透彻。

论坛结束，大家对老付和叶总的分享集体报以热烈的掌声以表感谢，大家在向时代致敬，更是向这个企业致敬。期待比亚迪新能源汽车加快推进步伐，为缓解雾霾、提升空气质量贡献力量！更期待下次的学生论坛能再次带给同学们新的惊喜和收获。

最后悄悄地安利一下，为什么小编大多时间用比亚迪的缩写BYD，那是因为BYD代表Build your dream。

作为对外MBA的学子，我们认为一个有梦想有情怀的企业才能基业长青，而在这个由温饱向情怀过度的时代，我们也期待越来越多像BYD一样怀揣产业报国梦想的企业不断涌现。

文\_第十八届MBA联合会执行主席 邵琦





## 诗酒趁年华

有一尊兵俑，它先是对我说：  
这是一尊黑色的秦俑  
-----当年，我们用剑戟说话  
也用泥土说话，同时用火说话

那是六月的北京，风轻吟浅唱，霞光照在东直门扇形的银杏叶上，在姜黄色的阳光衬托下一棵棵银杏瞬间变成了金甲战神。

秦俑沐浴在京华的霞光里，看着斑驳的光影，不自觉地低下了高傲的头颅，他仿佛听见了梵音袅袅，看见了佛国净土，万物皆有因缘，他深信。再想想自己，十年国际，纵横非洲大陆，韶华渐逝，又能如何？背井离乡远在京华，自问何所寄，恰似一浮萍，飘来摇去还是原地打转儿，甚至收入涨幅远不及北京房价上涨的速度，几朵银杏叶飘了下来，落在了发际，一阵旋风吹过，自己好像被卷了起来，一任意识在旋风里升腾，他兀自耷拉着脑袋摇摇晃晃地在人群里随波逐流。突然一个电话响起，他下意识地接了，电话里一通喧嚣，敢情烦人的推销电话又来了，他顺势不耐烦地挂了。不一会儿，电话再次响起，秦俑厌烦地接了电话，也不知道怎么搞得，他竟然捱着性子听了几句，倏忽间灵光一闪，眼前一亮，看来他是听进去了几句。当即，他去了东直门一个线上辅导机构报了名，决定考个研，为了诗酒，为了年华，为了诗酒趁年华。或许一棵树木很难改变气候，因为它也是单薄的、脆弱的，但一片森林却足以改变气候。在学校里课堂上，在平时活动中和不同背景的菁英同学彼此关怀汇聚能量，涵养知识启迪智慧，相互影响共同提高，继而形成影响企业和社会一股不可忽视的有生力量。或许只有提升高度心怀天地才能光照未来，秦俑就这么决定了考个研。

我要考研，秦俑说。父亲大人皱了皱

眉头，说也不看看多大年纪了，还想着进修读书，好好的就别再折腾了，时下社会认可的都是第一学历，读个劳什子在职硕既费钱又劳神，你自己好好掂量掂量吧！这时候空气凝滞了起来，秦俑没敢直接碰撞老父的目光，闪转腾挪凌波微步地回避开了四目相对，他顿了一会儿，慢吞吞啾啾地回道：“不管怎样，我今年35岁，读或者不读，37岁都会到来，不是吗？”父亲若有所思，再没接话儿，径直自个儿去忙了。

秦俑，陕西咸阳人氏，性情秉直，质朴率性，感性知性，善良细腻，三杯两盏下肚就恨不得掏心掏肺地对人，大有几分“宁可人负我，不可我负人”和“吹亏是福”的感觉，家乡人称这种人为“瓜老实”。蓦然间，自2006年起，仗剑天涯独创非洲，他很清楚地记得在那年平安夜，他独背行囊去国离乡，经迪拜转赴尼日利亚。落地后，尼日黑人站了两行一个劲儿盯着他看，嘴里还不时地喊着“尤路巴”，眼睛里闪烁着贪婪与狡诈，就像一只只大灰狼忘情地盯着一只肥硕的羔羊。秦俑眼神闪烁游弋，不敢触碰那火石电光般的眼光，因为一个不经意的碰撞就如同神经被电击了，免不得浑身痉挛反倒惹得浑身不自在了。那时候他供职一家港资公司，一去非洲就是三两年常驻，直到现在他都不知道那漫漫孤寂是怎么捱过来的。秦俑喜欢唱歌，尤其喜欢清唱，因为他觉得真水无香，佐料太多的东西往往太假，反倒是盖过了主料食材自然本真的风味，岂不舍本逐末？那天，他一边拍着篮球一边走着，一路上哼着周杰伦的那首东风破，大西洋上的海风拂面吹来，夹杂着大海特有的咸咸刺鼻的味道，哼着哼着秦俑哭了，他想爸爸妈妈

妈了，看不见摸不着的真是急煞个人，走着走着，想着想着，思着念着，竟然禁不住潸然纵横，两股清泉。

回国之后，接下来秦俑先后供职三一重工国际和北汽福田国际，三一的“嫉慢如仇”和“Quality Change the World”时至今日还在他耳畔回响。北汽福田的“战略优先”，“品牌运营价值链”和“品牌整合传播”都潜移默化地影响着秦俑。十年国际，非洲十国，在非洲大陆过了六个生日，连他的恋爱都是网络情缘……就在2015年，全球宏观经济颓然向下，非洲不安全因素加剧，秦俑的客户和同事一年内竟有两条鲜活的生命相继陨落在了这，音容宛在，但斯人已去，徒留生人暗自神伤。自主品牌非洲的国际化在安全因素不乐观的背影下着实有几分“胡马依北风，马革裹尸还”的况味，那一夜他久久不能平静，摸着他们的名片一遍遍抚摸着灵牌，仿若替客户和同事招魂回国一般，想起生前种种他难免唏嘘不已。次日晨起，他做了一个至今都让自己叹为观止的决定，拔离非洲裸辞福田径直去了远方，当时去哪里他也不知道，且把前程托付给了宿命，听任安排吧。一想江南自古富庶，长三角又是当下中国经济生态最好的地方，他最终扎根江南了，在江南烟雨中醉风醉雨醉春秋，诗酒沐风雨，毕竟趁年华。

落脚江南的秦俑，加盟进入了江南一家民营汽配企业。出差北京途中便有了京华街头的那一幕，他反省总结间，总感觉哪里不对劲，不管换工作否，他总游走在

产业链的上下，这本身没什么问题，可他

不甚满意当下的业务模式和职业现状，不能做井底之蛙固步自封，遂有了结合国际化背景考研进修的打算。

秦俑结合性价比和国际化，最终填报了贸大国际MBA。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴，材料申请和纯英文提面算是依次顺利通过了。后来历经艰辛，半年内朝花夕拾，睽违14年的数学令他苦不堪言，但为了备考，他还是得硬着头皮死拉硬拽地要捡起来。秦俑的时间是碎片化七零八落的，他经常出差，时常喝得酩酊大醉踉踉跄跄，特别是临考前两个月，俑自己参与五个项目，最终相继拿下三个零部件标的，几乎忙到了白热化程度，白天工作晚上陪酒，常态化陪酒陪出了高血压。俑咬紧牙关，实在撑不住的时候，他一度想放弃考试，可又思忖道半程马拉松自己都一口气跑了下来，考研又何惧焉？当时不能每天拨冗复习课程，因为酒后脑子晕胀，数学公式都被酒精冲得烟消云散了无踪影了，无奈间他强忍着冬季江南的湿冷，偌大办公室的那盏灯总为他一个人亮到最后，他独自趴到桌子上从十点趴到子夜时分，两只手下意识不时地按压着冻得瑟缩发抖的双腿，待酒醒了公式从云烟之外重新浮现在醒了酒的脑子里，他又开卷做题，一遍又一遍，做完题目一看都快凌晨两点了，他的背影才慢慢消逝在江南的冷风冷雨里。坚持了两个月过去了，他最终淡定从容地走进了贸大考场。

记得考试前夜，秦俑住在机场附近，所以就准备去贸大附近的宾馆提前住下，那天房间出奇的紧张，秦俑好不容易在附近的一个胡同犄角旮旯里找了一家小旅馆才住了下来。在登记入住的时候，一位看上去不到三十的前台登记人员对秦俑说难不成您也是明天准备考试的考生？是的，秦俑应允道。谁知那位前台女服务员冷不丁的冒了一句，看你身份证82年的80后了，还来考研？一听这话秦俑气得气不打

一处来，但克制住自己绅士地答道：“呵呵，是的，我们这个专业就偏偏喜欢老腊肉，刚毕业的小鲜肉还压根儿一个都不收，再说了范进中举时候不也是一把胡须了吗？”羞得女服务员赧红了脸，细声细气地应了句：“好吧！”

一场战争的胜利，通常是战略和战术双重作用的胜利。俑在备考前准备好证件和若干文具，甚至考场路线他都实地勘察了一遍，他低下头索性想起来了一件事情，那就是必须准备一枚手表。已经若干年不戴手表的秦俑一溜烟儿去商场买了枚罗西尼男士手表，这枚手表为他在考场上把握时间可谓立了汗马功劳，题海浩渺，海量考题摆在眼前，考生往往会专注其中而忽略了时间的推移，就好像执着于一滴水却怠慢了大海。考场上出奇的安静，俑似乎连邻座同学的呼吸声都可以听见，除了这个像蚕宝宝吃桑叶“莎莎”的笔卷摩擦声。每道选择题俑平均只拿出两分钟逐一分配，最后50分钟再看综合考卷，竟还有两篇作文没用写，他预留出5分钟涂卡，45分钟内汪洋恣肆、奋笔疾书了两篇作文，某种意义上说时间战略上的合理安排最大化保障了有效时间内的有效得分。

那一夜，成绩快要出来了，他看似平静地等待着，那天晚上分分秒秒似乎被无限地拉长了一样，好久好久才到了夜里12点，秦俑终于等到了那一刻。他把早已誊写在一张A4纸上的一串准考证号输了进去，10秒后成绩出来了，最终177分的总成绩赫然眼帘，想起去年165的国家线，他不禁稍稍舒了口气。过了一段时间，MBA国家A线出来了，虽然只是较A线高出7分，可他不敢有丝毫嫌弃，这7分再怎么

说也是一把安全锁，为自己锁住了小概率175分的安全防线，他不禁感激起这七分了，同时也感谢自己的坚持不弃。

接下来，就是复试了，他笑着说复试考政治要是我这枚党员都考不过那就是党

性太差了，淘汰也不冤枉。时间一天天过去了，终于他的名字出现在了拟录取名单里，总算是一步一个脚印踏踏实实地给自己了一个差强人意的交代。

英语考前有这么个小插曲，有一个女同学看他考前在看英语作文，就对俑说：“同学你把这些背下来最好啦！”，俑说记忆力衰减背不下来了，她说那我教你吧，俑接连道谢。她说自己是雅思托福的英语老师，俑越发崇拜地看着这位英语达人了。问俑什么专业，他说自己是一枚汉语言文学学士。成绩出来后，她先是问了俑英语和综合成绩，她却半晌说自己英语低3分，综合低了10分左右，称以后再没脸跟人讲自己是雅思英语培训师了，俑宽慰了她几句，一次研究生英文考试绝不能质疑自己的专业水准，要是英语专八考试自己肯定要败给她的，顺便说了几句祝她来年考研顺利之类的话。俑还想说二百多万考研大军前赴后继筚路蓝缕，这条路你我毕竟来过，无论结果如何，想必这半年到一年间彼此都是无比充实的，无论如何我在最美的贸大等着最美的你，一定要相信自己是最棒的。

都结束了，感恩师友的鼓励支持，感谢秦俑的坚持不弃。酒后为文，诗酒趁年华，当歌宴百花。今夜，白描疏影间笔触万端点缀成篇，西风三五盏后仿佛听见了凤鸣岐山，看见了有凤来仪，凤凰啊，你是那积香木以自焚涅槃重生的凤凰吗？愿他有故事你有酒，共聚贸大话春秋。

2017年4月25日周二子夜  
浸笔翊管江南岸

文\_2017级MBA国际班 刘创



对外经济贸易大学国际商学院MBA中心  
地址：北京市朝阳区惠新东街10号对外经济贸易大学宁远楼816室  
电话：010-64494150/4376  
邮箱：mba@uibe.edu.cn  
网址：http://mba.uibe.edu.cn/  
更多备考微信交流群，请见考生服务系统内更新发布

官方微信：对外经贸大学MBA



UIBE BUSINESS SCHOOL